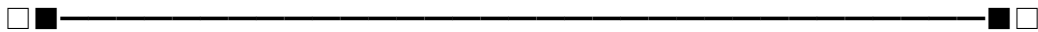


:。 *

:*:☆: 大阪府細胞検査士会 メールジャーナル

*.: * 2025 年 3 月号

∴*:☆:。



:☆★:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*:☆★*

【目 次】

◆ 1 <お知らせ>

◆ 2 <会員コラム>

大阪府済生会中津病院 検査技術部 病理検査室
宮尾 章汰

◇ 編集後記

川端 拓司

:★☆:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*:★☆*



☆ ~~~~~

★ ◆ 1 <お知らせ>

☆ ~~~~~

★ 1) 細胞診定期講習会のお知らせ (大臨技主催)

☆ 2) 九州 LBC 研究会 (福岡県臨床細胞学会ほか共催)

1) 細胞診定期講習会のお知らせ (大臨技主催)

好評の細胞診定期講習会、今年もシリーズ開催が決定しました！今年分野と回数を増やし、皆さんの苦手分野に対応していきますので、乞うご期待ください!!今月は「細胞診総論、子宮頸部」、来月には「子宮体部・卵巣」「呼吸器」の細胞診について基礎から実践的知識まで幅広く、第一線でご活躍の現役細胞検査士の先生にご講演いただきます。悩ましい婦人科領域の細胞診について、今年細胞検査士を目指す方はもちろんのこと、細胞診業務に携わっておられる方の卒後教育にも役立つ内容となっています。

Zoom による WEB 講演会ですので自宅や職場から視聴可能です。皆様、どうぞ奮ってご参加ください。

【内容】 ① 細胞診総論・子宮頸部細胞診

講師：大阪国際がんセンター 臨床検査科 龍 あゆみ先生

② 子宮体部・卵巣の細胞診

講師：大阪府済生会野江病院 病理診断科 城戸 貴之先生

③ 呼吸器細胞診

講師：市立豊中病院 臨床検査部 梶尾 健太先生

【日時】 ① 細胞診総論・子宮頸部細胞診

2025 年 4 月 18 日 (金) 18:45~20:15 (受付 18:30~)

② 子宮体部・卵巣の細胞診

2025 年 5 月 9 日 (金) 18:45~20:15 (受付 18:30~)

③ 呼吸器細胞診

2025 年 5 月 23 日 (金) 18:45~20:15 (受付 18:30~)

【開催方法】 Web 開催 (Zoom を用いたライブ配信)

【評価点】 ①②③それぞれ 専門教科 20 点

【参加費】 ①②③それぞれ 会員 500 円 非会員 1000 円

【定員】 ①②③それぞれ 90 名 (先着順) 定員になり次第終了します。

【申込期間】 ① 2025/3/20 (木) 0:00~2025/4/18 (金) 18:30

② 2025/4/18 (金) 0:00~2025/5/9 (金) 18:30

③ 2025/4/18 (金) 0:00~2025/5/23 (金) 18:30

【申込方法】 ① 大臨技 病理細胞検査部門 細胞診定期講習会 「細胞診総論・子宮頸部細

胞診」(WEB 講習会)

2025/4/18(金) 18:45 ~ 2025/4/18(金) 20:15 Zoom 開催

<https://teket.jp/10205/47348>

② 大臨技 病理細胞検査部門 細胞診定期講習会 「子宮体部・卵巣の細胞診」(WEB 講習会)

2025/5/9(金) 18:45 ~ 2025/5/9(金) 20:15 Zoom 開催

<https://teket.jp/10205/47351>

③ 大臨技 病理細胞検査部門 細胞診定期講習会 「呼吸器細胞診」(WEB 講習会)

2025/5/23(金) 18:45 ~ 2025/5/23(金) 20:15 Zoom 開催

<https://teket.jp/10205/47353>

2) 九州 LBC 研究会 (福岡県臨床細胞学会ほか共催)

