

すこやか 久留米



【発行】久留米市シニアクラブ連合会 久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階
TEL 0942-39-1550 FAX 0942-65-7250

編集・制作 株式会社ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



瞳に飛び込む
紅と碧のコントラスト



春を彩るツツジは、鮮やかな赤やピンク、白など多彩な花色が魅力。庭先や公園、山道を華やかに染め上げ、訪れる人々の目を楽しませてくれます。丈夫で育てやすく、古くから日本各地で親しまれる花木。花言葉は「節度」「慎み」。控えめな美しさの中に、力強さも秘めています。
久留米藩馬術師範の坂本元蔵が久留米つつじの生みの親と言われています。



私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 堀川会 <http://www.horikawa.or.jp>
外科・内科・心療内科・精神科・精神科デイケア・ナイトケア・リワーク
堀川病院
(電話6-55 昼打バス停堀川病院前) ☎0942-38-1200(代表)
住宅型有料老人ホーム 天然かけ流し温泉「ほりかわ庵」の湯
スパビレッジ・ホリカワ
木造建築 西鉄花畑駅より徒歩五分 ☎0942-31-3600
ホリカワ訪問看護ステーション
スパビレッジ介護サービス
ホリカワ相談支援室
介護老人保健施設 サンダイヤル 久留米市西町636番地 ☎0942-31-1255

社会医療法人天神会 KOGA 古賀病院グループ
住宅型有料老人ホーム
**こがケアアベニュー野伏間
グランデ**
入居・見学 受付中
久留米市野伏間1丁目13-35 ☎0942-27-6145
[協力医療機関] 野伏間クリニック 新古賀病院

医療法人 布仁会
介護老人保健施設 **はくく(はら)**
グループホーム **はくく(はら)**
デイサービスセンター
村岡外科医院
久留米市東郷原町1356 TEL0942-30-0100

お家の事なら何でもご相談下さい
LIXIL 総合建築・水廻りリフォーム
特約店
株式会社 **三井ホームテクノ**
久留米市北野町仁王丸540
TEL.0942-55-2448
<https://mitsui-home-tnk.my.canva.site/> HPアドレス

循環器内科・内科・心臓内科
みい駅前
まわたり内科
TEL:0942-41-8881
久留米市御井町695-11
<https://mawatari-naika.com>

医療法人 日新会
久留米記念病院
160床の長期医療療養型病院
内科・胃腸内科・呼吸器内科
循環器内科・外科・整形外科
リハビリテーション科・放射線科
久留米市東合川8丁目8番22号
電話 0942-45-1811 FAX 0942-45-2765

そめや歯科
訪問診療も受付
朝8:30から診療
通町4-11
バイン石油さんとなり ☎46-2218

さね よし
実吉眼科医院
日帰り白内障手術
土日祝日も診療(年末年始・お盆除く)
水曜午後休診
岩田屋ヨコ TEL37-3111

【会長あいさつ】



久留米市シニアクラブ連合会
会長 松栄 磐

新名称で再始動！
仲間づくりこそ人生の宝

久留米市シニアクラブ連合会の皆様におかれましては、日頃から諸行事等へのご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。かねてより高齢者の健康福祉の増進とシニアクラブの充実発展にご支援・ご協力を賜っております。久留米市ならびに社会福祉協議会、および関係各位の皆さまに心から厚くお礼申し上げます。さて、今回の総会、第5号議案に

おきまして、ご承認いただきまして、本会則改正に伴い久留米市老人クラブ連合会の名称が久留米市シニアクラブ連合会となりました。

久留米市老人クラブ連合会は、昭和33年に設立された長い歴史ある会です。これからも多くの高齢者の皆さまの生きがいづくり、健康づくり、地域貢献活動を継続して行うために時代の流れと共に少しずつ変化していく第一歩として

【市長あいさつ】



久留米市長
原口 新五

活力のあるまちづくりの
実現に向けて

久留米市シニアクラブ連合会の松栄会長をはじめ、役員及びクラブ会員の皆様方には、日頃から本市の福祉行政の推進に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、クラブ会員の皆さまにおかれましては、「健康・友愛・奉仕」の理念のもと、地域に根差した各種活動に取り組み、地域福祉の向上に大きく貢献をいただいておりますことを、重ねて御礼申し上げます。

さて、全国的に人口減少が加速する中で、久留米市も出生数の減少や若い世代の大都市圏への流出などにより、減少傾向が続いております。

また、地域の結びつきの弱まりや高齢者などの単身世帯の増加などにより、孤独・孤立の課題が深刻化しています。

これらの状況下において、市民

久留米市シニアクラブ連合会という新名称で出発いたします。

昨今、シニアクラブの会員減少が目立っております。しかし、やはり会員になりたいと言ってくる方もまだまだ沢山おられます。引越して、知り合いを作りたい、また社会との繋がりを維持したいと連絡をしてくださる方、自身の心身の健康を維持するためなど、きっかけは様々あります。

なんとなく誘われて入会したという方も知り合いが増えて楽しい、入って良かった、体がこんなに動くのも活動しているお陰などの話を聞きます。シニアクラブというのは、高齢者が集うだけの場ではないのです。共に学び、共に楽しみ、共に支え合うコミュニティであり、地域社会を支える重要な存在なのです。その価値を次世代へとつなげていくために少しでも

シニアクラブというものを知ってもらい、受け入れてもらう契機として令和7年度から久留米市シニアクラブ連合会をスタートいたします。

皆さん、地域には身近に支え合える仲間がいるから心強い、人生仲間がいるから面白い。アメリカの有名なスポーツ選手が、こんなことを言っています。「人生の価値は、とれただけの財産を得たかではなく、とれただけの仲間を得たかである」。皆さん、多くの新しい仲間づくりに取り組みましょう。

最後になりましたが、今後とも皆様が長年培われてこられた知識や経験を十分に活かしていただき、シニアクラブの一層の活性化にご尽力いただきますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

の皆様が、住み慣れた地域で、安心して生活するためには、様々な主体がこれまで以上につながり、協働できる仕組みや環境づくりを広げ、深めていく必要があると考えております。

今後の市政運営にあたっては、時代の潮流を的確にとらえながら、「久留米で暮らす、関わる人」が、より多くの幸せを感じられること、「このよなまちを持続可能にして次代に引き継ぐこと」「まちをつくり、活力を生み出す人づくりを進めること」を念頭に置いたまちづくりの実現に向け、新たな一歩を踏み出してまいりたいと考えております。

このような中、クラブ会員の皆さまにおかれましては、地域の見守りや世代間交流、社会奉仕活動などの自助・共助の活動に取り組んでいただいております。

これらの活動は、「地域共生社

会」の実現に向けた重要な取り組みであり、積極的に活動いただいている皆さまに、この場をお借りし深く感謝を申し上げます。

これからも、今まで培ってこられた豊かな知識と経験を活かしなが、活動を進めていただきたいと考えております。

久留米市としましては、今後も、クラブ会員の皆さまの日々の活動がより充実したものになりますよう、久留米市シニアクラブ連合会と連携し、シニアクラブの活性化に向け、最大限の支援を行ってまいりたいと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、久留米市シニアクラブ連合会の今後益々のご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。私の挨拶とさせていただきます。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

