バレーボール 一緒にやりませんか

独自ルールで行う 9 人制バレーボールです。
経験のない方でも気軽に参加できます。

明石市内在住の既婚女性及び 30 歳以上の未婚女性が地域のチームに所属し、大会を行っています。

ストレス解消に！健康づくりに！仲間づくりに！ダイエットに!？
いつでも参加をお待ちしています！

体験募集中！

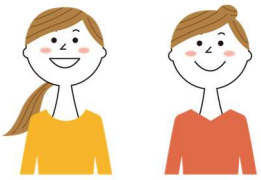
明石市家庭バレーボール連盟

@384rltmj

https://www.akashi-f-volley.jp/

大会後援
神戸新聞 ほか

はじめは不安でしたが、今ではたくさんの仲間ができ、楽しんでいます♪あなたもはじめませんか　待っています！



明石市家庭バレーボール連盟