

2025年 区民ひろば高松 11月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

			月	火	水	木	金	土 1	日 2
午前	教	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集会室 風：風のひろば						パソコンクラブ	休館日 
	区							NPO理事会	
	風							のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム						高松二丁目町会	のりものタイム 13:00～15:50
	教・後								
	区								
風	館内での靴下の着用をお願いします								
			3	4	5	6	7	8	9
午前	教	休館日 	貸室抽選9:00～ 事業部会	みのり体操	朗読会・豆の木	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード		
	区				楽しいスクラップ ブックング			池袋バイオリン ワークショップ	
	風				大きくなったかな10: 45～		のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前			太極拳さくら会			水彩画同好会	仲良し グループカラオケ	
	教・後			アロハロケラニ			池袋バイオリン ワークショップ		
	区						のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
風		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			10	11	12	13	14	15	16
午前	教	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	みのり体操	音楽でリラックス	プラチナ トレーニング	パソコンクラブ		
	区		ガーデンの日		朗読会・豆の木		池袋アイアンガー ヨガ教室	池袋バイオリン ワークショップ	
	風		ベビーマッサージ 10:30～11:15		わくわくパーク10:15～ お はなし会10:50～		のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぼステップ & ストレッチ	水彩画同好会		
	教・後			アロハロケラニ	高一さくら会	たかまつヨーガの会	池袋バイオリン ワークショップ		
	区				句楽会				
風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
			17	18	19	20	21	22	23
午前	教	Let's 脳レク	太極拳豊島同好会	みのり体操	秋フェスタ	いろは水墨画サークル	休館日 	高松交友会	
	区							池袋アイアンガー ヨガ教室	
	風		ポッチャをやろう			のりものタイム 9:30～11:30			
午後	教・前	高ーさくら会	エンジョイ！音楽 & 交通安全研修会	事業準備	秋フェスタ				
	教・後								
	区								
風	ママのからだメンテナンス 13:30～	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			
			24	25	26	27	28	29	30
午前	教	休館日 	ガーデンの日	おめでとうお誕生日 10:30～11:00	朗読会・豆の木	達ちゃんの スッキリ体操	オレンジキーボード	高三長寿会	
	区				認知症予防講座 『もしも』		シオ千川管理組合	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
	風						のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前		緑の会	うたdeランド	いきいき筋力体操	足つぼステップ & ストレッチ		仲良し グループカラオケ	
	教・後						たかまつヨーガの会		
	区				実用書道				
風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	

🗑 廃食油回収 令和7年11月 25日(火) 9:00～12:30 玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。