さくら歯科
訪問歯科診療行っています
【訪問専用TEL】(0942)37-0667
診療時間 インプラント(30分~)
平日...午前9:00~午後7:00(昼休み1:30~3:00)
土曜日...午前9:00~午後6:00(昼休み1:00~2:00)
休診日...木曜日・日曜日・祝日
久留米市東町28-1
☎(0942)39-7435

内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科
松枝医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/日曜日・祝日
荒木町下荒木9-1 ☎26-1453

整形外科・内科・皮膚科
リハビリテーション科
岡部医院
荒木町荒木1318(高良台)
☎0942-27-0185

小柳歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/木曜午後、日曜、祝祭日
久留米市南2-5-13
TEL 0942-22-8818

安達医院
内科/腎臓内科/透析内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~18:00 ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜・祝日
☎0942-27-5312
久留米市西町921-14
http://www.kidney-adachi.jp/

ケントペットクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
休診日/日曜/祝日/土曜午後
久留米市宮ノ陣4丁目3番5号
http://www.kentpet.com
☎0942-46-6600

外科・消化器外科
ひろつ おながクリニック
そけいヘルニア/痔/内視鏡検査
久留米市原古賀町27-1
0942-39-2228

医療法人 白壽会
安本病院
内科・外科・消化器内科・呼吸器内科・人工透析内科
リハビリテーション科
介護事業
グループホームやすもと・安本病院ケアプランサービス(すばる)
安本病院デイセンター・安本病院訪問リハビリ
久留米市三瀬町玉満2371 ☎0942-64-2032
URL://yasumoto.or.jp

『デジタル活用研究会』 会員募集

南薫文化クラブ 代表 永田 進

SNSやアプリを活用し、情報発信を強化することが、老人クラブ活動発展への一つの方策ではないかと思われます。

デジタル活用研究会（仮称）ではこれらデジタル活用に興味がある人がお互いに利用経験や知識を参加者へ共有化する場です。

パソコンのエクセルやワード、パワーポイント、SNSのLINE、Facebook、X（旧Twitter）、画像共有アプリのInstagram、動画共有サービスのYouTube、オンライン会議Zoom、ホームページ立上げ、インターネット上でファイルやデータを保管・共有できるオンラインストレージサービス等の利用経験者が、先生になり、活用ができるよう共有化します。興味のある方は、市内より幅広くご参加お待ちしております。

【問合せ先】久留米市シニアクラブ連合会事務局

【活動場所】南薫校区コミュニティセンター

【活動頻度】1回/月程度の集まり

朝8時半JR久留米を発ち佐賀市老連との研修に向かいました。途中、小城パーキングに停まり、呼子に到着。

現在、人口11万8千人の唐津市の一部となった旧東松浦郡鎮西町にあり、朝鮮出兵の拠点地として豊臣秀吉が造った名城「名護屋城」跡地に立つ博物館で研修を行いました。前田利家、徳川家康、加藤清正、福島正則、伊達政宗、黒田長政、毛利輝元、石田三成等の118人の武将のうち58の武将の陣屋が残っていました。

研修後のお楽しみ、いかの「海舟」にて活き造り、ヒラメの刺し身、えんがわイカの唐揚げ、ヒラメの唐揚げ、アナゴの握り寿司など美味を味わい、美しい景観を後にしました。

午後には佐賀市兵庫町にある



鳴かぬなら 殺してしまえ ホトトギス

織田信長(1534~1582)48歳

鳴かぬなら 鳴かせてみせよう ホトトギス

豊臣秀吉(1537~1598)61歳

鳴かぬなら 鳴くまで待とう ホトトギス

徳川家康(1543~1616)73歳

佐賀市老連との研修がほほえみ館で行われました。老人会の部門に分かれた部活動、市町村合併後の運営のやり方など、時間を超過するほどの有意義な会議となりました。今後とも隣り合う市として交流を深めたいと思います。

帰途金立サービスエリアに寄り、帰路につきましました。

役員研修レポート

佐賀市老連との合同研修会

久留米市老連 理事 広津 猛

春の交通安全フェア

高齢者の交通安全意識向上へ

令和7年4月9日に久留米シティプラザにて春の交通安全県民運動が開催されました。

久留米市老人クラブ連合会からの交通安全宣言として、左記の内容が出されました。

交通安全宣言

我々、久留米市老人クラブ連合会会員一同は、次の6つのことを守り、交通事故のない安全で安心な久留米市を目指していきます。

一 思いやり、ゆずり合いの気持ちを持ち、交通ルールを守ります。

一 車を運転するときは、早めのライト点灯とハイビームを活用し、横断歩道を渡ろうとする人がいるときは、横断歩道の手前で止まります。

一 近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡り、渡る前には止まって、左右の安全を確認してから渡ります。

一 暗い時間帯に歩くときは、明るい服や反射材を身に着けます。

一 自転車に乗るときは、交通ルールを守ります。そして命を守るヘルメットをかぶります。

一 飲酒運転は絶対しない、させない、許さない、そして見逃さない。飲酒運転かもしれないと思ったときには、警察に通報します。

令和7年4月9日

久留米市老人クラブ連合会 会長 松栄 肇

老人クラブ会計ソフトで 楽々申請できました。

単位老人クラブ活動事業補助金申請書の作成を簡単にするため、久留米市シニアクラブ連合会では、令和4年に長寿支援課の協力を得てエクセル版の会計ソフトを作成し研修会で使用方法を学んだ後、使用いただいています。

令和6年度は4回、延べ12名が参加する研修会を行いました。研修を受けた一人、荘島校区で会計をされている古賀厚子さんは、「とても助かりました。特に補助対象と対象外の仕分けがわかり易く決算書が直ぐできて良かった。他クラブの手伝いもできました。令和7年度は、皆で研修を受けようと話し合いました」との感想を述べられました。

未活用のクラブは、本年度実施の研修をぜひ受講ください。（事務お助け隊事務局）

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

もとむら歯科医院
久留米市野中町147-1大石ビル2F
☎0942-43-8241

診療時間	午前	午後
月・火	9:30~13:00	14:30~19:00
水	9:00~13:00	16:00~19:00
木	10:00~13:00	14:30~19:00
金	9:00~13:00	14:30~19:00
土	9:00~13:00	

【休診日】日曜・祝日
【受付】午前12:00まで 午後17:30まで
http://www.motomurashika.com/

つやま歯科・口腔外科医院
久留米市藤山町745-4
TEL.0942-65-9082

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

★土曜午後は14:00~17:30 ※受付は診療時間終了の30分前まで
http://www.tsuyama-oral.com/

内科・消化器科・循環器科
医療法人 **俣野内科医院**
院長 俣野 淳

＝診療時間＝
AM9:00~PM6:00 日曜日・祝祭日
休憩PM12:30~PM2:30 水曜日・土曜日午後

久留米市梅満町1296 ☎32-5710

すみたクリニック
内科・胃腸科・呼吸器科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜、祭日
久留米市安武町 安武本 1646 (0942)51-3333

