



すこやか 久留米

【発行】久留米市シニアクラブ連合会 久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階
 TEL 0942-39-1550 FAX 0942-65-7250
 編集・制作 株式会社二チコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



ぶらり
散歩道



やわらかな春の陽ざしを浴びて、大きな桜が見事な花を咲かせています。満開の花越しにのぞく青空と新緑が美しく、季節の訪れを感じさせる一枚です。道を歩く人の心まで明るくしてくれりような地域に寄り添う春景色が広がっています。

撮影者：稲益 千白（南薫 寺町温新会）



咲かせよう、
私たちの笑顔

耳納山麓で高齢者の在宅生活を支援します

介護老人保健施設

サンライフ 聖峰

(田主丸中央病院 併設)

久留米市田主丸町
0943-72-3446

#介護施設
#リハビリ
#在宅復帰

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 堀川会 <http://www.horikawa.or.jp>
 外科・内科・心臓内科・精神科・精神科リハビリ・ケア・ナイトケア・リワーク

堀川病院
 (路線6・55 野打バス停徒歩10分) ☎0942-38-1200(代表)

住宅型有料老人ホーム 天然かけ流し温泉「ほりかわ癒しの湯」

スパビレッジ・ホリカワ
 木造建築 西鉄花畑駅より徒歩5分 ☎0942-31-3600

ホリカワ訪問看護ステーション
 スパビレッジ介護サービス
 ホリカワ相談支援室

介護老人保健施設 サンダイヤル 久留米市西町636番地 ☎0942-31-1255

社会福祉法人 大塚会
KOGA 古賀病院グループ

住宅型有料老人ホーム
 こがケアアベニュー

■宮ノ陣 ■矢取 ■縄手 ■大石町
 ■野伏間 ■野伏間グランド
 ■みづまの杜 ■大善寺

入居・見学 受付中
 各施設のパンフレットはこちら➡

医療法人 布仁会
 介護老人保健施設 **かくしほら**
 グループホーム **かくしほら**

デイサービスセンター
村岡外科医院

久留米市東櫛原町1356 TEL0942-30-0100

お家の事なら何でもご相談下さい

LIXIL 総合建築・水廻りリフォーム
 特約店

株式会社 **三井ホームテクノ**

久留米市北野町仁王丸540
 TEL.0942-55-2448
<https://3rahm2st1.my.canva.site/> HPアドレス

循環器内科・内科・心臓内科

みい駅前
まわたり内科

TEL:0942-41-8881
 久留米市御井町695-11
<https://mawatari-naika.com>

医療法人 日新会
久留米記念病院
 160床の長期医療療養型病院

内科・胃腸内科・呼吸器内科
 循環器内科・外科・整形外科
 リハビリテーション科・放射線科

久留米市東合川8丁目8番22号
 電話 0942-45-1811 FAX 0942-45-2765

そめや歯科

訪問診療・土曜午後診療
 おこなっています

通町4-11 ☎46-2218

さね よし
実吉眼科医院
 日帰り白内障手術

土日祝日も診療(年末年始・お盆除く)
 水曜午後休診

岩田屋ヨコ TEL37-3111

【会長あいさつ】



久留米市シニアクラブ連合会
会長 宇野 恵

会長就任挨拶

このたび、令和8年度の久留米市シニアクラブ連合会定期総会において久留米市シニアクラブ連合会会長を拝命いたしました宇野恵と申します。会員の皆様のご信任を賜り、このような大役をお引き受けることとなり、誠に光栄に存じますとともに、その責

任の重さに身の引き締まる思いでございます。

本会はこれまで前松栄会長をはじめ諸先輩方のたゆまぬご尽力により、地域に根ざした温かい交流と支え合いの場として発展してまいりました。その長年にわたる歩みに深く敬意を表します

とともに、その良き伝統を大切に受け継ぎながら、これからの時代にふさわしい活動の充実に努めてまいりたいと存じます。

さて、高齢化が進む中で、健康の維持増進や生きがいづくり、さらには仲間とのふれあいの機会は、私たちの生活においてますます重要なものになっております。

本会におきましても皆さまが安心して楽しく参加できる行事や活動を企画し、参加して良かった「また参加したい」と感じていただける魅力あるクラブづくりを目指してまいります。

また、地域社会とのつながりを一層深め、世代を超えた交流や支

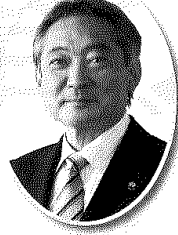
え合いの輪を広げていくことも大切な役割と考えております。会員の皆さまのお力添えをいただきながら、笑顔あふれる明るく活気あるクラブを築いていくことができれば、これに勝る喜びはございません。

微力ではございますが、誠心誠意努めてまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますとともに、会員の皆さまの変わらぬご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

末筆ながら、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

このように中、久留米市シニア

【市長あいさつ】



久留米市長 原口 新五

活力のあるまちづくりの
実現に向けて

久留米市シニアクラブ連合会の宇野会長をはじめ、役員及び会員の皆様には、日頃から本市の福祉行政の推進にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、地域に根ざした各種活動に取り組み、地域福祉の向上に大きく貢献をいただいております。ことに深く感謝申し上げます。

さて、現在の久留米市を取り巻

く環境は、刻々と変化し、人口減少・少子高齢化は今後さらに加速することが見込まれ、様々な分野で人手不足が深刻になるなど、影響が顕在化しつつあります。また、気候変動による大雨や猛暑日の増加、AIなどデジタル技術の急激な発展、物価高騰など、様々な課題が山積しております。

将来の久留米市の発展のために、こうした課題にしっかりと対応していかなければならないと

考えております。

これからはその土台の上で、暮らし人々の幸せを増やすことができるようなまちづくりを進めていきたいと考えております。

その基本に据えるのは、まちづくりの鍵を握る「人」を育て、支えることを大切にしながら、街を伸ばし、暮らしを守ることであり、若い世代も含めて安心して働

きながら暮らすことができるそんな次世代に誇れるまちづくりを進めてまいります。

このように中、久留米市シニア

クラブ連合会におかれましては、地域の見守りや世代間交流、社会奉仕活動などの自助・共助の活動に精力的に取り組んでいただいております。

これらの活動は、「地域共生社会」の実現に向けた重要な取り組みであり、これからも、今まで培ってこられました豊かな知識と経験を活かしながら、活動に取り組んでいただければ幸いです。

久留米市としましては、皆様の活動がより充実したものになりますよう、久留米市シニアクラブ連合会と連携し、シニアクラブの活性化に取り組んでまいりたいと考えております。

結び、久留米市シニアクラブ連合会の今後益々のご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、私の挨拶とさせていただきます。

私達は久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

さくら歯科 訪問歯科診療行っています (訪問専用TEL)(0942)37-0667 久留米市東町28-1 ☎(0942)39-7435

松枝医院 内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科 久留米市宮ノ陣4丁目3番5号 ☎26-1453

