

施設長各位
障がい者センター長各位

東京都障害者通所活動施設職員研修
代表 金澤 正義（公印省略）

2025 年度 第 2 回研修会のお知らせ

「地域で生きるを支える ～私たちにできること～」 研修募集 申込期限を延長しました！

梅雨の季節を迎え、紫陽花が美しく咲き誇る頃となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。東京都障害者通所活動施設職員研修会（都通研）より、2025 年度第 2 回研修会のご案内を申し上げます。

今回の研修会では、障害のある方が地域で豊かに暮らすために、支援者は何をすべきなのか、どのような支援が必要なのか、そして支援者としての役割や心構えについて考えます。従来、自宅で生活していた障害のある方が家族の支えを失うと施設での生活となることが一般的でした。地域にグループホームが整備され、一部の方々にはそこでの暮らしも選択肢となりました。

しかし、障害のある方が本当に望む暮らしとは、施設かグループホームかではなく、自宅での生活、一人暮らし等、多くの選択肢の中から選べるのが、当たり前ではないでしょうか。また、場所だけでなく、誰と暮らすのか、どのように暮らすのか等、一人ひとりに合った生活を考える必要があると思います。そのためには、何度も選択できる、失敗しても別の方法を模索できることも大切になってきます。

午前は、毎日新聞の客員編集委員であり、植草学園大学副学長でもある野澤和弘氏に「本人が望む豊かな暮らしとは」をテーマとして、講演していただきます。新聞記者、大学教授、障害者の親として多くの視点から、地域で暮らすことの意味や豊かな暮らしについて、また、本人を支える職員の役割についても話していただきます。

午後は、地域生活の実践や施設からの地域移行の報告と、アンケートで聞いた「参加者が考える地域とは何か」についての結果も踏まえて、現状や課題を共有します。さらに、グループワークを通じて、制度や施設の活用を含めて、支援者として具体的にどうしていくのかについても考えます。

この研修会では、一日を通して、支援者側が考える「地域での生活」ではなく、本人の想いを重視した障害のある方の暮らしについて探っていきます。誰にでも当てはまるこれだという解決策を見つけるのではなく、試行錯誤しながらでも「本人が地域で生きること」を目指して、支援者として一歩踏み出すきっかけとなることを願い企画しました。

【講師紹介】 野澤和弘氏 植草学園大学副学長（教授） 毎日新聞客員編集委員
一般社団法人スローコミュニケーション代表

記

1. 主催 東京都障害者通所活動施設職員研修会（都通研）

2. 日時 2025 年 7 月 15 日（火）9:50～16:30

3. 開催形式（集合+オンライン）

都通研初のハイブリッド開催です！

これまでの対面研修に加え、オンラインでも参加できる新しい形式での実施となります。

ご都合に合わせて参加いただけますので、ぜひご参加ください。

●会場（対面参加）：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 401 研修室

●オンライン参加方法：Zoom（URL・ログイン情報は後日お知らせします。）

4. タイムテーブル（予定） ※ 都合により時間・内容の一部が変更される場合があります。

9:00 受付開始

9:50 開会挨拶（都通研代表）

10:00 基調講演「本人が望む豊かな暮らしとは」（野沢和弘 氏）

12:00 昼休憩

13:00 実践報告（地域移行・地域生活の取り組み紹介）

①GH・通所施設からの視点 万葉の里ケアホームひかり 主任 前田さなえ氏

②入所施設からの視点 日の出福祉園 副事業所長 田中健介氏

③相談支援からの視点 支援センターすだち相談員
一般社団法人ほっとけない連 佐藤弘美氏

④アンケート結果の報告 都通研運営委員

14:00 パネルディスカッション

14:45 休憩

15:00 グループワーク「本人が望む豊かな暮らしとは、地域で生きるを支えるために必要な事は何か」

15:45 グループ発表

16:15 事務連絡（アンケート、第 3 回研修案内）

16:30 終了

5. 参加申し込み方法

都通研ホームページからお申し込みください。（「都通研」で検索）

ホームページはこちら

★会場定員 80 名 オンライン定員 30 名

※申込フォームが分かれています。

どちらか一方をお選びいただきお申し込みください。



申し込み締め切り：7月 11 日（金）

（期限内でも定員に達した場合は締め切らせていただきますのでご了承ください。）

6. 事前アンケートのお願い

地域移行・継続の実践事例や課題、また地域での暮らしに必要なことについて皆様のご意見をお聞きしたいと考えております。

アンケートはこちら

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力いただけますと幸いです。

以下のリンクよりアンケートにご回答ください。

[アンケート URL] <https://forms.gle/6fufuiSUK375ktMn6>

回答締切: 7 月 7 日 (月)



7. 参加費について

受付完了後、事務局よりメールを送信します。内容をご確認の上、指定口座へ参加費をお振込みください。

入金期限 : 7月 14 日 (月)

金融機関名 : 三菱 UFJ 銀行 国分寺駅前支店

口座番号 : 普通 0050796

口座名義 : 東京都障害者通所活動施設職員研修会 代表 金澤正義

- 都通研会員 : 3,000 円
- 非会員 : 5,000 円
- ご家族 : 3,000 円

※ 恐れ入りますが、振込手数料は参加者のご負担となります。

【お願い】

- ①参加費をお振込みの際は、できるだけご名義の前に本受付番号」を付けてお手続きください。
法人のご名義など個別対応ができない場合は、お手数ですが事務局までご連絡いただき、振込人名義と着金予定日をお知らせくださるようお願いいたします。
- ②前日及び当日のキャンセルは、ご返金いたしかねますのでご了承ください。
- ③当日、参加者による講義の録音及び録画、写真撮影はお断りさせていただいております。
- ④講義レジュメについて 今回の研修資料類は PDF データ形式での事前配布とし、申し込み・ご入金確認後、申し込み時のメールアドレス宛にお送りします。お手数ですが、ご自身で印刷等ご用意いただき当日お持ちください。資料が届かない場合は、開催前日の7月14日までに事務局にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

東京都障害者通所活動施設職員研修会 (都通研)

住所: 〒185-0021 国分寺市南町 2-11-14 トミービル 3F

電話: 042-300-1366

FAX: 042-300-1367

Email: ttken@tshien.jp

以上