社会福祉法人 屏山福祉会
特別養護老人ホーム **山翠園**
ケアプラン・入浴・排泄・食事等の介護・機能訓練など
きめ細かなサービスで安心な生活を

施設見学随時受付中
TEL 0942-47-4768
FAX 0942-47-4824
久留米市山本町耳納 2005

黒岩歯科医院

診療時間
平日 AM9:00~PM1:00
AM2:30~PM7:00
土・日 AM9:00~PM1:00
AM2:30~PM5:00
(休診日：木曜日、祝日)

久留米市北野町山 639 番地 7
TEL 0942-78-2516

デイサービスセンター
晴家
ハレルヤ

毎日が晴れ晴れとした笑顔で過ごせますよう、
お手伝いさせていただきます。

久留米市北野町高良2168-1
☎(0942)23-1788 FAX(0942)23-1789

むたほとめきクリニック
呼吸器疾患 / 消化器疾患 / 外傷治療 / 在宅支援診療

久留米市諏訪野町 2363-1
☎0942-46-0909

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

(休診日)日曜・祝日 ◎火曜、木曜、土曜日の午後は訪問診療又は往診

令和7年度 役員一覧

役 職	氏 名	連 合 会
会 長	松 崇 磐	御 井
副 会 長	永 田 進	南 薫
	宇 野 恵	高 良 内
代 表 理 事	中 村 昌 明	長 門 石
	小 西 敏 博	田 主 丸
	内 田 重 義	北 野
	北 島 輝 明	城 島
	稲 田 善 嗣	三 瀧
	寺 崎 敦 子	大 善 寺
	栗 原 正	西 国 分
理 事	池 上 浩 平	莊 島
	永 松 哲 郎	日 吉
	井 手 和 芳	篠 山
	内 堀 雅 博	京 町
	広 津 猛	鳥 飼
	森 秀 機	小 森 野
	生 武 徹	金 丸
	神 代 孝 男	東 国 分
	山 之 内 修	南
	松 隈 敏 昭	合 川
	江 頭 鉄 男	山 川
	馬 場 弘 典	上 津
	川 下 武 敏	宮 ノ 陣
	高 峰 和 夫	山 本
	牛 島 英 樹	草 野
	原 寛	安 武
	石 橋 清 一	荒 木
	大 淵 哲 夫	大 善 寺
	林 勝 利	善 導 寺
	後 藤 正 義	大 橋
監 事	緒 方 隆 寛	青 峰
	林 廣 司	津 福
	行 徳 ノ リ 子	北 野
	渡 辺 徹 也	御 井
	田 島 勉	城 島



令和7年度久留米市老連総会

5月16日(金)、久留米シテイプラザにて「令和7年度久留米市老連総会」を開催しました。

当日は、来賓の皆さまにもご出席いただき、会場には207名(うち委任状117名)が集まりました。また、久留米市長の原



総会後は four clover によるオカリナコンサートが開催されました。会場の皆さんは、懐かしい曲とオカリナの音色にあわせて、手拍子をしたり、口ずさんだりして楽しい時間を過ごしました。

口新五様、久留米市議会議長の吉富巧様、久留米市社会福祉協議会会長の中島年隆様より、心温まるお祝いの言葉をいただきました。

その後の議事では、田主丸町の野田祐司さんが議長に選ばれ、令和6年度の活動報告や決算、今年度の活動計画と



【議 長】
田主丸町
野田 祐司氏

予算、また連会名の変更にと
もない、会則の改正について
話し合いました。すべての議
題が無事に承認され、皆さん
のご協力のおかげでスムーズ
に進行。質疑応答も活発に行
われ、有意義な時間となりま
した。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

重富外科医院

久留米市梅満町1258-3
Tel 0942-32-0707

うちだ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	休
午後 15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	休

久留米市三瀧町田川111-1
TEL:0942-65-0829
<http://uchida-dc.info/>

内科 小児科

医療法人
古賀 医院

院長 古賀 研志

久留米市三瀧町田川104-1(西鉄三瀧駅前)
TEL 0942-65-0240

なかなみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談
日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	休

長門石3-6-28
【農協前バス停前】 ☎36-2080

訪問介護サービス・障がい福祉サービスの
総合支援事業、計画相談支援

介護のことなら！
相談支援事業所・
ヘルパーステーション
オアシス

久留米市長門石3丁目6番34号
☎0942-46-5678

24時間365日
対応致します
まずはお電話を

齋藤 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

※火・金の午後は要予約 休診日/日曜日・祝日
※火・水・木・金の午後は訪問診療を行っております
在宅での看取りにも対応しています

久留米市白山町390 ☎0942-34-3110

内科 小児科 (水曜日は19:00まで)

くらたクリニック
(旧 倉田内科医院)

総合内科専門医 倉田 毅
小児科専門医

◆ 訪問診療も行っております ◆

長門石1-5-32
総合福祉会館バス停前 ☎35-5543

医療法人 内科・小児科
西 村 医 院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日曜・祝日
久留米市長門石4-4-6(郵便局そば)
TEL 0942-32-8712

令和7年度 主要行事予定

大会行事等	主催	◆久留米市シニアクラブベタンク大会	6月18日	西部地区体育館
		◆久留米市シニアクラブカラオケ発表会	6月27日	久留米シティプラザ
		◆久留米市シニアクラブダーツ大会	7月25日	三瀬生涯学習センター
		◆久留米市ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	10月23日	筑後川河川敷
		◆久留米市シニアクラブグラウンド・ゴルフ大会	10月30日	未定
		◆久留米市シニアクラブ福祉大会	11月12日	久留米シティプラザ
		◆久留米市シニアクラブゲートボール大会	11月18日	城島ゲートボール場
		◆久留米市シニアクラブ新年懇親会	1月13日	ハynesホテル
	委託	令和7年度久留米市シニアアート展	未定	久留米市美術館
関連事業	主催	◆県老連グラウンド・ゴルフ大会	9月25日	岡垣町
		◆北筑後地区老連スポーツ大会	10月15日	筑後市
		◆県老連ベタンク大会	10月2日	小郡市
		◆県老連ゲートボール大会	10月9日	春日市
		◆久留米オリンピック	10月19日	陸上競技場
研修等	主催	◆久留米市シニアクラブリーダー研修会	12月10日	えーるピア久留米
		◆久留米市シニアクラブ役員研修会	3月4日	未定
	関連事業	◆北筑後地区老連単位クラブ新任会長研修会	7月8日	久留米シティプラザ
		◆県老連広報紙づくり研修会	8月25日	春日市
		◆県老連体力測定講習会	9月11日	春日市
		◆(北筑後地区老連)女性リーダー研修会	11月21日	小郡市
		◆北筑後地区老連高齢者相互支援リーダー研修会	7月29日	大刀洗町
		◆県老連健康を進める運動推進研修会	11月25日	春日市
		◆県老連シニアスポーツレクリエーション活動講習会	1月29日	未定
活動	友愛	◆愛の一声運動	4月～3月(年間)	
		◆高齢者相互支援活動事業	4月～3月(年間)	
	奉仕	◆地域貢献活動	4月～3月(年間)	
		◆全国一斉「社会奉仕の日」活動	9月20日	
	広報	◆ウォーキング普及・推進	12月～3月	
		◆会員増強運動	4月～3月(年間)	
会議	主催	◆久留米市老人クラブ連合会総会	5月16日	久留米シティプラザ
		◆理事会	年8回を基準	
		◆代表理事会	年8回を基準	
		◆女性部会・委員会その他	年3～4回	

