

2025年 区民ひろば高松 10月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日				
				1	2	3	4	5				
午前	教	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集会室 風：風のひろば	貸室抽選9:00～ サークル代表者会議 事業部会	朗読会・豆の木	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ						
	区					NPO理事会						
	風					のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50					
	教・前					太極拳さくら会						
午後	教・後	いきいきプログラム	アロハロケラニ			高松二丁目町会						
	区	どなたでもプログラム					グランシティ千川 管理組合					
	風	子育てプログラム	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50					
		6	7	8	9	10	11	12				
午前	教	脳トレGO！	太極拳豊島同好会	みのり体操	音楽でリラックス	プラチナ トレーニング	オレンジキーボード					
	区						池袋アイアンガー ヨガ教室					
	風		親子で音楽あそび 10:30～		わくわくパーク10:15～ おはなし会10:50～		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50				
	教・前	パッチワークキルト	緑の会		太極拳さくら会		いきいき筋力体操	足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	仲良し グループカラオケ		
教・後	高一さくら会					たかまつヨーガの会						
区					句楽会							
午後	風	のりものタイム 13:00～15:50		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			
		13	14	15	16	17	18	19				
午前	教	休館日 スポーツの日	太極拳豊島同好会	いろは水墨画サークル	朗読会・豆の木	達ちゃんの スッキリ体操	オレンジキーボード					
	区		ガーデンの日		楽しい スクラップブック		パソコンクラブ					
	風						のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50				
	教・前			太極拳さくら会	実用書道		高松二丁目町会					
教・後		アロハロケラニ		ストック千川管理組合								
区												
午後	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			
		20	21	22	23	24	25	26				
午前	教	展示準備	太極拳豊島同好会	みのり体操	舞台発表準備	舞台発表準備		高三長寿会				
	区		文化祭(作品展示)									
	風			おめでとうお誕生日 10:30～			のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50				
	教・前		展示準備	緑の会	舞台発表準備	文化祭 舞台発表	水彩画同好会	たかまつヨーガの会	仲良し グループカラオケ			
教・後												
区												
午後	風	ママのからだメンテナンス 13:30～								のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会
		27	28	29	30	31						
午前	教	展示撤収	ヒアリングフレイル	みのり体操								
	区											
	風								ポッチャをやろう	事業準備	ハロウィンを楽しもう 10:30～11:15	
	教・前								パッチワークキルト	エンジョイ！音楽	うたdeランド	いきいき筋力体操
教・後	高一さくら会											
区												
午後	風	のりものタイム 13:00～15:50	事業準備	事業後片付け 12:00～14:00	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50						



館内での靴下の着用
をおねがいします

㊟ 廃食油回収 令和7年10月 27 日(月) 9:00～12:30 玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。