

2025年 区民ひろば高松 5月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
 ☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日		
					1	2	3	4		
午前	教	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集会室 風：風のひろば			貸室抽選9:00～ 事業部会	いろは水墨画サークル	休館日	休館日		
	区									
	風									
午後	教・前	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム			いきいき筋力体操		憲法記念日 	みどりの日 		
	教・後									
	区									
風				のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50					
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	教	休館日	休館日	みのり体操	音楽でリラックス	プラチナ トレーニング	オレンジキーボード	高三長寿会		
	区							NPO理事会		
	風						大きくなったかな 10:45～11:30	わくわくパーク10:15～ おはなし会10:50～		のりものタイム 13:00～15:50
午後	教・前	こどもの日 		太極拳さくら会		足つぼステップ& ストレッチ	高松二丁目町会	仲良し グループカラオケ		
	教・後			アロハロケラニ						
	区	振替休日			句楽会					
風			のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	教	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	高松交友会		
	区		ガーデンの日			楽しい スクラップブック		グランシティ千川 管理組合		
	風	ベビーマッサージ 10:30～	親子で音楽あそび 10:30～					のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
午後	教・前	高一さくら会	緑の会	太極拳さくら会			水彩画同好会			
	教・後									
	区	パッチワークキルト			ハツラツ民謡					
風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	教	結アロマ	太極拳豊島同好会			達ちゃんの スッキリ体操	オレンジキーボード			
	区			歩き方講座			池袋アイアンガー ヨガ教室			
	風	ポッチャをやるう					のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
午後	教・前		エンジョイ! 音楽	太極拳さくら会	実用書道	足つぼステップ& ストレッチ	たかまつヨーガの会	仲良し グループカラオケ		
	教・後	高一さくら会		アロハロケラニ						
	区									
風	ママのからだメンテナンス 13:30～	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		26	27	28	29	30	31			
午前	教	Let's!脳レク	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木		パソコンクラブ			
	区		ガーデンの日			季節の健康 ハーブクッキング				
	風				おめでとお誕生日 10:30～		食育講座 10:30～		のりものタイム 13:00～15:50	
午後	教・前	パッチワークキルト	緑の会	うたdeランド	いきいき筋力体操		水彩画同好会	館内での 靴下の着用を おねがいします		
	教・後								たかまつヨーガの会	
	区									
風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			

🗑️ 廃食用油回収 令和7年5月26日(月) 9:00～12:30 玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。