【内容】 下記プログラムをご確認ください。

[kyusyu-lbc_vol18_program.pdf](#)

【日時】 2025 年 4 月 20 日 (日) 10:55~15:35

【開催方法】 現地：純真学園大学 Medical Learning Center さくらホール
及び WEB 開催によるハイブリッド形式

【申込方法】 <https://forms.gle/sVitcMkwyp8DsyL97> (Google form)

【お問い合わせ】 久留米大学病院 病理診断科・病理部
河原 明彦 TEL：0942-31-7651(直通)

★ ~~~~~

☆ ◆ 2 <会員コラム>

★ 「3月の節目」

☆ ~~~~~

★ 大阪府済生会中津病院 検査技術部 病理検査室
宮尾 章汰

3月になると、式典帰りの学生や親子を見かける機会が増えます。手には卒業証書や記念品を持ち、それぞれの表情が印象的です。晴れやかな顔をしている方もいれば、友人と名残惜しそうに話し込んでいる方もいらっしゃいます。卒業や入学のタイミングは、やはり特別なものなのだと改めて感じます。

私が大学を卒業したときのことを思い返すと、式典が終わったあとの校舎の様子がとても印象に残っています。普段は賑やかなのに、その日は少し静かで、皆それぞれ写真を撮ったり、先生に挨拶をしたりしていました。「元気で」「またどこかで」そんな言葉を交わしながら、ふざけ合いつつも、どこか寂しさが混じった空気が流れていました。名残惜しさはあったものの、それ以上に「やるべきことはやったな」という気持ちのほうが強かったことを覚えています。

入学式のことよく覚えています。あの日は、とにかく緊張していました。新しい校舎、新しい人々。席に座りながら周りを見渡し、「誰と仲良くなるのだろう」と考えていましたが、当然ながら答えは出ませんでした。ただ、入学したばかりの自分を思い出すと、「最初はこんな感じだったな」と懐かしくなります。あのときの不安も、多くの方と雑談を重ねるうちに、自然と消えていきました。そうして、新しい環境にもいつの間にか馴染んでいったのだと思います。

3月は、そのような節目の季節です。卒業する方、新たなスタートを切る方、それを見守る方、それぞれの思いが交差する時期です。桜のつぼみを見かけると、「春が来たな」と実感すると同時に、どこか新しい気持ちになります。社会人になると、年度の変わり目にそれほど大きな変化はないかもしれませんが、しかし、新しいことを始めるにはちょうどよいタイミングです。新しい趣味を見つけたり、環境を少し変えてみたりするのも良いかもしれません。学生時代ほど劇的ではなくても、「今年の春はこれをやってみよう」という小さな目標を持つだけで、3月の風景が少し違って見えるかもしれません。卒業、入学、そして新しい始まり。3月の節目を迎えるすべての方に、素晴らしい春が訪れますように。

◇◇ 編集後記 ◇◇

川端 拓司

「ガムをよく噛まれますか？」と以前歯医者で問われたことがあります。確かに口寂しさを普段から噛んではいたものの、診察時口の中には勿論ガムなんてありません。では何故噛付いてもらえたのでしょうか？実はガムには唾液の分泌を促すことで食後の口内環境を整え、歯のエナメル質、つまり白さと光沢を保持する効果があるというのです。歯の健康を謳

ったガムの広告はよく目にしますが、目に見える程の効果があるなんて正に目から鱗でした。それ以来私にとって歯磨きと並ぶぐらいの習慣となりました。ガムはまた歯周病の予防にもなるほか、集中力を上げたり、食欲を抑えたり、口臭を抑えたり、多くの効果があると謂われています。是非試してみたいはかがでしょうか。

2025年3月20日

※メールジャーナル登録アドレスの変更や問い合わせ等につきましては、下記メールアドレスへご連絡ください。

osakactshomubu@gmail.com

※メールジャーナル関係以外の問い合わせにつきましては、大阪府細胞検査士会事務局あて下記メールアドレスへご連絡ください。

osaka-kensashi@osakacity-hp.or.jp