

兵庫神戸ポニーベースボールクラブ月間スケジュール

2025 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06	07
				【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	
08	09	10	11	12	13	14
				【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	
15	16	17	18	19	20	21
				【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	【全学年】 OP戦 神戸国際女子野球部 ホームグランド	
22	23	24	25	26	27	28
				【全学年】 通常練習(A) ホームグランド 新中1・2・3年生練習参加可	【全学年】 通常練習(A) ホームグランド ※午後より環境整備	
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

A年間練習 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習

Bスキルアップ練習 奉制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習

C反省練習 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習