

## メンタルヘルス研修開催のご案内

企業の成長には人材の確保・育成が不可欠ですが、有望な人材を確保したにもかかわらず、メンタル不調などにより離職させてしまったり、思うように育成できなったりする事例が非常に多く見られます。メンタル不調を防ぐ第一歩は、従業員自らがストレスへの気づきや対処方法について理解する「セルフケア」を身に着けさせることです。特に入社したばかりの新社会人に対しては、早急に対処することが重要です。そのため、当協会では、新入者等まだ職務経験の少ない従業員を主な対象としたメンタルヘルス研修を下記のとおり開催いたしますので、是非受講ください。

### 記

#### 1. 講習日時と会場

日時 令和7年4月9日（水）9時～16時まで 受付8時30分から  
会場 ワークプラザ岐阜 3階大会議室  
岐阜市鶴舞町2-6-7

#### 2. 定員 40名

3. 受講料 会員1名につき 7,480円（うち消費税680円）

↳\*岐阜県内の各労働基準協会会員対象

非会員1名につき 9,680円（うち消費税880円）

#### 4. 申込先 受講申込書に記入の上、受講料を添え

〒500-8144 岐阜市東栄町3丁目4番地3 一般社団法人 岐阜労働基準協会  
TEL 058 (246) 0863 FAX 058 (247) 4866 にお申込みください。

\*E-mail (gifukyokai 20@wind.ocn.ne.jp) でも申し込み可能です。

但し、定員になり次第締切ります。

#### 5. 振込先 十六銀行 田神出張所 普通預金 0137981 一般社団法人 岐阜労働基準協会

講習の1週間前までに納付してください。（振込手数料は振込人負担でお願いします。）

ご都合により受講されない場合、4月7日 までにその旨ご連絡がないときは、  
受講料はお返しできませんのでご了承ください。

#### 6. 修了証の交付

講習の全科目を修めた方に当日修了証を交付いたします。

#### 7. 講習内容

メンタルヘルスの現状等基礎知識。ストレスへの気づき、自身の考え方の傾向の把握、改善方法。ストレスへの対処。コミュニケーションの取り方、傾聴等の理解。

#### 8. 携帯品 受講票(A4用紙)・筆記用具を持参して下さい。

(注) 貴重品は各自が責任をもって管理して下さい。

駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越し願います。

## メンタルヘルス研修 申込書 兼 受講票

受講番号	ふりがな 氏名	生年月日	昭和 平成	年	月	日
★主催者記入欄	ふりがな 現住所					
	令和7年4月9日	会場	ワークプラザ岐阜（岐阜市鶴舞町2-6-7） 9時開講			

上記のとおり受講料 名分 円を 現金（1週間前までに協会へ持参）にて申込みます。  
振込（ 月 日予定）

令和 年 月 日

郵便番号

所在地

事業所名

担当者名

T E L

F A X

※必ずご記入ください。受講番号を記入しFAXにて返信します（FAXのない場合は郵送します）。

※E-mailの方は申込時のアドレスに返信します。

申込後1週間経過しても返信がない場合は、お手数ですが058-246-0863までご連絡ください。

協会名または支部名	
-----------	--

※ ご提出いただきました個人及び企業・団体等に関する情報は、当協会が責任を持って管理し、申込みいただきました講習会の適正な運営のため以外には使用いたしません。

お問合せ先 一般社団法人 岐阜労働基準協会  
岐阜市東栄町3丁目4番地3  
TEL 058-246-0863

◆コメント◆

請求書について、下記に○を付けてください。

不要・必要（FAX又はE-mailにて送付）

☆請求書が必要な方のみ

原本：不要・必要（受講日に角印を押印したものをお渡しします）