岡部医院 整形外科・内科・皮膚科 リハビリテーション科 荒木町荒木1318(高良台) ☎0942-27-0185

小柳歯科医院 診療時間 月火水木金土 9:00~13:00 14:30~18:30 久留米市南2-5-13 TEL 0942-22-8818

安達医院 内科/腎臓内科/透析内科 久留米市西町921-14 ☎0942-27-5312

ケントペットクリニック 久留米市宮ノ陣4丁目3番5号 ☎0942-46-6600

ひろつおながクリニック 外科・消化器外科 久留米市原古賀町27-1 ☎0942-39-2228

安本病院 医療法人 白壽会 内科・外科・消化器内科・呼吸器内科・人工透析内科 久留米市三瀬町玉満2371 ☎0942-64-2032

久留米市シニアクラブ
リーダー研修会

知って得する！

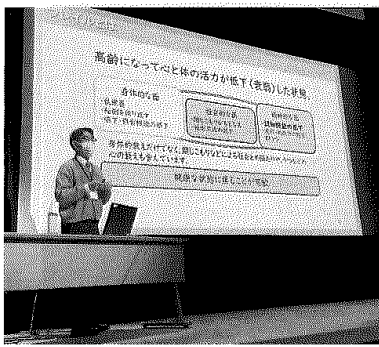
福祉と介護予防

令和7年12月10日(水)、えーるピア久留米にて久留米市シニアクラブリーダー研修会を開催し121名が参加しました。

第一部では、市長寿支援課より「ご存知ですか？高齢者福祉制度」と題し講演が行われました。久留米市の高齢者の状況や同市の高齢者福祉サービスについてお話をいただきました。

続いて、第二部では、同じく長寿支援課より「介護予防について」と題し、同課の施策・事業、同市の高齢者を取り巻く現状、フレイルやフレイル予防についてお話しいただきました。

久留米市には、さまざまな高齢者福祉サービスがあること、フレイル予防には運動・口腔ケア・社会参加が重要だということなどを学びました。



久留米市シニア連
役員研修会

朝倉市シニア連との
研修交流会に参加して

久留米市シニア連 理事 広津 猛

1日目

3月4日(水)朝9時JR久留米前を出発した総勢30名。

小郡市三沢にある九州歴史資料館に到着。九州の歴史をのぞく古墳・史跡の調査・土器の発掘など、ガラス張りで見学。土器や島原の乱の屏風絵など見事なものでした。その後私は一階に上がりお城の歴史や高良山篠山城の歴史を研修しました。

朝倉市の日本観光ホテル日本館にて昼食ののち、1時間半にわたる朝倉市シニア連2名との交流研修会に臨みました。

朝倉市について会長より人口5万人、黒田藩秋月の城下町として栄え、農業ハウスも有柿巨峰などに恵まれ、祭り三連水車、平塚山添遺跡、江川ダム、小石原川ダム、寺内ダムを擁する緑豊かな町で令和8年1月新市庁舎も落成し90%災害復旧もしたと説明があった。議題に入り

◆朝倉市シニア連人口50,000人・会員3,000人・クラブ数84

◆久留米市シニア連人口300,000人・会員12,800人・クラブ数234

◆シニアクラブの課題は、

1.全国共通で役員の後を継ぐ人がいない。

2.会員が少なく年寄りが多いため自然減少する。

3.書類などの煩雑さがある。
4.年を取って二人暮らしの農業をしてみたいが、お金の都合で難しい。
5.地域の変化など若い人が入ってこない等減少の原因が考えられる。

加入促進の取り組み

①講習・研修会、GG大会への参加を呼び掛ける

②広報誌やチラシ等で加入を呼びかける

③高齢者の相互支援(見守り声かけ)を行う

④RPP活動や話し合いを行い、加入を勧める

⑤事業を企画していく

⑥次にくらぶ市シニア連から全国共通で会員やクラブの減少が続いているが「明るく楽しく元気よく楽しい行事活動を進めよう」

⑦健康寿命を伸ばす

⑧趣味嗜好を多様にする

⑨人間関係が希薄化にならないよう努める

⑩事務の煩雑さをなくし活動強化していく

⑪情報は発信し盛り上げていく

⑫各単位クラブにおいては、

1.会員より支部より手前等広報を発行し加入促進する。

2.書類の煩雑化なくしていく。

3.会長・会計はお助け隊に参加し勉強する。

4.カラオケやミニコンサートなど参加し友人と楽しむ。

5.シニアドライブ・バス・スクールに参加する。

6.地域の活動や今までの活動を大切に継続していく。



3月5日(木)江川ダム・小石原川ダム研修。

朝9時に日本観光ホテル日本館を出発し江川ダムに向かいました。標高300m位上った処にダムがありまず車を降りて見学しました。貯水率30.5%の表示が出ていま

す。水面が下がり地肌が見えています。50m下の岸壁で小さな排水口から勢いよく放水しています。江川ダムは高さ80m貯水率2.500万mメートルで

す。記念写真を撮り、上流の小石原川ダムに行きました。筑後川上流管理所につき係の方の研修を受けました。

昭和15年から始まったダム建設は85年にわたって国の大事業として上流37軒の方々の協力と立ち退きにより実現しました。有難うございました。土地田畑を譲られた方々に感謝申さねばなりません。目的は①洪水の調節②雨の少ないとき濁水時の水の緊急放流③水道用水の供給(久留米市で56,000可能)そして下流の江川ダムにつな

がっています。高さ139m長さ560m容量4,000万可。ロックフィル形式で、岩や砂粘土などで固めています。放流水を出すとき、000戸の家庭の電力を発電しています。環境保全の為、広葉樹を(松やもみじなど)植えています。鹿が食べに来ます。自然保護でクマ鷹の巣作りやヤマメの生息見守り住みつきエビエランの移植など努めています。川の水が減ると水草や魚の生育に影響します。十分な水の量を送り保持します。久留米佐賀福岡鳥栖等水を融通しています。ダムは住民の方々の生活、農業、工業産業に大きく貢献しています。ダムを見学し小石原焼高取焼を研修し食事処つきはで厚食し道の駅つきはに立ち寄り3時20分無事研修を終え帰途につきました。素晴らしい研修会でした。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

もとむら歯科医院
久留米市野中町147-1大石ビル2F
0942-43-8241
診療時間: 午前 9:30~13:00 午後 14:30~19:00
月・火 9:30~13:00 16:00~19:00
水 10:00~13:00 14:30~19:00
金 9:00~13:00 14:30~19:00
土 9:00~13:00

丸田皮膚科医院
津福今町 276-8
038-1252

重富外科医院
久留米市梅満町1258-3
TEL 0942-32-0707

すみたクリニック
内科・胃腸科・呼吸器科・アレルギー科
診療時間: 月火水木金土
9:00~12:30
14:30~18:30
久留米市安武町 安武本 1646 (0942) 51-3333

くどもも おとなも 往診も
ケガも 病気も まず相談
ふくらすずめ 家庭医療クリニック
0942-39-3939

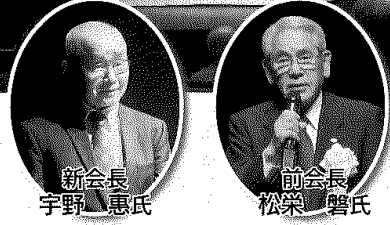
環境整備・総合会社
共栄環境開発株式会社
本社 大牟田市汐屋町5番地15
久留米支店 久留米市東合川千出町2番1
大牟田支店 熊本支店

うちだ歯科クリニック
診療時間: 月火水木金土日祝
午前 9:30~13:30
午後 15:30~19:30
久留米市三瀬町田川111-1
TEL:0942-65-0829

むたほとめきクリニック
呼吸器疾患 / 消化器疾患 / 外傷治療 / 在宅支援診療
久留米市調訪野町 2363-1
0942-46-0909
診療時間: 月火水木金土
午前 9:00~13:00
午後 15:00~18:00