令和7年度
久留米市シニアクラブ連合会
事業計画

メインテーマ

のばそう！健康寿命、 担おう！地域づくりを

- ◆「健康寿命」をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指す。
- ◆仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組む。
- ◆他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◆元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げる。

《基本方針》

- ①健康づくり・介護予防活動の推進
- ②高齢者・地域支え合い事業の推進
- ③組織活動の強化に向けた取り組みの推進
- ④全国共通目標の推進
- ⑤制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践
- ⑥会員の安全対策と連帯意識の高揚等

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

総合建設業 一級建築士事務所

ヤマト建設株式会社

久留米市国分町2025-5
TEL 0942-21-0138

足場工事一式



株式会社 宮本工業

福岡県知事 許可(般-4)第110434号

代表取締役 宮本 晶
久留米市北野町赤司1089
TEL 0942-88-4936

- ◆住宅型有料老人ホーム
- ◆サービス付き高齢者向け住宅
- ◆グループホーム
- ◆看護小規模多機能型居宅介護
- ◆小規模多機能型居宅介護

いちようの杜グループ(関連事業)
久留米市山川町326
TEL 0942-41-1822

丸田皮膚科医院

津福今町 276-8
☎38-1252

総合解体業
株式会社フェニックス

久留米市城島町
江上239番地1
☎0942-27-7576



TAKAGUTI KOUGYO

高口工業 株式会社

総合解体工事
中間処分業
アスベスト除去工事
久留米市三瀬町高三瀬1565-1
TEL.0942-65-1056

白蟻駆除・予防工事
ゴキブリ・タヌミ・ダニ・ミ
ハチの駆除・イタチ等の相談
■床下換気扇設置(販売・施工)
■床下防蟻工事

57年の実績
株式会社 衛専
久留米市御井町244
TEL(代)43-1213 FAX 43-1221
TEL 0120-43-1227

5年保証付き
調査見積り
御相談無料

■福岡県登録 福岡県知事第101号 ■日本ペストコントロール協会正会員
■福岡県ペストコントロール協会正会員 ■日本ペストコントロール協会正会員

みづま観光バス

社内・家族・町内会・老人クラブ・
各種送迎・冠婚葬祭など
バスのご利用はお気軽にご用命
くださいませ

本社 ●久留米市三瀬町原田487-4
TEL(0942)65-0993 FAX(0942)65-0992
佐賀営業所 ●神埼市千代田町渡瀬2324-1
TEL(0952)34-6605 FAX(0952)34-6606

第46回 久留米市シニアアート展

力作308点が集結!

2月6日(木)～9日(日)、久留米市美術館にて第46回久留米市シニアアート展が開催されました。当日は、絵画、手芸・工芸、写真、書道、共同作品の部門に分かれ、計308点が出展。期間中、多彩な感性を生かした作品が訪れた人々の目を楽しませました。※受賞者の皆さんはいずれも敬称略にさせていただきました。

共同作品部門



「デルソル桜」
ヒカリテラス
「デルソルオレンジ」

久留米市老人クラブ連合会会長賞



「めでたい!! さげ飾り」
萌葱(もえぎ) 会

市長賞

久留米市老人クラブ連合会会長賞



「眠らない街」
石橋 康子

絵画部門



市長賞

「河北倫明生家」
小西 功

アイデア賞



「新春のタイアモンド富士」
老健こが21
通所リハビリテーション①



「かわいい会」
社会福祉法人ひじり会



優秀賞
「アサガオのカーテン」
テイスサービスセンター
笑福亭



努力賞
「ペーパークラフトの
カゴとバッグ」
テイスサービスセンター



優秀賞
「ときめく万華鏡(さげもん)」
安武校区女性の会



優秀賞
「輝く夜〜心に咲く花火〜」
複合型サービス ふきのなれ



優秀賞
「新聞ちぎり絵「富士山」」
社会福祉法人ひじり会「ゴールデン会」



努力賞
「七福神」
テイスサービスセンターくしはら



優秀賞「バラ」
林田 啓介



優秀賞「元海女さん」
中山 静恵



優秀賞「mindfulness」
上田 里美



努力賞「つぶくこうえんえき」
高木 誠哉



優秀賞「北国の春」
黒田 久美子



優秀賞「御船山楽園の紅葉」
山下 千春



優秀賞「10年後の私」
田籠 ツカネ



努力賞「絵手紙(絵手紙サークル)」
稗田 裕子

アイデア賞



「まちがいさがし」
天野 彰徳



優秀賞
「絵てがみ(連の会)」
高山 真智子



優秀賞
「絵手紙」
牛島 康子



優秀賞
「絵手紙」
菊竹 順子

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

3S LIFE
冠婚葬祭
セリエンス
あなたの生活に
3つのSを
ともに、つくる。お慶び。
ホテル マリタール 創世 草苑

久留米草苑 0120-700-978
ホテルマリタール創世久留米 0120-25-8817
冠婚葬祭セリエンス 0120-34-5183

久留米市野中町8-5
https://www.kinositasouen.jp

久留米草苑 検索

株式会社 ショウ・エイ

福岡県知事 許可(給-1)第112617号

久留米市宮ノ陣町八丁目7-5
TEL 0942-65-8335



【総合建設業】
建築工事
土木工事
リフォーム
株式会社 にしたに建設工業

久留米市荒木町藤田1557-5
TEL.0942-27-3545 FAX.0942-27-3751

総合ビルメンテナンス
明星ビルサービス 有限会社
代表取締役 中村 秀丸
久留米市藤光町 925-23
TEL:0942-26-0767
FAX:0942-26-0768



総合建設業

株式会社
ユニテック

久留米市山川追分1-5-1
TEL 0942-27-8252

合川さかもと内科
往診可
内科・呼吸器内科・アレルギー科・感染症内科
☎0942-41-8585 合川小学校南側



(株) 福子建設
Fukusi

一級土木施工管理技士
代表取締役 野崎 喜代

久留米市荒木町白口 2076-1
TEL (0942) 27-1228

写真部門

アイデア賞



「四季の輝き」
福永 久子



優秀賞「水鏡」
高木 サツキ



「夕映え」
野口 豊
努力賞「筑後川パノラマ」
吉田 稔



市長賞
「厳冬の古閑の滝」
島津 興人



優秀賞
「般若心経 額装2部」
中島 美和子



優秀賞「山部赤人の歌」
野口 裕史



優秀賞「巳」 齊田 直子



「白居易の詩(早冬)」
寺島 喜美枝

久留米市老人クラブ連合会長賞



「千字文」
豊福 幸子

書道部門

アイデア賞



「年賀について」
小西 敏博

優秀賞「雲中白鶴」
西岡 ミチ子



優秀賞「掛軸」 檜橋 幸子



努力賞「掛軸」臨池凝墨満幅」
笠 健一



久留米市議会議長賞

手芸・工芸部門



優秀賞
「薔薇のポケットの
手提げバッグ」
大坪 時子



最高齢者賞(女性)

「へびの干支の置き物」
吉瀬 倫子



「ダブル100カブト」
執行 正則



最高齢者賞(男性)

