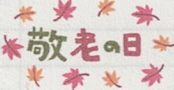
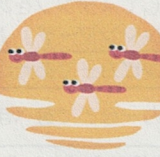
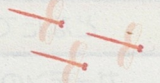


2026年 区民ひろば高松 9月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎ 1階(3973)0032 ☎ 2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6	
午前	教 区 風	  館内での靴下の 着用をおねがい します	太極拳豊島同好会 貸室抽選 事業部会 文化祭代表者会	みのり体操	朗読会・豆の木	プラチナトレーニング	スマホPCクラブ		
				大きくなったかな！ 10:45～11:45	おでかけ相談 10:00～	Go!Go!コンビカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
				太極拳さくら会	いきいき筋力体操				
午後	教・前 教・後 区 風			アロハロケラニ		足つぼステップ& ストレッチ	たかまつヨーガの会		
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	教 区 風		休館日 	太極拳豊島同好会	元気おんがくタイム いろは水墨画サークル	敬老のつどい	オレンジキーボード	高松交友会	
		ポッチャをやろう			わくわくパーク10:15～ おはなし会10:50～	Go!Go!コンビカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
		しっかり☆ タカザップ		太極拳さくら会	いきいき筋力体操	敬老のつどい	水彩画同好会	仲良し グループカラオケ	
午後	教・前 教・後 区 風				事業準備 句楽会 卓美会			池袋バイオリン ワークショップ のりものタイム 13:00～15:50	
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		14	 15	16	17	18	19	20	
午前	教 区 風	脳トレGO！	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木 楽しい スクラップブック	休館日 	スマホPCクラブ	高三長寿会	
		ベビーマッサージ 10:30～11:15	親子で音楽あそび 10:30～11:10	食育講座 10:30～			のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
		パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	エンジョイ！音楽			仲良し グループカラオケ	
午後	教・前 教・後 区 風			アロハロケラニ			たかまつヨーガの会		
		珠鵬吟詠会							
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	教 区 風	休館日 	休館日 	休館日 	いろは水墨画サークル	達ちゃんの スッキリ体操	高松二丁目町会		
							Go!Go!コンビカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前 教・後 区 風				実用書道	足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	豊島区高齢者クラブ 第7ブロック	
					卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
		 28	 29	30	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム				
午前	教 区 風	Let's！脳レク	太極拳豊島同好会	みのり体操	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集會室 風：風のひろば  				
			ガーデンの日	おめでとうお誕生日 10:30～11:00					
		パッチワークキルト	緑の会	うたdeランド					
午後	教・前 教・後 区 風								
		珠鵬吟詠会							
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50					

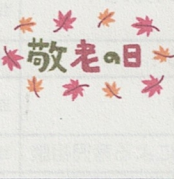
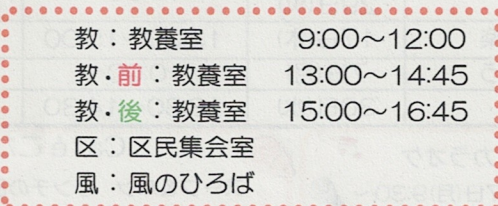
☑ 廃食油回収 令和8年9月28日(月) 9:00～12:30 玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。

2026年 区民ひろば高松 9月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎ 1階(3973)0032 ☎ 2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
午前	教 区 風	  館内での靴下の 着用をおねがい します	太極拳豊島同好会 貸室抽選 事業部会 文化祭代表者会	みのり体操	朗読会・豆の木	プラチナトレーニング	スマホPCクラブ	
午後	教・前 教・後 区 風			大きくなったかな！ 10:45～11:45	おでかけ相談 10:00～	Go!Go!コンビカー 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
			太極拳さくら会	いきいき筋力体操				
			アロハロケラニ		足つぼステップ& ストレッチ	たかまつヨーガの会		
			のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		7	8	9	10	11	12	13
午前	教 区 風	 休館日	太極拳豊島同好会	元気おんがくタイム いろは水墨画サークル	敬老のつどい	オレンジキーボード	高松交友会	
	ポッチャをやろう					池袋バイオリン ワークショップ		
午後	教・前 教・後 区 風	しっかり☆ タカザップ	太極拳さくら会	いきいき筋力体操 事業準備 句楽会 卓美会	敬老のつどい	水彩画同好会	仲良し グループカラオケ 池袋バイオリン ワークショップ	
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
		14	 15	16	17	18	19	20
午前	教 区 風	脳トレGO！	太極拳豊島同好会 ガーデンの日	みのり体操	朗読会・豆の木 楽しい スクラップブック	 休館日	スマホPCクラブ	高三長寿会
		ベビーマッサージ 10:30～11:15	親子で音楽あそび 10:30～11:10	食育講座 10:30～			のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前 教・後 区 風	パッチワークキルト 高一さくら会	緑の会	太極拳さくら会 アロハロケラニ	エンジョイ！音楽		たかまつヨーガの会	仲良し グループカラオケ
			珠鵬吟詠会					
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
		21	22	23	24	25	26	27
午前	教 区 風	 敬老の日	 休館日	 秋分の日	いろは水墨画サークル	達ちゃんの スッキリ体操	高松二丁目町会	グランシティ千川 管理組合
午後	教・前 教・後 区 風				実用書道	足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	豊島区高齢者クラブ 第7ブロック
					卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		 28	 29	30	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム			
午前	教 区 風	Let's！脳レク	太極拳豊島同好会 ガーデンの日	みのり体操	 教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集會室 風：風のひろば			
				おめでとうお誕生日 10:30～11:00				
午後	教・前 教・後 区 風	パッチワークキルト 高一さくら会	緑の会	うたdeランド				
			珠鵬吟詠会					
		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50				

☎ 廃食油回収 令和8年9月28日(月) 9:00～12:30 玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。