令和8年度 役員一覧

役職	氏名	連合会
会長	宇野 恵	高良内
副会長	永田 進	南 薫
	中村 昌明	長門石
代表理事	林 勝利	善導寺
	小西 敏博	田主丸
	松隈要之介	北 野
	北島 輝明	城 島
	稲田 善嗣	三 瀨
	寺崎 敦子	大善寺
理事	栗原 正	西国分
	山下 秀房	莊 島
	永松 哲郎	日 吉
	井手 和芳	篠 山
	内堀 雅博	京 町
	広津 猛	鳥 飼
	森 秀機	小森野
	生武 徹	金 丸
	神代 孝男	東国分
	渡辺 徹也	御 井
	山之内 修	南
	松隈 敏昭	合 川
	池田 浩一	山 川
	馬場 弘典	上 津
	横田 義治	宮ノ陣
	國分 芳文	山 本
	井上 敏明	草 野
	原 寛	安 武
	佐藤 房雄	荒 木
	大淵 哲夫	大善寺
徳田 文人	大 橋	
緒方 隆寛	青 峰	
林 廣司	津 福	
行徳ノリ子	北 野	
監 事	執行 由大	長門石
	野田 祐司	田主丸



宇野新会長ののもと、新たな歩みへ

令和8年度久留米市シニア連総会

爽やかな新緑の季節を迎えた5月15日(金)、久留米シティプラザにおいて「令和8年度久留米市シニア連総会」が執り行われました。

当日は来賓の皆さまにご臨席を賜り、会場には委任状を含め総勢196名の会員の皆さまが集結。ご来

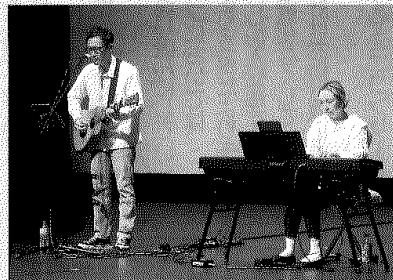


賓の方々より、心温まる激励の祝辞をいただきました。

また、今回の総会をもって松栄会長が退任され、新たに宇野会長が就任。これまでの感謝を込めた松栄前会長の退任挨拶や、新体制への決意が語られ、会場からは温かい拍手が送られました。

続く議事においては、福寿

zubtone ミニコンサート



総会後は「zubtone(ザブトーン)」によるミニコンサートが開催されました。優しい音色と温かい歌声、そして楽しいトークにのせて昭和の懐かしい名曲が披露され、会場の皆さんは手拍子をしたり口ずさんだりして楽しいひとときを過ごしました。



【議長】
福寿会
宇藤山 隆氏



会の宇藤山隆氏が議長に選出され、スムーズな進行のもとで前年度の事業・決算報告、本年度の計画・予算案など、すべての議案が満場一致で拍手承認されました。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

齋藤醫院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

※火・金の午後は要予約 第2、第4水曜日は休診
※火・水・木・金の午後は訪問診療を行っております
在宅での看取りにも対応しています

久留米市白山町390 ☎0942-34-3110

くらたクリニック

(旧倉田内科医院)

総合内科専門医 倉田 毅
小児科専門医

◆訪問診療も行っております◆

長門石1-5-32
総合福祉会館バス停前 ☎35-5543

西村 医院

医療法人 内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日
久留米市長門石4-4-6(郵便局そば)
TEL 0942-32-8712

なかなみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

長門石3-6-28
【農協前バス停前】 ☎36-2080

足場工事一式

株式会社 宮本工業

代表取締役 宮本 晶
久留米市北野町赤司1089
TEL 0942-88-4936

自衛隊 58年の実績

自衛隊除・予防工事
ゴキブリ・ネズミ・ダニ・ノミ
ハチの巣駆除・イタチ等の相談
■床下換気扇設置(販売・施工)
■床下防湿工事

株式会社 衛専
久留米市御井町244
☎0120-43-1227
TEL(代) 43-1213 FAX 43-1221

みづま観光バス

社内・家族・町内会・老人クラブ・各種送迎・冠婚葬祭などバスのご利用はお気軽にご用命くださいませ

本社 久留米市三瀬町原田487-4
TEL(0942)65-0993 FAX(0942)65-0992
佐賀営業所 神埼市千代町渡瀬2324-1
TEL(0952)34-6605 FAX(0952)34-6606

オアシス

訪問介護サービス・障がい福祉サービスの総合支援事業、計画相談支援

介護のことなら! 相談支援事業所・ヘルパーステーション

久留米市長門石3丁目6番34号
☎0942-46-5678

24時間365日対応致します
※必ずお電話を

令和8年度 主要行事予定

大会行事等	主催	◆久留米市シニアクラブベタンク大会	6月16日(火)	西部地区体育館
		◆久留米市シニアクラブカラオケ発表会	6月25日(木)	久留米シティプラザ
		◆久留米市シニアクラブダーツ大会	7月28日(火)	三瀨生涯学習センター
		◆久留米市ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	10月20日(火)	筑後川河川敷
		◆久留米市シニアクラブグラウンド・ゴルフ大会	10月8日(木)	南部浄化センター
		◆久留米市シニアクラブ福祉大会	11月12日(木)	久留米シティプラザ
		◆久留米市シニアクラブゲートボール大会	9月28日(月)	城島ゲートボール場
		◆久留米市シニアクラブ新年懇親会	1月12日(火)	ハynesホテル
関連事業	委託	◆令和8年度久留米市シニアアート展	2月上旬	久留米市美術館
		◆県老連グラウンド・ゴルフ大会	10月22日(木)	飯塚市
		◆北筑後地区老連スポーツ大会	11月19日(木)	小郡市
		◆県老連ベタンク大会	10月1日(木)	小郡市
		◆県老連ゲートボール大会	10月29日(木)	大野城市
研修等	主催	◆久留米市シニアクラブリーダー研修会	12月7日(月)	えーるピア久留米
		◆久留米市シニアクラブ役員研修会	2月25日(木)	未定
		◆北筑後地区老連単位クラブ新任会長研修会	7月8日(水)	久留米シティプラザ
		◆県老連体力測定講習会	9月16日(水)	春日市
		◆県老連女性リーダー研修会	9月25日(金)	春日市
		◆北筑後地区老連高齢者相互支援リーダー研修会	10月28日(水)	久留米シティプラザ
		◆県老連健康を進める運動推進研修会	12月15日(火)	春日市
活動	友愛 奉仕 広報	◆愛の一声運動	4月～3月(年間)	
		◆高齢者相互支援活動事業	4月～3月(年間)	
		◆地域貢献活動	4月～3月(年間)	
		◆全国一斉「社会奉仕の日」活動	9月20日(日)	
		◆ウォーキング普及・推進	12月～3月	
		◆会員増強運動	4月～3月(年間)	
会議	広報	◆広報紙の発行	2回(6月・12月)	
		◆久留米市シニアクラブ連合会総会	5月15日(金)	久留米シティプラザ
		◆理事会	年8回を基準	
		◆代表理事会	年8回を基準	
		◆女性部会・委員会その他	年3～4回	

令和8年度
久留米市シニアクラブ連合会
事業計画
メインテーマ(全国共通)
「のぼそう!健康寿命、
担おう!地域づくりを」

【健康寿命】
健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指す。
◆仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組み、「地域づくり」
◆他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
◆元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げる。

《基本方針》

- ①健康づくり・介護予防活動の推進
- ②高齢者・地域支え合い事業の推進
- ③組織活動の強化に向けた取り組みの推進
- ④全国共通目標の推進
- ⑤制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践
- ⑥会員の安全対策と連帯意識の高揚等