「つまみ細工(花いっぱい)」
田中 百合子

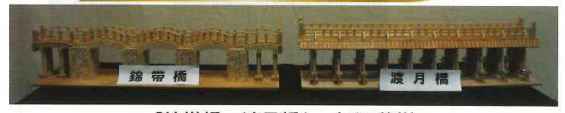
久留米市老人クラブ連合会長賞



「糸かけアート(城島ふれあいセンター糸かけサークル)」
藤川 住枝



久留米市老人クラブ連合会長賞



「錦帯橋、渡月橋」 大和 英樹



優秀賞
「スタンドグラス人物」
江崎 典子



優秀賞
「ジュズダマ(数珠玉)」
古賀 ハツヨ



アイデア賞
「電子ルーレット」
永田 進



優秀賞
「ミニチュア野菜」
山田 徳子



優秀賞
「紅白南天」
末次 壽子



優秀賞
「こごん刺し」
手島 雅子



優秀賞「バック」
遠藤 弘子



優秀賞「さげもん」 福島 文子

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

精密機械加工・金属加工・機械加工
有限会社 三善精機

久留米市三瀬町西牟田 2189
TEL 0942-64-5055

給排水設備工事
LIXT
株式会社リクエスト

久留米市北野町乙丸3番地2
TEL.0942-48-0083

株式会社 稲吉組

代表取締役 稲吉 浩二

久留米市北野町石崎953
TEL.0942-78-3169

高齢者介護サービス

認知症など、高齢者介護に関する悩み、
気軽に話してみませんか



北野町在宅介護支援センター ☎78-3040
あいの里ケアプランセンター ☎65-8989

社会福祉法人三井福祉会
久留米市北野町鳥巣36-1 TEL.0942-78-3000

Daiju
Kensetsu
株式会社大寿建設

久留米市三瀬町草場151-1
TEL.0942-54-9505

新型特別養護老人ホーム(ユニットケア)
みづま敬和苑
久留米市三瀬町西牟田6128-1
☎0942-51-6666
■みづま敬和苑ショートステイ(全室個室/ユニットケア)42床
■みづま敬和苑デイサービスセンター(定員100名)
■みづま敬和苑ケアプランサービス
高齢者介護でのお困りはお気軽にご相談下さい

KURUME WRECKER
24時間ロードサービス・クレーン作業
二輪車～大型トレーラー・バス対応
車両販売 钣金 塗装 修理
TEL 0942-38-2424
久留米レッカー
久留米市梅満町1587-4

校区活動紹介

津福校区

やってよかった芸能祭

津福校区老人クラブ連合会
石塚 英子

津福校区老人クラブ連合会は6単位クラブありましたが役員が決まらず脱退されてしまいました。現在はげんき会(津福今町)、健勝会(荒木白町)、親和会(野屋敷町)の3単位クラブで活動しております。

令和になりコロナ禍で自粛要請等があり、私たち老人は日々淋しい暮らしとなり、老人会離れが増えてきました。これはいかんばい。今年こそ芸能祭でもやりましょう」の声に、企画書を作成し日程を決め、5年度は昨年2月26日(月)、6年度は2月16日(日)と続けて開催いたしました。

募集内容(演目、曲名、所要時間、音響はCDのみ参加数、連絡先電話番号、メ切り日)と記入し、各単位クラブへ配布いたしました。すぐに申し込みがあり34組(65名)、当日は110名の参加者になりました。カラオケは25組、健康体操、詩吟、銭太鼓、和太鼓、日舞、血回し。去年はフランドス民謡、パネルシアター、太極拳もありました。

今年の出演者はプロ意識が高く、帽子をかぶり杖をもって歌いながらダンス、和服姿になりデユ

エット、頭に手拭いを巻き長靴はいてと多彩なプログラムで大いに盛り上がりました。観客席からはペンライトを振つての応援、アンコールの声援で賑わい、楽しい時間を過ごすことができました。

この芸能祭で、2、3名の方が老人クラブ会員に入られました。練習することで仲間意識も深まり喜びの声も聞きました。来年もたくさんの方が出演されることをお願いしたいと思っております。



京町校区

京町ウォーク「てくてく」

京町校区老人クラブ連合会
会長 内堀 雅博

令和7年2月23日(日)に京町ウォーク「てくてく」が開催されました。

当校区は、自然環境や歴史文化資源に恵まれた地域です。昨年来まで京限かいわいめぐりが行わ

長門石校区

去年と比較してみても！恒例の体力測定会実施

長門石校区老人クラブ連合会
会長 中村 昌明

令和7年3月16日(日)に長門石小学校体育館にて体力測定会を行いました。当日は約50名と、多くの方に参加していただきました。

体力測定の内容は①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行を行いました。また西村医院看護士さん、久留米市、元看護士の老人クラブ会員の協力のもと血圧測定、味覚検査、酸素量検査も行いました。

今回の結果を久留米市にて集計し、昨年との比較をしていた



れていました。が、事業内容を見直し、第1回目の京町ウォーク「てくてく」となりました。主催は京町校区まちづくり委員会ですが、下部組織の一員として京老連からもスタッフとして参加しました。

だきます。結果からまた今後の生活のありかたについて考えていく参考にしたい。これからは健康で元気に過ごしていただけだと思っております。

長門石校区にお住いの60歳以上の方を対象としており毎年計画しています。気軽に参加お待ちしております。



内容はスタンプラリー方式でJR久留米駅が京町コミセンからの受付スタート。点在する歴史文化遺産6か所でスタンプを押して、JR久留米駅がゴールとなります。スタンプを押した紙と引き換えに抽選となり、いろいろな景品が準備されていたようです。校区内外問わず5、23名の方に参加いただきました。来年の皆様のご参加をお待ちしております。

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 宮ノ陣福祉会
幼保連携型認定こども園
みやのじんこども園
久留米市宮ノ陣5丁目12-60 ☎0942-38-9446

社会福祉法人 久留米遊育福祉会
晴明保育園
子どもたちと触れ合って 保育士さん募集中心!!
〒830-0038 久留米市西町871-1
TEL.0942-33-4434 FAX.0942-33-4464
[晴明保育園] [検索]

社会福祉法人 草心会
発心保育園
久留米市草野町草野527-1
TEL 0942-47-0076
中村保育所
久留米市北野町中3135
TEL 0942-78-3556

社会福祉法人 東合川福祉会
木の実保育園
KONOMI NURSERY SCHOOL
よく遊び、よく考え、笑顔で過ごせる環境づくり
久留米市東合川9丁目8番1号
TEL 0942-48-2818

SHIMOGAWA 株式会社 **下川工業**
一般土木工事 埋立造成工事 建造物解体工事
重機工事 各種基礎工事 建築工事 造園工事
久留米市城島町江上本209-3
TEL 0942-62-3235
FAX 0942-62-3240

設備機器・工業用・業務用
プロパン冷暖房設備・オートガス
渡辺プロパンガス(株)
代表取締役 渡辺 精一
久留米市野中町1288(市場通り)
【本社】TEL 0942-32-8291(代)
【オートガス】TEL 0942-35-7545

