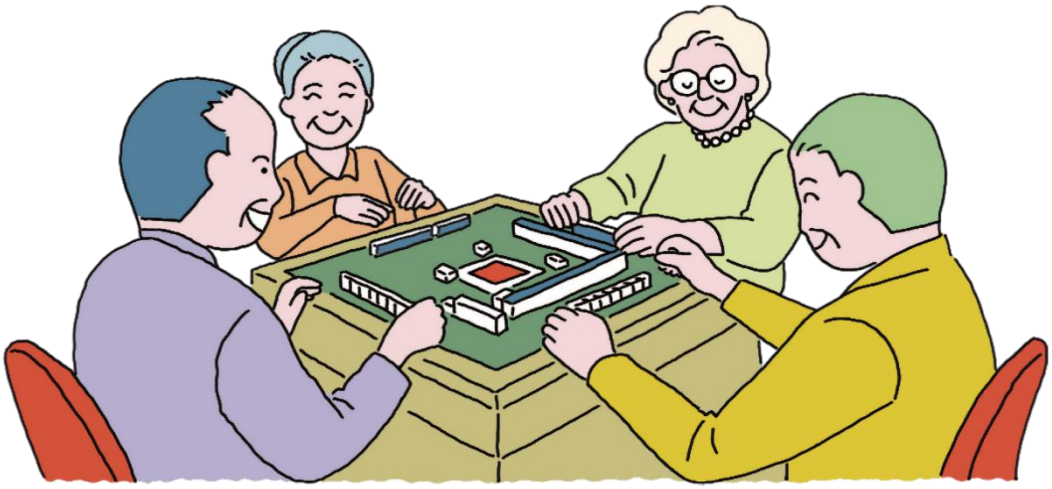
マージャン経験者対象

参加者 募集

久留米市シニアクラブ連合会
健康マージャン大会



久しぶりにマージャンしませんか？
「賭けない・飲まない・吸わない」健康マージャン！
役を考えて脳トレ！手指を使って認知症予防！！

１　日　　程：令和８年１２月１７日（木）
　　受　　付：　　12:00～12:30
　　開　　催：　　12:30～16:30　（大会　半荘３回戦）
２　会　　場：久留米市役所　（久留米市城南町１５-３）
　　2F　くるみホール

大会は手積み卓で行います

３　参加資格・定員
　　久留米市シニアクラブ連合会会員、または市内在住で 60 歳以上の方
　　定員 60 名（応募者多数の場合は抽選、参加者へは後日連絡します）
４　応募期間：１２月１日（火）〆切
５　申込方法：　FAX、電話でお申し込みください。申込書裏面
６　参加費　：無料
７　申込先　：久留米市シニアクラブ連合会
　　FAX　０９４２－６５－７２５０
　　電話　０９４２－３９－１５５０（平日 10：00～16：00）

健康マージャンとは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。
自分や相手の役を考えることで脳のトレーニングにもなり、手指を使って牌を扱うことで認知症の予防も期待できるとされています。

主催：久留米市シニアクラブ連合会　　共催：久留米市（健康福祉部長寿支援課）

大会

FAX：0942―65－7250

久留米市シニアクラブ連合会
健康マージャン大会　参加申込書

１　日　　程：令和８年１２月１７日（木）
　　受　　付：　　12:00～12:30
　　開　　催：　　12:30～16:30　（大会　半荘３回戦）
２　会　　場：久留米市役所　２F　くるみホール
※応募者多数の場合は抽選、参加者へは後日連絡します。

住　　所	〒 久留米市
ふりがな	
氏　　名	
生年月日	S　　年　　月　　日生　（　　）歳
TEL（携帯等）	
シニア（老人）クラブ会員	会員　・　未加入　　どちらかに○
所属単位クラブ	（会員は記入）

現在、または将来にわたって、以下に該当しないことを表明・確約します。 ①暴力団、②暴力団員、③暴力団準構成員、④暴力団関係企業、⑤総会屋等、社会運動等標ぼうゴロ、⑥暴力団員でなくなってから５年を経過していない者、⑦その他前記に準ずる者	表明・確約 チェック欄 ☐

主な大会ルール
１．食いタンあり・後付けあり。半荘東南戦、半荘終了時持ち点をそのまま記入
２．１回戦 50 分、打ちかけ終了。ハコテン終了なし
３．形式テンパイあり
４．途中流局なし(九種倒牌・四風子連打・四人リーチ・四槓流れなど)
５．タブロン、トリプルロンなし(頭ハネ)
６．30 符４翻(60 符３翻)は切り上げ満貫を採用

主な大会マナー
１．「自分に厳しく人にやさしく」を心がけましょう
２．ゲームを始める前に「よろしくお願いします」ゲームが終わったら「ありがとうございました」とあいさつ
３．ツモ、ロンなど発声は「最初に」「明確に」行ないましょう
４．先ヅモは厳に慎みましょう
５．道具は大切に。牌はいかなるときも、叩きつけずに

主催：久留米市シニアクラブ連合会　　共催：久留米市（健康福祉部長寿支援課）