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

298 Since 1993
株式会社 マル小食品
本社:久留米市藤山町1733-7 TEL/FAX 0942-22-2980
営業所:久留米市津福本町821
TEL 0942-64-9122 FAX 0942-64-9123

有機廃棄物処理用の微生物の製造・販売
株式会社
福岡生物産業開発研究所
久留米市北野町中275-8
TEL 0942-78-6135

メガネ・時計・貴金属
原口時計店
股関節矯正気功院
久留米市北野町金島1843-3 西鉄大城駅前
☎0942-78-3388

◆住宅型有料老人ホーム
◆サービス付き高齢者向け住宅
◆グループホーム
◆看護小規模多機能型居宅介護
◆小規模多機能型居宅介護
いちようの杜グループ(関連事業)
久留米市山川町326
TEL 0942-41-1822

デイサービスセンター
晴家
ハレルヤ
毎日が晴れ晴れとした笑顔で過ごせますよう、
お手伝いさせていただきます。
久留米市北野町高良2168-1
☎(0942)23-1788 FAX(0942)23-1789

電気設備工事設計施工
大東電気工事株式会社
久留米市津福本町1656-5
TEL 0942-34-7751

社会福祉法人 屏山福祉会
特別養護老人ホーム **山翠園**
ケアプラン・入浴・排泄・食事等の介護・機能訓練など
きめ細かなサービスで安心な生活を
施設見学随時受付中
TEL 0942-47-4768
FAX 0942-47-4824
久留米市山本町耳納2005

身元保証・居住支援のご相談は
☎090-5738-9775
一般社団法人 生活支援センター 結 (居住支援法人)
理事長(社会福祉士)
永田啓造
福岡県久留米市国分町1323-1
TEL:0942-27-6706 FAX:0942-27-6716
E-mail:you@air.ocn.ne.jp URL:https://you-i.net

第47回 久留米市シニアアート展

感性と情熱が美術館を彩る

1月29日(木)～2月1日(日)、久留米市美術館にて第47回久留米市シニアアート展が開催されました。絵画、手芸・工芸、写真、書道、共同作品の部門に分かれ、計302点が出展。期間中、多彩な感性を生かした作品が訪れた人々の目を楽しませました。※受賞者の皆さんはいずれも敬称略にさせていただきました。

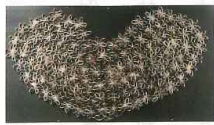


共同作品部門



「ペーパークラフトのカゴとバッグ」テイサービス 紬

優秀賞



「big! リハート」
社会福祉法人ひじり会
「かわいい会」

優秀賞



「かわいいシマエナガ」
JCHOテイケアA

優秀賞



「お神輿」
有料老人ホーム銀の庵 kirari



「フラワーガーデンのある
編み編みレストラン」
安武女性学級



久留米市議会議員賞



「一応 ひわまりばい!!」
ハートケア21



アイデア賞



「四季折々の花達」
看護小規模多機能型
ホームつくし 1番館



努力賞



「歌舞伎シリーズ」
ふくろう



努力賞



「Nodoka」上田 里美



久留米市シニアクラブ
連合会長賞

絵画部門



「樹齢3000年 武雄の大楠」
佐藤 正信



「パンとコーヒーカップ」
山下 豊文

優秀賞



「クロッカス」
松尾 房代

優秀賞



「静寂」廣野 年男

優秀賞



「京の秋」井手 和芳

優秀賞



「肖像画」村田 常良

優秀賞



最高齢者賞



「絵手紙」
高山 真智子

努力賞



「春うらら」
緒方 由美子

優秀賞



「春の息吹」
坂井 喜代子

優秀賞



「龍と暮らし」
前田 弘子

努力賞



「笑み」
福田 昭代

優秀賞



「自画像」小塩 三枝子



アイデア賞

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

3S LIFE

冠婚葬祭
セリエンス

あなたの生活に
3つのSを

ともに、つくる。お葬式。

ホテル マリタール 創世 **草苑**

久留米草苑 0120-700-978
ホテルマリタール創世久留米 0120-25-8817
冠婚葬祭セリエンス 0120-34-5183

久留米市野中町 8 6 5
https://www.kinositasouen.jp 久留米草苑 検索

共に生きる Genki Group

看護小規模多機能型居宅介護 七星
TEL 0942-65-3108 FAX 0942-65-3109

訪問看護ステーション ななせ
TEL 0942-65-3108 FAX 0942-65-3109

ななせケアプランサービス
TEL 0942-65-7738 FAX 0942-65-3180

久留米市梅満町92番地1

総合ビルメンテナンス 有限会社
明星ビルサービス

代表取締役 中村 秀丸

久留米市藤光町 925-23
TEL:0942-26-0767 FAX:0942-26-0768

合川さかもと内科 往診可

内科・呼吸器内科・アレルギー科・感染症内科

☎0942-41-8585 合川小学校南側

株 福子建設
Fukusi

一級土木施工管理技士
代表取締役 野崎 喜代

久留米市荒木町白口 2076-1
TEL(0942)27-1228

【総合建設業】
建築工事
土木工事
リフォーム

NISHITANI

株式会社 **にしたに建設工業**

久留米市荒木町藤田1557-5
TEL.0942-27-3545 FAX.0942-27-3751

総合建設業

株式会社 **ユニテック**

久留米市山川追分1-5-1
TEL 0942-27-8252

写真部門

市長賞

アイデア賞

「久美子ちゃんの写真集」
高田 久美子

「九重連山の影」 吉田 稔



「憤怒の形相」 野口 豊

特別賞

「こま犬」
立石 文隆



「老人会活動」 広津 猛



「秋月の景」
諸藤 学

優秀賞



優秀賞

「百人一首冬の歌」
野口 裕史



優秀賞

「掛軸」 笠 健一



特別賞

「集字聖教序 王羲之」
豊福 幸子



書道部門



久留米市シニアクラブ
連合会会長賞

「王維詩」 美根 美恵子



市長賞

「無限の翼」
原口 悦子(梅香)



アイデア賞



「半紙作品」 上野 美智子



優秀賞 「青春」 中園 シツ子



「春風笑声起」 古賀時藏
「千字文 草書体」
中島 美和子

優秀賞

「千字文 草書体」
中島 美和子

努力賞

「春風笑声起」 古賀時藏



優秀賞

「十二支のあそび」
前川 多恵子



優秀賞

「セーター」江崎 悦子



優秀賞

「セーター」目野 直美



「富嶽三十六景」神奈川沖浪裏
荒谷 順子



アイデア賞

「コンポート(かご)ぶどう」
水原 栄子



優秀賞

「おく山に」 村松 知子



優秀賞

「青山白雲」 小川 忠雄



優秀賞

「母恩無限」
齊田 直子



優秀賞

「パッチワーク四季の彩」
時任 クニ子



優秀賞

「お店やさん」
山田 徳子



優秀賞

「おし花」
中野 美佐



「平和を願う親子鶴」
河口 勝



「タベストリー」
木本 嘉香

久留米市シニアクラブ
連合会会長賞



優秀賞

「ショルダーバック」
池上 せつ子



優秀賞

「のれん」
伊藤 苑生



最高齢者賞

「クリスマスツリー」
笠 カツエ



「平和を願う親子鶴」
河口 勝



「タベストリー」
木本 嘉香



市長賞

「ペットカバー」末武 美紀

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

精密機械加工・金属加工・機械加工

有限会社 三善精機

久留米市三浦町西牟田 2189
TEL 0942-64-5055

久米調査測量事務所

代表 久米 義則

土地家屋調査士、測量士、ADR認定調査士

久留米市長門石2丁目3番9-101号
TEL.0942-32-2001

総合建設コンサルタント

エーワンコンサルタント

測量業登録
建設コンサルタント登録
補償コンサルタント登録

久留米市津福今町366-2
TEL 0942-46-6520

高齢者介護サービス

認知症など、高齢者介護に関する悩み、気軽に話してみませんか

北野町在宅介護支援センター ☎78-3040
あいの里ケアプランセンター ☎65-8989

社会福祉法人三井福祉会
久留米市北野町鳥巢36-1 TEL.0942-78-3000

Daiju Kensetsu

株式会社大寿建設

久留米市三浦町草場151-1
TEL.0942-54-9505

新型特別介護老人ホーム(ユニットケア)

