

# 2026年 区民ひろば高松 7月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	5	
午前	教	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集会室 風：風のひろば			生活動作で フレイル予防講座	いろは水墨画サークル	スマホPCクラブ	高松交友会	
	区		貸室抽選9:00～ 事業部会				NPO理事会	ジオ千川管理組合	
	風						七タコンサート 10:00～10:45	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
	教・前		どなたでもプログラム	太極拳さくら会	いきいき筋力体操			高松二丁目町会	高松交友会
午後	教・後	いきいきプログラム							
	区	子育てプログラム							
	風	館内での靴下の着用をお願いします	のりものタイム 13:00～15:50	事業準備	のりものタイム 14:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			6	7	8	9	10	11	12
午前	教	Let's 脳レク	<b>休館日</b> 	くらしのお役立ちトーク	元気おんがくタイム	プラチナ トレーニング	オレンジキーボード		
	区			大きくなったかな! 10:30～	わくわくパーク10:15～ 子育て 世代交通安全教室10:50～	Go!Go!コンピカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
	風	ポッチャをやろう		太極拳さくら会		足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	仲良し グループカラオ ケ	
	教・前			アロハロケラニ			たかまつヨーガの会		
午後	教・後	高一さくら会			句楽会				
	区				卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			13	14	15	16	17	18	19
午前	教	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	<b>休館日</b> 	尿失禁予防講座		スマホPCクラブ	高松二丁目町会	
	区				楽しいスクラップ ブックング				
	風	ベビーマッサージ 10:30～11:15	親子で音楽あそび 10:30～		みのり体操		Go!Go!コンピカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
	教・前	パッチワークキルト サークル	緑の会		太極拳さくら会	いきいき筋力体操			
午後	教・後			アロハロケラニ			たかまつヨーガの会		
	区								
	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			20	21	22	23	24	25	26
午前	教	<b>休館日</b> 	事業準備	みのり体操	朗読会・豆の木	達ちゃんのスッキリ体操	オレンジキーボード	高三長寿会	
	区			おめでとうお誕生日 10:30～				ストーク千川 管理組合	
	風					Go!Go!コンピカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
	教・前			ちょっといいお話	エンジョイ!音楽	実用書道	足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	仲良し グループカラオケ
午後	教・後								
	区								
	風	のりものタイム 14:30～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			27	28	29	30	31	 <b>夏の自習室</b>   区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に静かな自習室を開設します(休館日は除く) 7/21(火)～8/31(月)平日10～16時 区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松) 地域文化創造館(駒込・巢鴨・南大塚・雑司が谷)	
午前	教	金融金銭教育講座	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木				
	区								
	風					Go!Go!コンピカー 9:30～11:30			
	教・前	パッチワークキルト サークル	緑の会		ぶち☆タカザップ				
午後	教・後	高一さくら会		うたdeランド					
	区	社会福祉協議会							
	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		

🗑️ 廃食用油回収 令和6年7月27日(月) 9:00～12:30 玄関前 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。