

兵庫神戸ポニー予定表（2025年 3月）

- A年間練習 … 素振りやスピードアップなどの個人的な基礎体力を鍛える練習  
 Bスキルアップ練習 … 牽制やサインプレー戦術面など新しい事を追加する練習  
 C反省練習 … 試合での失敗を通じて同じミスを繰り返さない完成度を上げる練習

月日	曜日	協会・連盟行事	3年生	2年生	1年生（小学生）
3月1日	土		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG）
3月2日	日		肩肘検診 11:00県立リハビリテーション中央病院	肩肘検診 11:00県立リハビリテーション中央病院	肩肘検診 11:00県立リハビリテーション中央病院
3月3日	月				
3月4日	火				
3月5日	水				
3月6日	木				
3月7日	金				
3月8日	土		通常練習（ホ-ムG）	OP戦 京都中央トルシニア 兵庫神戸ポニーグラウンド（2試合予定）	OP戦 京都中央トルシニア 兵庫神戸ポニーグラウンド（2試合予定）
3月9日	日	関西選抜選考会	通常練習（ホ-ムG）	関西選抜チーム選考会 開催地：兵庫神戸G 通常練習（推薦選手以外）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月10日	月				
3月11日	火				
3月12日	水				
3月13日	木				
3月14日	金				
3月15日	土		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月16日	日		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月17日	月				
3月18日	火				
3月19日	水				
3月20日	木		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月21日	金				
3月22日	土		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月23日	日		通常練習（ホ-ムG）	OP戦 尼崎ヤング 兵庫神戸ポニーグラウンド（2試合予定）	OP戦 尼崎ヤング 兵庫神戸ポニーグラウンド（2試合予定）
3月24日	月				
3月25日	火				
3月26日	水				
3月27日	木				
3月28日	金				
3月29日	土		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月30日	日		通常練習（ホ-ムG）	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり	通常練習A+B（ホ-ムG） OP戦変更あり
3月31日	月				