



<https://sites.google.com/view/kumin-hiroba-takamatsu>



『戦争を語り継ぐ2026』

～ふたたび広島・長崎を～

7日(金)13:30～

◆朗読会

朗読者：尾崎節子氏 (劇団 東演)

演目：空罐 / 林 京子 作

朗読者：関 純子氏 (ちょっといい話の会)

演目：広島がヒロシマになった日 / 井上ひさし 作



◆みんなで語ろう戦争体験 司会：浅木 勝氏

◆平和を願って歌う

独唱：恩田嘉一氏 「鶴」

合唱：混声合唱団 緑の会 「千羽鶴」「一本の鉛筆」

「アメイジンググレース」

終了後、Caféこかげにて喫茶あり(有料)

◆対象：どなたでも

当日会場へお越しください

いきいきプログラム



『納涼 うたdeランド』

26日(水)13:30～

ピアノの生演奏で懐かしい歌をみんなで歌います
歌のあとは楽しいゲームでお祭り騒ぎ!!

浴衣・甚平・アロハシャツを着てきた方にはミニプレゼント!

◆対象：どなたでも

当日会場へお越しください

『としまアート夏まつり』

5日(水)10:30～

よみしばい『おやゆび姫』

世界の名作を分かりやすくしたおしばいです

◆対象：乳幼児・親子・小学生 ◆定員：30名

2階窓口にて受付中

(電話可 03-3973-7420)

アーバンスポーツ体験会

■会期：8月19日(水) 10～12時、13～15時30分

インストラクターが
やさしく指導!

■会場：区民ひろば高松

初めての方もお気軽にご参加ください

事業名	日程	時間	定員	内容
脳トレGO!	8月はお休みです			読み・計算・クイズなど、楽しく脳トレします
Let's! 脳レク				としまる体操と楽しいレクリエーションをします
元気おながくタイム (旧音楽でリラックス)				音楽でみんな元気! 楽しい時間を過ごそう
プラチナトレーニング				講師：木内愛弓氏
達ちゃんのスッキリ体操				講師：杉浦重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員
新事業! しっかり☆タカザップ	24日(月)	10:00～11:00	20名	DVDを見ながらとしまる体操をフルコースでやります
高齢者くらしの相談	今月はお休みです			西部高齢者総合相談センター
まちの相談室	今月はお休みです			区の専門職の方が相談にお応えします

子育てプログラム



※お申込みはすべて先着順です



おめでとう お誕生日	26日(水)	10:30～11:00	7組	誕生日月1、2才のお子さんにお誕生日カードプレゼント (誕生日月ではない方も参加できます)	8/3(月)
大きくなったかな!	8月はお休みです			高松第二保育園の看護師による身体測定	
ベビーマッサージ				対象：概ね1才までの乳児と保護者	
ママのからだメンテナンス				対象：3ヵ月から8ヵ月程度の乳児と保護者	
親子で音楽あそび				子育てママの疲れをとるための体操とお話	
わくわくパーク				講師：藤原祥了氏(柔道整復師)	
おはなし会				講師：下澤明夜氏・対象：3ヶ月から11ヶ月	
ハッピー!!Danceタイム (旧ちょこっとタイム)	平日10:30～(事業がない時)		なし	対象：1才のお子さんと保護者	当日お越し下さい
GO!GO!コンピカー	金曜随時	9:30～11:30	なし	豊島区中央図書館読み聞かせボランティア	
のりものタイム	午後随時 土日午前	13:00～15:50 9:30～11:30	なし	楽しくダンスをしてスタンプをあつめよう! 今月は「アンパンマンマーチ」♪	当日お越し下さい

どなたでもプログラム



ガーデンの日	8月はお休みです			お庭の手入れをした後、皆でお庭について話し合います (ボランティア募集中)
エンジョイ! 音楽				色々なジャンルのレコード・CDを楽しく聴きます
ポッチャをやろう				楽しくポッチャをやります

仲良しグループカラオケ
来月分の申込：8月5日(水)9:30～
※グループ登録制

CSW
暮らしの何でも相談会
26日(水)10:30～

Caféこかげ

8月はお休みです

これからの営業予定

スープ&パン ランチの日 9/15(火)

パン・ランチの日 9/29(火)

営業時間 11:30～

テレビ体操
1階
毎朝 9:30～

一部事業は
事前申込制です
募集は豊島区在住優先



LINEお友達登録
をお願いします★

夏の自習室

7/21(火)～8/31(月)

平日(休館日除く)

10時～16時