みづま敬和苑

久留米市三浦町西牟田6128-1
☎0942-51-6666

みづま敬和苑ショートステイ(全室個室/ユニットケア)42床
みづま敬和苑デイサービスセンター(定員100名)
みづま敬和苑ケアプランサービス

高齢者介護でのお困りはお気軽にご相談下さい

KURUME WRECKER

24時間ロードサービス・クレーン作業
二輪車~大型トレーラー・バス対応
車両販売 钣金 塗装 修理

TEL 0942-38-2424

有限会社 久留米レッカー
久留米市梅満町1587-4

校区活動紹介

田主丸町

ダーツ会の発足について

田主丸町老人クラブ連合会
会長 小西 敏博



平成30年に久留米市老連で健康づくり推進費助成金交付の時にニュースポーツのダーツ競技をしたと思います補助金申請書を提出し、ダー

ツ用具一式を購入いたしました。翌年度に2台目を購入するため補助金申請書を提出し、半額の補助金をいただきました。残金は会員費で支払いました。当時の会員は20名です。クラブ会長を瀧本氏、女性部長を斎藤氏にお願いし、組織作りをして「健康いきいきクラブ」としてダーツの会を発足しました。町老連役員も会場準備、競技時の点数読み等、全面的に協力いたしました。運営は、市補助金と会員費1名500円で行っています。

日程及び競技内容について

開催日は年間12回(毎月第4土曜午前10時30分〜12時30分)、会場は田主丸老人福祉センターの大広間で行っています。競技は10名1組で2グループに分かれて行います。1回戦が終わったらダーツ台を替わり2回戦目を行います。参加賞に加え、上位とブービー賞には賞品があります。令和7年度になり役員交代です。クラブ長に牟田氏、女性部長に會田氏が就かれ現在、会員は30名以上になりました。会員増強運動で令和7年度に県老連会長表彰と市シニアクラブ会長表彰を受賞しました。



令和8年にダーツボードを2台とも、取り替えたことで矢の刺さり具合が良くなりました。ブル(中心)50

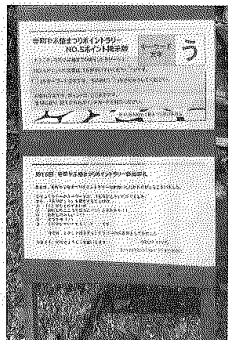
点に刺さったときは気持ち良いものです。今後も皆さまが楽しく仲間とゲームをして、認知症予防となり健康寿命でありまうように頑張ります。

南薫校区

手作り季節行事「寺町やぶ椿まつり」工夫を重ね16回目を迎えました!!

寺町温新会 会長 龍 忠

南薫校区の単位シニアクラブ「寺町温新会」では、毎年3月に町内自治会と町内子ども会との共催で「寺町やぶ椿まつり」という行事を開催し、町内をはじめ校区内、また市内の方に参加いただいています。今年度は、天気に恵まれた3月8日(日)に実施し大盛況でした。

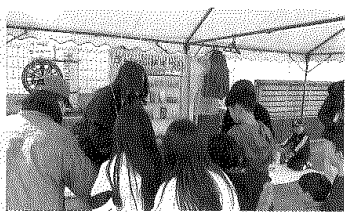


まつりは、町内の通りに沿った寺境内をはじめとする5か所に設けたやぶ椿を鑑賞できるポイントを巡るポイントラリーをメインの行事にし、ラリーを終えられた参加者に射的ゲームおよび電子ルーレットゲームで楽しんでいただきました。

ポイントラリーでは、ポイントをめぐるキーワードを集



める楽しい街歩きを楽しんでいただき、また射的やルーレットゲームでは当たった方に、お菓子の賞品があり子どもたちにも大人気でした。まつりの催しのもうひとつは、やぶ椿まつりにちなんだ椿油の販売、町内産でまつり実行委員により



取獲した土佐文旦の販売、また女性会員により制作された手作り小物の販売です。たくさんのお買い上げがありました。このやぶ椿まつりは、数年前のコロナ禍の際、あやうく中止

休止になるどころでしたが、まつりの内容を感染の恐れのない今のかたちに変え存続させている経緯があります。今後毎年、新たな工夫をこらし、飽きのない楽しいまつりにし、皆さまの参加をお待ちしたいと思います。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 宮ノ陣福祉会
幼保連携型認定こども園

みやのじんこども園

久留米市宮ノ陣5丁目12-60 ☎0942-38-9446

社会福祉法人 久留米遊育福祉会

晴明保育園

子どもたちと触れ合って「保育士さん募集中心!!」みませんか?

☎830-0038 久留米市西町871-1
TEL.0942-33-4434 FAX.0942-33-4464

晴明保育園 検索

社会福祉法人 草心会

発心保育園

久留米市草野町草野527-1
TEL 0942-47-0076

中村保育所

久留米市北野町中3135
TEL 0942-78-3556

社会福祉法人 東合川福祉会
幼保連携型認定こども園

木の実保育園

KONOMI NURSERY SCHOOL
よく遊び、よく考え、笑顔で過ごせる環境づくり

久留米市東合川9丁目8番1号
TEL 0942-48-2818

学校法人 森山学園

正進幼稚園

企業主導型保育所(0~1歳)

クルメキッズランド

<http://www.seishin-kg.jp>
久留米市津福今町471-10
TEL:0942-35-8732

「自分らしく過ごせる場所、共に育ちあう場所」

かおりこども園 かおりガーデンこども園
久留米市宮ノ陣1丁目12-10 tel.0942-33-8570

社会福祉法人 くわの福祉会

大善寺保育園

久留米市大善寺町藤吉879
TEL 0942-26-2609

社会福祉法人 コスモス会

大橋保育園

久留米市大橋町合衆85番地1
TEL.0942-47-0258

長門石校区

歌と交流、健康づくりで元氣いっぱい

長門石校区老通
会長 中村 昌明

3月1日に校区カラオケ発表会を行いました。約40名の方が歌唱されました。普段は広く感じる部屋も当日は、入りきりませんでした。日頃の練習成果を発表、参加者全員楽しめました。

2月12日には老人クラブ会員が小学3年生に昔遊び(お手玉・おはじき・羽子板・ダルマ落とし・コマ回し・竹トランプ・けん玉・パッチン・あやとり)を教え、その後、3年生が1年生に教える交流活動を行いました。

2月27日は、約20名で雑巾縫いをしました。この雑巾は、



カラオケ発表会



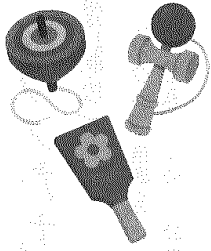
体力測定

地域の小学校・保育園・社会福祉協議会等数か所の施設に贈っています。施設の方々にも喜んでいただき、会員の手指の運動にもなっています。

3月20日には、体力測定会を行いました。

今年度も保健所の方に協力いただき血圧・塩分調査・血管年齢の測定も行いました。

50名の参加があり、現時点の筋力・体力を知り、自分の欠けているところを改善することを願いました。寝たきりにならず健康長寿になろう。筋肉・筋力は何歳からでも改善できますので即実行してください。



投稿

技術を活かして身長3.3mの楽しい作品 校区的ヒーロー テラーマン登場!