社会福祉法人 **わがくさ保育園**
久留米市野中町51-3
TEL.0942-43-9738
<http://www.wakagusa.or.jp>

社会福祉法人コスモス会
大橋保育園
久留米市大橋町合衆85番地1
TEL.0942-47-0258

日吉校区

綺麗になつて フレイル予防

日吉校区老人クラブ連合会
女性部長 森田 照子

令和7年3月10日(月)日吉校区コミュニティセンターにて保健所の木原様からフレイル予防の講演と、資生堂藤田様よりいきいき美容教室を行っていただきました。女性15名、男性5名の方にご参加いただきました。

フレイル予防の講演の中でフレイルチェックシートをしていただきチェックシートの結果から心配のある方にはご連絡をしてくださるとのことでした。チェックシートから自身の状態を再確認することができました。

いきいき美容教室では、みな真剣に聞いていらつしやいました。毎日のことで、分かっていたつもりでしたが、知らないこともあり勉強になりました。男女ともに大変喜んでいただくことができました。



南薫校区

むかし遊び指導

南薫校区老人クラブ連合会
山田 栄

南薫校区老人クラブ連合会では、日頃より児童の見守り活動をされている、会員や地域の方々の協力を得て、南薫小学校の1年児童にむかし遊びの指導を毎年行っています。

むかし遊びとは、私たちシニア世代が、幼年のころ遊んだ遊びです。今年は、2月18日(火)児童70名に、私たち指導者29名が参加を行いました。

遊びは、竹馬、



こまあそび、ばつちん(めんこ)、羽根つき、おりがみ、紙ひこうき、おはじき、あやとり、たけとんぼ、たるまおとし、けん玉、お手玉の12種目です。この時間、児童、指導者とも夢中で楽しく過ごすることができました。

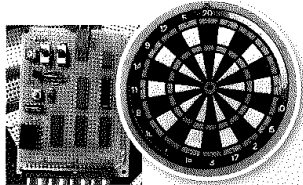
ダーツ盤のリユースで 催しの道具として 「電子ルーレット」を製作

南薫校区老人クラブ連合会

会長 永田 進

ソフトダーツの的(ダーツ盤)は、使い込むにつれて、ダーツの先端部(チップ)を受け止める穴が破損し、破損箇所が多くなるとやがて使えなくなりダーツ盤の廃棄です。

この役割を終えたダーツ盤を使用し、電子ルーレットを製作しました。町内の催しで



本品を使用し、楽しく遊べると好評でしたので紹介します。使用方は、工夫次第です。回路基板に興味のある方は、市老連事務局にお問合せください。

御井校区

宗崎オレンジ協力隊

宗崎シニアクラブ
会長 松栄 磐

私には気の置けない友人が13名います。いや13名いました。小学校からの友達、中学校時代の友人そして高校時代の友達、歳を重ねるにつれ、一人二人と亡くなっていきまして、その他は、いろいろな病気を患っている84歳の友人です。病気の話つまずいて転んだこと、認知症にかかった友人など、その中で奥様が認知症にかかった友人がいます。奥様を毎朝9時すぎ迎える車が来て、ディサービス施設に送り出し、夕方入浴して4時過ぎ家に帰りつきます。8時過ぎにはベッドに入り、床に就く前にトイレを済ませます。その時オシッコの量が多いか少ないか音で判断して少ないときは、午前一時に起こしてトイレに連れていきまます。多いときは朝まで大丈夫と思えますのでゆっくり寝させておくそうです。この様に心のこもった手厚い看護の毎日その話を聴き私も認知症に関心を持ち、久留米市でのオレンジ協力隊の話を聴きました。そこで団体として宗崎シニアクラブ、宗崎ふれあいの会と一緒に宗崎オレンジ協力隊を立ち上げました。



私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています



電気設備工事設計施工
大東電気工事株式会社

久留米市津福本町1656-5
TEL 0942-34-7751

鷹・土工事・土木工事



株式会社 木原総業

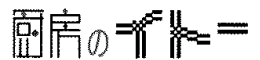
久留米市三瀬町玉満1732-7
TEL.0942-65-0326

TOTAL MAINTENANCE

吉田商事

暮らしのお困りごと
お気軽にご相談下さい!

本店 久留米市安武町武島827-2
支店 久留米市荒木町荒木682-3
TEL 0942-64-8444 FAX 0942-64-8445



伊藤産業株式会社

厨房設計 厨房機器 衛生商品
販売・買取

メラミン食器 フード/ダクト
備品等 エアコン

久留米市南瀬町74-1
TEL(0942)33-8546 FAX(0942)33-8547

末次ガラスサッシセンター

各種クレジット取扱い

北野町高良1445-4
☎0942-78-4343

お中元・お歳暮・引出物・返礼品・記念品

ギフトセンター 三和商会

ご結婚引出物 内祝 香典返し

TEL.0942-32-6472
久留米市津福今町444-1

運 筑後運送株式会社

代表取締役社長 仲 陽 見

本社 久留米市京町5丁目191-3
TEL 0942-35-1555



久留米市水道指定工事店
久留米市下水道指定工事店

マルキプロパン特約店

株式会社 坂田ガス住設

久留米市東瀬原町283
TEL (0942)32-5410

田主丸町

田主丸町老連川会校区
第六老人クラブ

会長 河原 季巳子

夏祭り

令和6年8月24日(土)、川会校区町づくり振興会主催で夏祭りが開催されました。それに第六老人クラブ会員の皆さんでチケットと抽選券販売に協力しました。演芸会には園児よりほか皆さんの歌や踊りに出演されて楽しい夏祭りになりました。



グラウンド・ゴルフ大会

令和6年10月24日(木)、川会校区第六老人クラブ会場でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。次に11月18日(月)にふれあい大会を開催しました。

毎回会員の皆さんが喜んで参加して、元気で仲良く8ホールを3ラウンド行い、良い大会になりました。年間の田主丸町グラウンド・ゴルフ



大会にも参加しています。また毎日の練習も健康のために良いことです。

健康いきいき ウォーキング大会

田主丸町老人クラブ連合会

会長 小西 敏博

令和7年3月2日(日)、田主丸町片ノ瀬公園にてウォーキング大会を開催しました。

天気が悪く朝より雨天のようでしたが、午前9時30分に準備体操をして

午前10時に公園を出発しました。

行先は筑後川名所古跡、鬼殺しです。ここで休憩して折り返し公園がゴールです。途中少し雨が降りましたが、皆さん元気で楽



しく6キロメートルを無事に完歩されて良かったです。健康づくりウォーキング大会にご参加くださいましてありがとうございます。

来年は多くの方のご参加をお待ちしております。久留米市老連事務局員坂井様、早朝より来てご協力いただきありがとうございました。

小学生と楽しい グラウンド・ゴルフ大会

田主丸校区老人クラブ連合会
会長 田中 嘉津美

田主丸校区老人クラブ連合会(会長 田中 嘉津美)は、11月30日、田主丸小学校グラウンドで健康増進と地域との交流を深めることを目的に、小学生と家族の参加でふれあいグラウンド・ゴルフ大会をまちづくり振興会と共催で開きました。

