

兵庫神戸ポニーベースボールクラブ月間スケジュール

2025 12 月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02	03	04	05	06 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	07 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可
08	09	10	11	12	13 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	14 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可
15	16	17	18	19	20 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	21 【全学年】 OP戦 神戸国際女子野球部 ホームグラウンド
22	23	24	25	26	27 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド 新中1・2・3年生練習参加可	28 【全学年】 通常練習(A) ホームグラウンド ※午後より環境整備
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

A年間練習 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習
 Bスキルアップ練習 牽制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習
 C反省練習 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習