寺町温新会 深川 昭和

南薫校区では、毎年11月に校区文化祭を行っています。展示作品の一つとしてロボット型人形「テラーマン」が登場しました。

作品を製作されたのは、校区シニアクラブ「寺町温新会」の龍忠会長です。

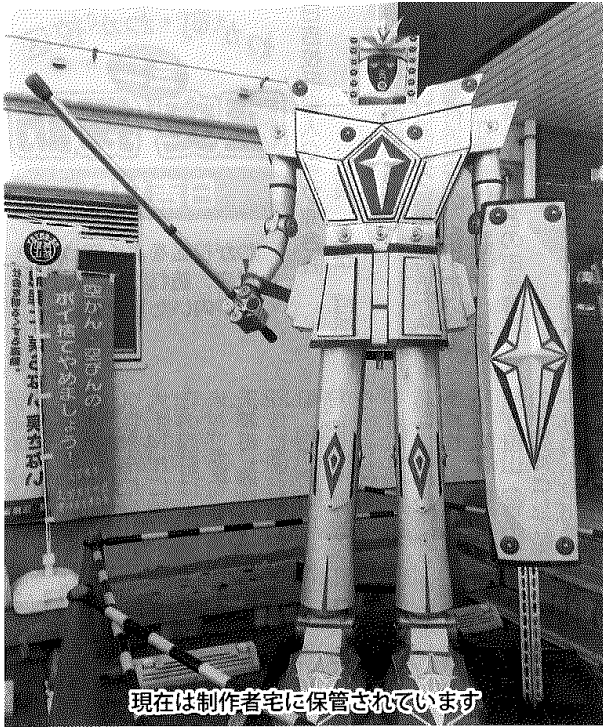
龍さんは、職業として板金製品を製作されていますが、その技術を活かし、友人の勧めもあり、子どもたちの喜ぶ作品としてガンダム型口

ロボットを製作されました。

作品は、子どもを含め広い世代に好評で、校区民から名前を募集し南薫校区「テラーマン」と名付けられました。テラは地球の意味、寺町の両方から取られました。本

原稿作成時点で、南薫校区コミュニティセンターの玄関先に展示されています。なお、

近々相棒の女性型口ロボットを製作されるそうなので、皆さん楽しみにしています。



現在は制作者宅に保管されています

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

厨房のイキニ
伊藤産業株式会社

厨房設計 厨房機器 衛生商品
販売・買取

メラミン食器 フード/ダクト
備品等 エアコン

久留米市梅津町74-1
TEL(0942)33-8546 FAX(0942)33-8547

QSS
株式会社
小川製作所

久留米市白山町559番地
TEL 0942-35-3233 FAX 0942-38-4854
<http://ogawaseisakusyo.jp>

SHIMOGAWA 株式会社 下川工業

一般土木工事 埋立造成工事 建造物解体工事
重機工事 各種基礎工事 建築工事 造園工事

久留米市城島町江上本209-3
TEL 0942-62-3235
FAX 0942-62-3240

社会福祉法人 くわの福祉会
津福保育園

久留米市津福本町1941番地の7
TEL 0942-32-2397

運 筑後運送株式会社

代表取締役社長 仲 陽 見

本社 久留米市京町5丁目191-3
TEL 0942-35-1555

住宅解体業
株式会社 **木村産業**
福岡県知事(一般)第98737号

解体工事業/とび・土工事業

久留米市大石町370-1
TEL(0942)32-8617

社会福祉法人 ふじ福祉会
聖徳保育園

久留米市津福本町946-1
TEL 0942-32-8566

社会福祉法人
わかぐさ保育園

久留米市野中町51-3
TEL.0942-43-9738

<http://www.wakagusa.or.jp>



投稿

青キップとカラスたち

(自転車交通反則通告制度)

金丸校区シニアクラブ福寿会
会長 梶原 康資

◆プロローグ
ある神社のイチヨウの木の上で「カラスたち」4、5羽が「青キップ」について話をしていたハイ！

カラスA：令和8年4月1日から自転車の「青キップ」がデビューするハイ！……とついでにハイ！

カラスB：そりゃ～大変ハイ！おまわりさんの「仕事」が増えるのう～

カラスE：おまわりさん、「おまわりさん」……

カラスC：自動車の飲酒運転から事故の処理、スピード違反に振り込みサギ、空き巣に……目が行き届かない……

カラスD：じいさんも、だいたい「ボケ」が進んできたらどうなる？「ミ」出す日は忘れることが多くなりしたハイ！もう、年タイ！

カラスE：カラスたちが「ミ」出し「ロ」出し「資」出し「ロ」出し「ロ」……と教える日も多くなった……

カラスA：自転車に乗って「信無無視」「右側通行！」などで、即「青キップ」第一号になりすタイ！

カラスB：今から「言いわけ」の勉強は、してるとハイ！

カラスC：90歳になったらどう？

カラスD：「乗るの女」卒業「おまわりさん」

カラスE：「新法」は勉強して……

カラスA：おまわりさん、おまわりさん……

カラスB：おまわりさん、おまわりさん……

カラスC：おまわりさん、おまわりさん……

カラスD：おまわりさん、おまわりさん……

カラスE：おまわりさん、おまわりさん……

カラスA：おまわりさん、おまわりさん……

カラスB：おまわりさん、おまわりさん……

カラスC：おまわりさん、おまわりさん……

カラスD：おまわりさん、おまわりさん……

カラスE：おまわりさん、おまわりさん……

カラスA：おまわりさん、おまわりさん……

カラスB：おまわりさん、おまわりさん……

カラスC：おまわりさん、おまわりさん……

カラスD：おまわりさん、おまわりさん……

カラスE：おまわりさん、おまわりさん……

カラスA：おまわりさん、おまわりさん……

カラスB：おまわりさん、おまわりさん……

カラスC：おまわりさん、おまわりさん……

わが町・わが校区 歴史探訪

日吉校区

わが校区をよく知っていただき、訪れていただきたくご案内いたします。

日吉校区老人クラブ連合会
会長 永松 哲郎

●日吉校区の町について

日吉校区は西鉄久留米駅付近から三本松公園付近までの久留米市の中心にあって、江戸時代の城下町とその近隣町村である。町名の由来等を紹介します。

●日吉町：有馬氏の藩政時代は十間屋敷と呼ばれ、中級藩士の屋敷と重臣・家老の中屋敷があった。この地区から久留米藩最初の米田留學生で帰国後は教育者となった植善堂や明治22年に久留米市の初代市長となった内藤新吾が生まれている。2人とも藩校明善堂で学んでいる。町名の由来となった日吉神社は、久留米城一の丸に鎮座していた山王宮を二代藩主の時に現在地に遷座したもので、明治2年に日吉神社と改称した。

●六ツ門町：藩政時代に十間屋敷の西南端に番所があり、毎日朝暮の六ツ時(今の6時30分)に開閉した。これにちなんで六ツ門通りの通称が使われていたが、日吉町、東町などの一部を合併して昭和48年に町名として発効した。現六ツ門交差点付近に案内板(写真)がある。

●柳原町：藩政期の柳原小路(上中級武士の侍屋敷。明治7年に柳原町と改称。語源として「フシ」は「フシ」と同じ。「崖」の地名で、筑後川の「自然堤防」長く連なっていた小丘の地形語との説がある。久留米つつじの

●元祖として有名な坂本元蔵の屋敷跡がある。

●東町：藩政期は御井郡東久留米村、明治22年国分村に合併。大正13年に久留米市に編入し、大字東久留米は大正14年に東町となる。ちなみに現在の西町は、藩政期は三瀬郡西久留米村である。

