

令和8年度 区民ひろば高松 自主サークル一覧

令和8年4月現在

サークル名	ジャンル	活動日時			会費		講師・指導名
		回数	曜日	時間	月額	年費	
足つぼステップ&ストレッチ	健康体操	第2・4	金	13:30 ~ 14:45	1ヶ月	1,300	渡辺 奈々子
いきいき筋力体操	健康体操	月2回	木	13:20 ~ 14:35	1ヶ月	1,300	高橋 美羽
みのり体操	健康体操	月3回	水	10:00 ~ 11:00	3ヶ月	3,000	加瀬 みのり
アロハ・ロケラニ	フラダンス	月2回	水	15:00 ~ 16:00	1ヶ月	2,000	柳川 佳子
太極拳さくら会	太極拳	月3回	水	13:00 ~ 14:45	お問い合わせください		
太極拳豊島同好会	太極拳	月3回	火	10:00 ~ 11:30	1ヶ月	1,500	
たかまつヨーガの会	ヨガ	月2回	土	15:00 ~ 16:30	1ヶ月	1,000	松田 和江
卓美会	卓球	第2・4	木	13:30 ~ 16:00	無		
混声合唱団 緑の会	合唱	第2・4	火	14:00 ~ 16:00	1ヶ月	1,000	緑川 るみ
コール・アダージョ高松	合唱	お問い合わせください					
オレンジキーボード	キーボード	第2・4	土	10:00 ~ 11:30	1ヶ月	2,000	武内 純子
句楽会	俳句	第2	木	13:30 ~ 16:00	3ヶ月	2,000	菊地 早苗
実用書道	書道	第4	木	13:00 ~ 15:30	1ヶ月	1,500	佐藤 昌蓮
いろは水墨画サークル	水墨画	第1・3	金	10:00 ~ 12:00	1ヶ月	1,600	佐々木 守
水彩画同好会	水彩画	第2・4	土	13:00 ~ 15:00	2ヶ月	1,000	
楽しいスクラップブック	スクラップブック	月1回	木	9:15 ~ 12:00	3ヶ月	4,500	加藤 久美子
スマホPCクラブ	パソコン	第1・3	土	10:00 ~ 12:00	1ヶ月	1,000	中原・菊地
パッチワークキルトサークル	パッチワーク	月2回	月	13:00 ~ 15:00	1ヶ月	1,000	森 佐代子
朗読会・豆の木	朗読	月2回	木	10:00 ~ 12:00	1ヶ月	2,000	尾崎 節子
フラサークルMANA	親子フラダンス	お問い合わせください					