初参加の子どもたちには打ち方の指導をして楽しいグラウンド・ゴルフ大会となりました。

初めてホールインワンを出した別府君は「大変おもしろかった。思い出に残るグラウンド・ゴルフでした」と、賞品を手に喜んでいました。成績は次の通りです。



■大人の部

順位	氏名
優勝	堀江 正勝
準優勝	田中 嘉津美
第3位	緒方 逸朗

■小学生の部

順位	氏名
優勝	別府 きょうすけ
準優勝	町田 しょうた
第3位	林田 りお

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

柳良一税理士事務所

税理士 柳 良一

久留米市宮ノ陣町大社288番地
TEL 0942-65-9187

福澤税理士事務所

税理士 福澤 朋子

久留米市小森野4丁目9-6
ビューフォーレ101号
TEL.0942-35-8835

相続・遺言・成年後見・財産管理等

二又税理士事務所

税理士 二又 邦茂 税理士 江崎 義則
税理士 野瀬 和城 司法書士 岸川 光
久留米市原古賀町18-11 リーガル・タックスビル1階
TEL 0942-34-2948
FAX 0942-34-2960

司法書士 行政書士 すずき事務所

司法書士・行政書士 鈴木 誠

相続・遺言 ご相談ください

久留米市城島町城島215番地1
☎0942-54-8070

身元保証・居住支援のご相談は

☎090-5738-9775

一般社団法人 生活支援センター 結(居住支援法人)



理事長(社会福祉士)
永田 啓造



福岡県久留米市国分町1323-1
TEL:0942-27-6706 FAX:0942-27-6716
E-mail:youi@air.ocn.ne.jp URL:https://you-i.net



社会福祉法人 三宝福祉会 文殊乳児保育園

久留米市東合川7丁目6-10
TEL:0942-44-3388



社会福祉法人 なの花会

千歳保育園

久留米市宮ノ陣町大社1065番地1
TEL 0942-33-3778 FAX 0942-33-3787

「自分らしく過ごせる場所、共に育ちあう場所」



かおりこども園 かおりガーデンこども園
久留米市宮ノ陣1丁目12-10 tel.0942-33-8570

わが町・わが校区 歴史探訪

南薫校区

わが校区をよく知っていただき、訪れていただきたくご案内いたします。

南薫校区老人クラブ連合会
会長 永田 進

◆南薫校区はどこにあるの？

南薫校区は、自動車交通の要衝、久留米市の中央部にあります。
南北に国道3号線が縦貫
北部が東側に伸びる
国道210号線の始点
中央部が西側に伸びる
国道209号線の終点
中央部が東側に伸びる
国道322号線の終点

◆校区の歴史

弥生時代の遺跡が発見されており、古代から人が住んでいたことがうかがえます。
中世には大宰府府庁の管理する櫛原荘園があったとされています。
戦国時代以降、豊臣時代には小早川家、田中家など侍の支配する城下町



大橋校区

いきいき美容教室開催

大橋校区老人クラブ連合会

会長 後藤 正義

令和7年3月24日（月）資生堂ジャパンさまよりいきいき美容教室を行っていただきました。参加者は70代から80

の一部として機能していました。

江戸時代は有馬家が藩主とする久留米城（櫛原山城）が築かれ、南薫校区のあたりは、城の東側を守る要衝として機能していました。そのころの様子、現在の寺町や並川町などに偲ばれます。並川町（江戸時代／鉄砲長屋）、寺町、南薫町に江戸時代の櫛形（直角に折れ曲がった道）の跡があります。

江戸時代には久留米文化の拠点としても機能していたと考えられます。久留米新始祖の井上伝女や耕を作る織機で貢献した田中久重（東芝の始祖）のことが有名です。

◆南薫校区の現況

校区名の由来である、南薫小学校や櫛原中学校などの教育施設や、市民が利用し、お世話になっている数多くの施設があります。

文化公園 体育施設としては石橋文化センター、市美術館、市民図書館、中央公園、郷学の森、県立青少年科学館、県立陸上競技場など。

公共サービス施設としては、南薫校区コミュニティセンター、久留米警察署、広域消防本部、第八消防分団。

交通施設としては、西鉄久留米駅、西鉄久留米バスセンター、その北側

代の女性23名、男性2名の計25名で受講しました。

お化粧のコツやポイント、化粧品道具の使い方も教えていただきました。普段から使い慣れている皆さんですが、新しい気づきがあったようです。講師の方の話が楽しく、笑いが絶えず、あつという間に1時間が終わりました。皆

の西鉄櫛原駅があります。多くの大

小医療施設にも恵まれています。神社・仏閣では、五穀神社、櫛原天満宮、寺町17寺院（歴代名士の墓所多数）。

◆住居環境

昔からの戸建て住宅エリアと西鉄久留米駅を中心に増えた高層マンションがありますが、新しい居住者と昔からの住民の交流を目指し、校区コミュニティセンターを拠点に世代を超えて多彩な地域活動が実施されています。

◆住みよい町ランキング

長谷エグループの「住みたい街（駅）ランキング2024」福岡県で西鉄久留米駅が6位になっています。またSUUMO住み続けたい街ランキング2024福岡県版で櫛原駅が10位です。

◆筆者立案の校区歴史

観光散歩コース

南薫校区の歴史や風情が感じられるコースを校区の方に相談しながら考えてみました。

（出発地）南薫校区コミュニティセンター→中央公園 郷学の森→田中久重生誕地→久留米藩製鉄所跡→高山彦九郎終焉の地→寺町17寺巡り→ハツ墓慰霊碑跡地→西鉄久留米

駅

さま楽しまれていたようで良かったです。

いきいき美容教室終了後には皆で昼食をとりました。今回は皆さん美しくなって、ゆつくり食べて、たくさんお話しして充実した時間を過ごしていただけたのではないかと思います。



田中久重 誕生の地



郷学の森 井上伝女胸像

私たちの住む街にはそれぞれ歴史があり、現在の風情があります。市内のいろいろなところに住む人が、自身の住む街に愛着を持つだけでなく、お互いに市内各所の風情を知っているものがあります。市内の観光情報はいろんなところで入手できます。ひとあし延ばし、往時を偲びながら市内三「観光」をしましょう。（参考にした図書）「久留米市南薫校区60年のあゆみ 記念誌」

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

価値のある庭木 買い取ります

老木園

環境緑化・造園工事

代表取締役 江上 尚紀

久留米市三瀬町田川 1987-1
TEL.0942-64-3926

川原建柱

土木工事 建築工事一式 建設資材販売
福岡県知事許可（般-5）第116376号

久留米市安武町安武本2466
TEL 0942-27-7556

住宅解体業

株式会社 **木村産業**

福岡県知事（一般）第98737号

解体工事業／とび・土工事業

久留米市大石町370-1
TEL(0942)32-8617

有機廃棄物処理用の微生物の製造・販売

株式会社

福岡生物産業開発研究所

久留米市北野町中275-8
TEL 0942-78-6135

龍護山

千光寺

（あいさい寺）

霊園墓地
納骨堂
永代供養

禅 曹洞宗

久留米市山本町豊田2287
☎0942-44-1434

屋根、外壁、雨どい、雨もり修理
住宅でお困りのこと ご相談下さい

塚本板金工業

1級建築板金技能士

代表 塚本 忠幸

久留米市三瀬町高3瀬1423-2
TEL 0942-55-5796

高齢者講習受付中



久留米自動車学校

〒830-0052 久留米市上津町2192

0942-22-1236(代)

お気軽にお問合せください

分筆・合筆登記・建物調査
新築・増築登記

前野測量建築事務所

土地家屋調査士 前野 直

お気軽に
ご相談
ください

久留米市上津町2214番地1
TEL 0942-27-9801
FAX 0942-27-9804

原稿募集中!