●天神町：藩政期は御井郡野中村、明治22年に国分村に合併。昭和13年に東町・諏訪野町の数区域を天神町に改称。旧町名に上天神田、下天神田があり、これが地名の起源。また福岡市天神町と久留米の天神町を西鉄電車で結ぶという意図もあつたらしい。

●神社・仏閣と史跡

●日吉神社：平安時代後期に地元の豪族が笹山(後の久留米城本丸)に館の守護神として祀ったのが始まりとされる。小早川秀包の時代(1590年ごろ)に二の丸に動かされ、さらに有馬忠頼が現在地に遷座している。藩政時代は十間屋敷山王宮と呼ばれ、市中鎮護の神、藩民守護の社として久留米の宗廟を意味する「久留米宗社」と称した。城内外廓(現城南町)にある祇園社の祇園祭の御旅所が日吉神社北側にあった。

●栗島神社：1622年に有馬豊氏によって建立された。昭和20年8月11日の久留米空襲で社殿は焼失した。明治30年に建てた鳥居は上部の笠木や貫が失われ、柱2本を残すだけとなった。戦後、鳥居は修復されたが柱の上部には高熱による変色が今も空襲遺跡として残っている。

●順光寺：日吉神社の北側にある東本願寺派(旧真宗大谷派)の寺。第2代藩主忠頼の命で、1646年に柳川より現在地に移る。忠頼と西本願寺門跡が江戸城で席争いをしたことが大井川渡河時の横柄な対応などいくつか説があるが、立腹した忠頼が本願寺派(西本願寺)の寺を領内から追放した。この時順光寺を領内触頭として本山(京都の東本願寺)による支配体制を確立した。このため現在でも久留米市内は本願寺派



私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

農・土工事・土木工事
株式会社 木原総業
久留米市三浦町玉満1732-7
TEL.0942-65-0326

柳良一税理士事務所
税理士 柳 良一
久留米市宮ノ陣町大杜288番地
TEL 0942-65-9187

福澤税理士事務所
税理士 福澤 朋子
久留米市小森野4丁目9-6
ビューフォーレ101号
TEL.0942-35-8835

すずき事務所
司法書士 行政書士 鈴木 誠
相続・遺言
ご相談ください
久留米市城島町城島215番地1
☎0942-54-8070

設備機器・工業用・業務用
プロパン冷暖房設備・オートガス
渡辺プロパンガス(株)
代表取締役 渡辺 精一
久留米市野中町1288(市場通り)
【本社】TEL0942-32-8291(代)
【オートガス】TEL0942-35-7545

屋根、外壁、雨どい、雨りり修理
住宅でお困りのこと ご相談下さい
塚本板金工業
1級建築板金技能士
代表 塚本 忠幸
久留米市三浦町高三浦1423-2
TEL 0942-55-5796

西日本電気工事株式会社
久留米市本町13-4
TEL 0942-32-4604

お中元・お歳暮・引出物・返礼品・記念品
ギフトセンター 三和商会
お祝い物 内祝 香典返し
TEL.0942-32-6472
久留米市津福今町444-1

シニア世代の安全・安心

電話・SNS詐欺から身を守りましょう

日々を平穩にしかも楽しく、いきいきと過ごしたいと思う私たちシニア世代ですが、その平穩を破ろうとするリスク（危険や損失が生じる可能性）が潜んでいます。

最たるものが電話やSNSを使った詐欺です。自分には、関係ないと思わないで実態について知り、対策しましょう！

統計史上、最悪の被害額!!

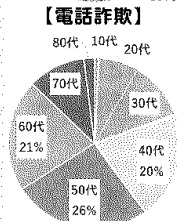
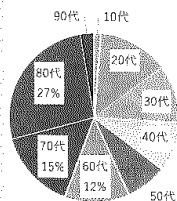
福岡県内では、令和7年なんと54.9億円の電話詐欺の被害が出ています。久留米市では、認知件数38件で約8,500万円の被害です。

被害者は60~80代が過半数

年代別では、被害者は60~80代で過半数以上を占めています。性別で見ると、半数以上が女性です。

警官をかたった手口による被害が急増しています

最近の電話詐欺は、言葉だけでなく逮捕状のような画像や警察官のような服装を見せ、視覚的にも信じ込ませています。犯人は、被害者に対し、恐怖や不安をおおることで、冷静な判断力を奪い、金銭をだまし取っています。



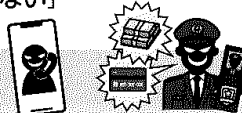
被害額の大きいSNS型投資・ロマンス詐欺

令和7年久留米市では、認知件数23件で約4億9,500万円の被害です。

SNS型投資・ロマンス詐欺は、犯人との連絡は全てLINEなどのSNSで完結しており、第三者による被害阻止が困難になっています。

SNS型投資・ロマンス詐欺による被害は、にせ電話詐欺より若干若い40~60代で半数を占めていますが、70代以上でも15%程度発生しています。

男女別では、男性が60%を占めます。SNS型投資・ロマンス詐欺の一番の防御策は、「知らない人・ネットで知り合った人の投資話などを信じない」ことです。



被害防止のポイント

【国際電話】6割以上が国際電話番号を使用しています。国際電話とは、番号の頭に+（プラス）が付いた電話番号です。知らない電話番号や国際電話番号からの着信には、出ないこと、留守番電話に設定することが最も安全です。

【「即切断」の徹底】電話の相手から、「逮捕状」「資金洗浄」「SNSで取り調べ」「暗号資産の口座開設」などの言葉が発せられたら「即切断」（迷わずすぐに電話を切る）をしてください。

情報提供：久留米市協働推進部安全安心推進課
投稿者：久留米市セーフコミュニティ防犯対策委員会委員 永田進

のお寺は極めて少ない。なお、順光寺には天才洋画家の青木繁や教育者江崎清の墓がある。水天宮旧鎮座の地石碑：水天宮は、平家が壇ノ浦で滅亡した後、建礼門院徳子の女官按察使局伊勢が筑後川の鷹野原（現在の梅林寺の対岸）に草庵を結び、安徳天皇らの御霊を祀り奉仕した尼御前社が水天宮の起と伝えられる。社はその後、下野小森野山王山の岩鼻光勝寺（現在の藤光町）などに兵火を避けて移動し、田中吉政の慶長年間（新町1丁目）（現在の日吉町）に、さらに慶安3年（1650）に有馬忠頼の寄進で現在の地の瀬下に移った。田中時代の水天宮の地を示す石

碑（写真）が居酒屋久留米惣吉（旧久留米市図書館西分館）の東側の駐車場に建っている。●国登録有形文化財（建造物）米糘の製造販売に貢献した国武喜次郎の久留米糘の商標一階建て切妻造、外壁を鈺澤煉瓦で造り、中央にアーチ状の入り口を設け、社標を掲げている。現在は楠病院の倉庫（写真）。



旧国武合名会社綿糸部店舗及び倉庫、久留米糘製造販売業の旧店舗兼倉庫。木造一階建入母屋造の店舗に木骨煉瓦造倉庫を接続し、重厚な庇や社標が在時の繁栄を伝える。日本福音ルーテル久留米教会、煉瓦造2階建て、銅板葺きの礼拝堂と煉瓦塀が有形文化財。ルーテル教会による布教活動は明治34年に始まった。大正5年に会堂建設が決議され、大正7年竣工。昭和20年の久留米空襲による戦火を逃れた礼拝堂は大正時代の煉瓦造り教団堂として貴重である。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お味噌汁に かけるだけ!

カラダに大切な たんぱく質の一種 コラーゲンを 手軽に摂取!

