

- ★ 1) 第 51 回学術研修会のお知らせ (大阪府細胞検査士会主催)
 - ☆ 2) 第 85 回細胞検査士教育セミナーのお知らせ (日本臨床細胞学会主催)

 - ★ 3) 細胞診定期講習会のお知らせ(大臨技主催)
-

1) 第 51 回学術研修会のお知らせ (大阪府細胞検査士会主催)

- 【日時】 2025 年 7 月 26 日 (土) 13:00~16:40
- 【会場】 大阪国際がんセンター 大講堂
- 【開催方法】 現地及び WEB によるハイブリッド開催
- 【参加費】 大阪府細胞検査士会 会員：無料
大阪府細胞検査士会 非会員：1,000 円

プログラム、及び参加方法につきましてはお手数ですが当会 HP をご参照ください。
ウェビナー参加リンクもこちらにございます。

<https://www.osaka-cytology.com/cont8/main.html>

2) 第 85 回細胞検査士教育セミナーのお知らせ (日本臨床細胞学会主催)

- 【日時】 2025 年 10 月 10 日 (金) 正午 ~ 10 月 27 日 (月) 正午
- 【開催方法】 WEB 開催 (講義オンデマンド配信)
- 【評価点】 25 単位
- 【受講資格】 原則、細胞検査士
- 【受講料】 8,800 円 (税込)
- 【募集人数】 制限なし
- 【申込期間】 2025 年 8 月 4 日 (月) 正午 ~ 9 月 8 日 (月) 正午

プログラム、参加方法、注意事項などの詳細は、お手数ですがこちらよりご参照下さい。

<https://jscc.or.jp/workshop/cytotechnologist-workshop-2025-02/>

3) 細胞診定期講習会のお知らせ (大臨技主催)

好評の細胞診定期講習会、今年もシリーズ好評開催中！今年分野と回数を増やし、皆さんの苦手分野に対応しております！！8月は新設の第7回「リンパ節」領域の講習会開催決定！苦手な方の多い、良悪性の判定が難しいリンパ節について、9月には第8回「乳腺」・第9回「甲状腺」の細胞診について基礎から実践的知識まで幅広く、第一線でご活躍の現役細胞検査士の先生にご講演いただきます。

出現細胞の異型だけでは悩ましいこれら領域の細胞診について、今年細胞検査士を目指す方や病理部門へ配属後間もない方はもちろんのこと、細胞診業務に携わっておられる方の卒後教育にも役立つ内容となっています。ZoomによるWEB講演会ですので自宅や職場から視聴可能です。

皆様、どうぞ奮ってご参加ください。8月8日（金）のリンパ節細胞診については案内の関係上、募集期間が短めとなっております。お早目のお申込をお忘れなく！！

【内容】① 第7回「リンパ節細胞診」 講師：京都市立病院 臨床検査技術科 野田 みゆき 先生

② 第8回「乳腺細胞診」 講師：大阪公立大学医学部附属病院 病理部 宇仁 和将 先生

③ 第9回「甲状腺細胞診」 講師：隈病院 病理診断科 鈴木 彩菜 先生

【日時】① 2025年8月8日（金）18:45～20:15（受付18:30～）

② 2025年9月5日（金）18:45～20:15（受付18:30～）

③ 2025年9月19日（金）18:45～20:15（受付18:30～）

【開催方法】WEB開催（Zoomを用いたライブ配信）

【評価点】①②③それぞれ専門教科20点

【参加費】会員500円 非会員1000円

【定員】各回90名（先着順）定員になり次第終了します。

【申込期間】① 2025年7月18日（金）0:00～8月8日（金）18:30

② 2025年8月8日（金）0:00～9月5日（金）18:30

③ 2025年8月8日（金）0:00～9月19日（金）18:30

【申込方法】

① 第7回「リンパ節細胞診」（WEB講習会）2025年8月8日（金）18:45～20:15

Zoom開催 <https://teket.jp/10205/52649>

② 第8回「乳腺細胞診」（WEB講習会）2025年9月5日（金）18:45～20:15

Zoom開催 <https://teket.jp/10205/52894>

③ 第9回「甲状腺細胞診」（WEB講習会）2025年9月19日（金）18:45～20:15

Zoom開催 <https://teket.jp/10205/52895>

★ ~~~~~

☆ ◆ 2 <会員コラム>

★ 「今年のご目標」

☆ ~~~~~

★ 関西医科大学病院
高梨 早紀

今月のコラムを担当させていただくことになりました。よろしくお願いいたします。

さて、今年も早半年が過ぎ、びっくりしています。私は、毎年新年に張り切って目標を立てますが、大体は秋頃に何もしていないことに気が付きます。そして「まあ、急がないし来年でいいか」となるのです。翌年に達成できればまだ良いのですが……。もはや、目標だけで妄想して満足している感じすらします。今回、コラムで何を書くか非常に迷ったのですが、自分の備忘録も兼ねて、私の今年のご目標について書きたいと思います。(勉強に関するような立派なことではなく、大変恐縮です。)

目標：部屋の模様替え

最近では自宅の既存の部屋などにつくる「ミニ書斎」が人気ようです。パソコン作業や、読書などちょっとしたスペースのことです。我が家は、ノートパソコンは棚の隙間にしまっており、使うときにだして、線をつないで、終わったらしまうという使い方をしていました。ところが、1回出したら数日その辺に出っぱなし、床やリビングのテーブルなどなど。これに、つい文句を言っでは家族と口喧嘩にもなりました。たしかに毎回出し入れは面倒で、これはもう、作業スペースを固定しなければと思い、部屋の一角にミニ書斎もどきをつくることを目標にしました。

半年たってその進捗はというと……。インターネットでミニ机を検索してお気に入りに入れてそのまま……。なぜここから進まないのか、理由はひとつ。家族それぞれ捨てられないものが沢山あり、机を置くスペースがないのです。私は、好きで集めてしまう大きめの人形、飾り物をはじめ、趣味の読書本、楽譜などで詰まった棚たち。減るところか、この半年でいくつかが増やしてしまいました。先月の細胞学会の往復路でも少々買い物をしてしまいました。地域限定に弱いのです。

今年残り5ヶ月くらいは衝動買いを禁止し、整理して、来年に持ち越さないようにしたいと思います。

川端 拓司

先日、朝目覚めると冷房がつけっぱなしになっていたことに気づきました。そのせいか頭が重く、喉も痛めてしまい、最悪の寝起きとなってしまいました。それ以降、たとえ寝苦しい熱帯夜でも少し寝汗をかく程度のほうが、すっきりと目覚められることに気づきました（もちろん個人差もあると思います）。夏はまだこれから本番。皆さまも冷房の使い方にはくれぐれもご注意ください。

2025年7月20日

※メールジャーナル登録アドレスの変更や問い合わせ等につきましては、下記メールアドレスへご連絡ください。

osakactshomubu@gmail.com

※メールジャーナル関係以外の問い合わせにつきましては、大阪府細胞検査士会事務局あて下記メールアドレスへご連絡ください。

osaka-kensashi@osakacity-hp.or.jp