次回12月に発行する原稿を募集しています。文芸や随筆、趣味の作品、クラブ活動紹介などジャンルは問いません!ぜひ写真も添えて事務局までお送りください。皆さんのご投稿、お待ちしております。

クラブ活動紹介

短歌・俳句・川柳
詩など

「嬉しかったこと」
「悲しかったこと」など

表紙に掲載する久留米市の写真も募集中

原稿には必ず、校区名、単位クラブ名、氏名、電話番号を明記ください。

《締切日》令和7年10月中旬

【宛先】久留米市シニアクラブ連合会

久留米市長門石1-1-32 久留米市総合福祉会館2階

☎ 0942-39-1550/FAX 0942-65-7250

久留米市シニアクラブ連合会 会員募集中

いつまでも元気で
いつまでも楽しく

シニアクラブは、生活や地域を豊かにする楽しい活動を実施しています。同年代の友達もたくさんでき、人とつながる素晴らしさを体感することができます。ぜひシニアクラブで人生を輝かせましょう。

シニアクラブに入ると...

- 生きがいができる
カラオケ・ダンス など
- 健康の維持・増進
ゲートボール・ベタンク など
- 仲間ができる
旅行・各種スポーツ大会 など
- 地域貢献できる
清掃活動・世代間交流 など

《連絡先》久留米市シニアクラブ連合会 TEL 0942-39-1550

【編集後記】

令和7年4月より事務局長となりました赤司です。総会において新名称が承認され新たなスタートとなります。シニアクラブ連合会の力になれるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

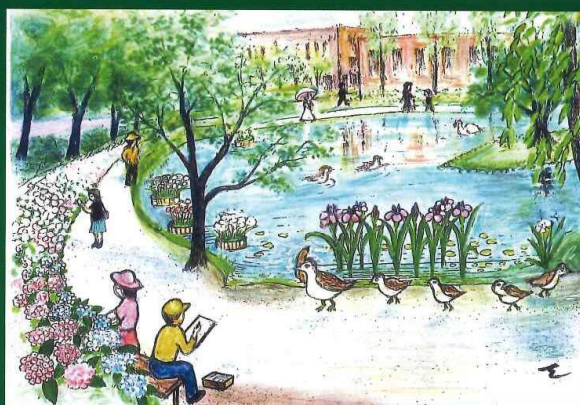
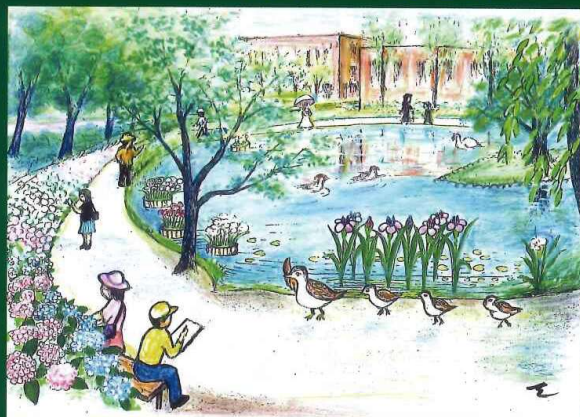
久留米市シニアクラブ連合会 赤司

広告協賛へのお礼

このたびは「すこやか久留米」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

久留米市シニアクラブ連合会



「水無月の散歩」
市美術館西側池の西歩道より東の美術館、図書館を望む
2つのイラストには、よく見るといくつかの違いがあります。
よく見比べて探してみよう。
(問題制作者: 高良内校区老人クラブ連合会 山ノ手クラブ 会長 天野 彰徳)

私たちは久留米市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 かぶとやま会
久留米リハビリテーション病院
理事長・院長 柴田 元
久留米市山本町豊田 1887
☎0942(43)8033
http://www.kurume-reha.or.jp

医療法人恵有会
森山整形外科
診療受付時間のご案内
月・水・金 午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
火 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
木・土 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
(日曜・祝日・休診) 入院部
久留米市長門石2丁目9-63
TEL0942-30-1625

施設の特徴
・介護職員が24時間常駐、介護が必要な方が入居可能。
・運営母体が医療法人で、24時間医師と連絡可能。
・眺望に恵まれています。住環境に適しています。
・在宅に近い生活が可能。
ケアタウンしらゆり
ケアタウンしらゆりの郷 久留米市小森野4丁目2番15号
入居者募集中【お問い合わせ】☎38-2211(ケアタウンしらゆり)

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科
ファミリークリニック陽なた
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
15:30~19:00 ● ● ● ● ● ●
休診日: 水、土曜日の午後・日曜・祝日
訪問診療可 夜7時まで診療
久留米市梅満町1253-1 ☎36-5050

古賀住設グループ
電気工事のスペシャリスト
サンケイ株式会社
久留米市東川5丁目6番29号
TEL.0942-44-6200 FAX.0942-44-6661
株式会社古賀住設
TEL.0942-44-8880 FAX.0942-45-2400
http://www.koga-j.co.jp

MRI
まるやま 脳神経内科 クリニック
総合内科・頭痛・もの忘れ・めまい・パーキンソン
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●
☎0942-33-2250 豆津バイパス沿い
久留米市白山町482-20 白山町交差点そば

福岡県知事許可(給-5)第116413号
フローリング・床工事専門業
フロアEnjoy 株式会社
公共施設・マンション・一般住宅
フローリング・新規工事
その他内装に関するリフォーム工事
代表 梅崎 晃一
(一般内装仕上げ施工技能士)
一般社団法人 全国フローリング 技能協会会員
大木町大字 笹刈 717-5
TEL/FAX 0944-85-0839

ハートケア21
住宅型有料老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
地域密着型通所介護
訪問介護
障がい者居宅介護
自費サービス
ハートケア21
小規模多機能ハートケア21
ハートケアデイサービス
ハートケアサービス
ハートケアサポート
ハートケアホーム
久留米市大善寺町宮本165-3 ☎0942-51-3787

ENDO
株式会社 遠藤電設
えんどう
福岡県知事許可(特-1)第91634号
久留米市大石町612-7
TEL 0942-38-0790

ブームのズーと前から 1995年第1回
太陽光補助制度自社設置
太陽光発電 がよくわかる会社です!
福岡県知事許可第58903号
電気工事業・建築工事業
水道施設業・管工事業
izumi-oaks
フリーコール
0120-59-3380 株式会社 和泉プロパン

ホワイト歯科 クリニック
西鉄宮の陣駅 徒歩1分
診療時間 月 火 水 木 金 土 (休診日)
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● 日曜日
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ● 祝祭日
※土曜日午後後は16:00まで
久留米市宮ノ陣1-8-15 ☎37-2244

学校法人葛西学園 認定こども園
おひさま くるめようちえん
こころもからだもいっぱい満たして
君の花を咲かせよう
久留米市長門石4丁目10番地3号
TEL 0942-38-8649