Nestlé Health Science

基礎工事・型枠工事

株式会社 阿南工業

久留米市宮ノ陣4-43-15
TEL 0942-55-8134
FAX 0942-55-1778

価値のある庭木 買い取ります

老木園 ROUBOKUEN

環境緑化・造園工事

代表取締役 江上 尚紀

久留米市三瀬町田川 1987-1
TEL.0942-64-3926

有川原建枝 起業

土木工事 建築工事一式 建設資材販売
福岡県知事許可 (般-5) 第116376号

久留米市安武町安武本2466
TEL 0942-27-7556

TOTAL MAINTENANCE 吉田商事

暮らしのお困りごと お気軽にご相談下さい!

本店 久留米市安武町武島827-2
支店 久留米市蓋木町蓋木682-3
TEL 0942-64-8444 FAX 0942-64-8445

(有)エース工業

住宅設備機器・浄化槽・給湯器・設計施工

久留米市安武町安武本2729-7
TEL 0942-26-0221

龍護山 千光寺 (あじさい寺)

霊園墓地 納骨堂 永代供養

禪 曹洞宗
久留米市山本町豊田2287
☎0942-44-1434

岩坂電気工事有限公司

久留米市梅満町945-1
TEL.0942-39-1526

浄土宗 西方寺

浄土宗 醫王山 陽壽院

浄土宗 開宗850年 浄土宗 浄土宗 浄土宗

〒830-1113 福岡県久留米市北野町中219
Tel&Fax 0942-78-3176

分筆・合筆登記・建物調査 新築・増築登記

前野測量建築事務所

土地家屋調査士 前野 直

お気軽に ご相談 ください

久留米市上津町2214番地1
TEL 0942-27-9801
FAX 0942-27-9804

原稿募集中!

次回12月に発行する原稿を募集しています。文芸や随筆、趣味の作品、クラブ活動紹介などジャンルは問いません!ぜひ写真も添えて事務局までお送りください。皆さんのご投稿、お待ちしております。

クラブ活動紹介

短歌・俳句・川柳
詩など

「嬉しかったこと」
「悲しかったこと」など

表紙に掲載する久留米市の写真も募集中

原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

《締切日》令和8年10月中旬

【宛先】久留米市シニアクラブ連合会

久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階

☎ 0942-39-1550/FAX 0942-65-7250

久留米市シニアクラブ連合会 会員募集中

いつまでも元気で いつまでも楽しく!

シニアクラブは、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代の友達もたくさんでき、人につながる素晴らしさを体感することができます。ぜひシニアクラブで人生を輝かせましょう。

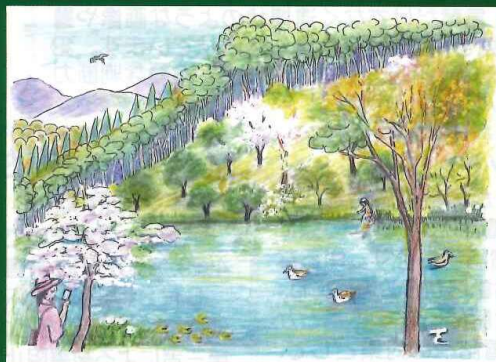
シニアクラブに入ると...

- 生きがいができる**
カラオケ・ダンス など
- 健康の維持・増進**
ゲートボール・ペタンク など
- 仲間ができる**
旅行・各種スポーツ大会 など
- 地域貢献できる**
清掃活動・世代間交流 など

《連絡先》久留米市シニアクラブ連合会 TEL 0942-39-1550

脳トレの時間

【間違い探し】



「春光にさそわれ 耳納連山より」
奥八女へと散策に。あてもなく、しばし風光を浴し画帖をひらく
二つのイラストには、よく見るといくつかの違いがあります。
よく見比べて探してみよう。
(問題制作者: 高良内校区老人クラブ連合会 山ノ手クラブ 会長 天野 彰徳)

1多幸1半隣の岩隊⑨

±4⑤ 確のとい岩⑥ 花の岩隊⑦ 柳葉博⑧ 張の甲⑨ (左から右)

【編集後記】

役員改選が行われ、新たなシニアクラブ連合会の体制となりました。今後も会員の皆さまに役立つ情報をお届けできるよう努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。

広報検討委員会 一同

広告協賛へのお礼

このたびは「すこやか久留米」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも未永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

久留米市シニアクラブ連合会

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 かぶとやま会
久留米リハビリテーション病院
理事長・院長 柴田 元
久留米市山本町豊田 1887
☎0942(43)8033
http://www.kurume-reha.or.jp

医療法人 恵有会
森山整形外科
診療受付時間のご案内
月・水・金 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
火 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
木・土 午前 9:00~12:30 午後 休診
(日曜・祝日/休診) **入院誌**
久留米市長門石 2 丁目 9-63
TEL0942-30-1625

施設の特徴
・介護職員が24時間常駐、介護が必要な方が入居可能。
・運営母体が医療法人で、24時間医師と連絡可能。
・眺望に恵まれています。住環境に適しています。
・在宅に近い生活が可能。
ケアタウンしらゆり
ケアタウンしらゆりの郷 久留米市小森野4丁目2番15号
入居者募集中【お問い合わせ】☎38-2211(ケアタウンしらゆり)

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科
ファミリークリニック陽なた
診療時間
9:00~12:30 ●●●●●●
15:30~19:00 ●●●●●●
休診日…水、土曜日(午後)・日曜・祝日
訪問診療可 夜7時まで診療
久留米市梅満町1253-1 ☎36-5050

生前整理・お片付けでお困りでないですか?
終活・生前整理のプロにお任せください
TAKAsyo 株式会社 タカ商
久留米市日吉町11番地9ウエルテ360 3F
TEL 0942-32-8025

MRI
まるやま **脳神経内科** クリニック
内科・糖尿病
総合内科・頭痛・もの忘れ・めまい・パーキンソン
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ●●●●●●
14:30~18:00 ●●●●●●
☎0942-33-2250 豆津バイパス沿い
久留米市白山町482-20 白山町交差点そば

国土交通大臣許可(般-2)第25906号
有限会社 **シンセイ産業**
代表取締役 酒見 英裕
「住まいを彩る」
「エクステリア」
外構・造園・ガーダー・造成のデザイン設計・施工・施工管理
〒830-0025 久留米市瀬下町339番地
TEL (0942) 34-8859

♥ **ハートケア21**
◆住宅型有料老人ホーム
◆小規模多機能型居宅介護
◆地域密着型通所介護
◆訪問介護
◆障がい者居宅介護
◆自費サービス
ハートケア21
小規模多機能ハートケア21
ハートケアデイサービス
ハートケアササポート
ハートケアホーム
久留米市大善寺町宮本165-3 ☎0942-51-3787

ENDO
株式会社 **遠藤電設**
えんどう 福岡県知事許可(特-1)第91634号
久留米市大石町612-7
TEL 0942-38-0790

ブームのズーと前から 1995年第1回 太陽光補助制度自社設置
太陽光発電 がよくわかる会社です!
福岡県知事許可第58903号
電気工事業・建築工事業
水道施設業・管工事業
izumi-oaks
フリーコール 0120-59-3380 株式会社 和泉プロパン

ホワイト歯科 クリニック
西鉄宮の陣駅 徒歩1分
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日)
9:00~13:00 ●●●●●● 日曜日
14:00~18:30 ●●●●●● ※ 祝祭日
※土曜日午後は16:00まで
久留米市宮ノ陣1-8-15 ☎37-2244

TAKAGUTI KOUGYO
高口工業 株式会社
総合解体工事
中間処分業
アスベスト除去工事
久留米市三瀬町高三瀬1565-1
TEL.0942-65-1056