



『ハロウィンを楽しもう』

29日(水) 10:30 ~ 11:20

親子で2F子育てひろばをまわります

◆定員：30組(豊島区民の方)

◆対象：未就学児と保護者

10/2(木)より2階窓口にて受付開始

つなげよう文化

『文化祭』

展示期間：21日(火)~26日(日)

舞台発表：24日(金) 13:00~



◆第2回 文化祭
サークル代表者会
1日(水)9:45~
貸室後

◆作品展示準備
20日(月)
13:00~

サークルの皆さんの日頃の成果を発表します！
皆さまお誘いの上お越しください★

みんなの
区民ひろばフェス

10月18日(土)10時~16時

@イケサンパーク、サンシャイン

シティ高架下

青空コンサートとコラボ！音楽×
アートのワークショップ、ダンスの
ワークショップを開催！その他、
マルシェも出店予定。

いきいきプログラム

※お申込みはすべて先着順です

事業名	日程	時間	定員	内容
脳トレGO!	6日(月)	10:00~	20名	読み・計算・クイズなど 楽しく脳トレします
Let's! 脳レク	今月はお休みです			レクリエーションゲームで身体機能の向上と 脳の活性化をはかろう!
音楽でリラックス	9日(木)	10:30~11:45	18名	講師：仲里潔子氏
プラチナトレーニング	10日(金)	10:00~	20名	講師：杉浦重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員
達ちゃんのスッカリ体操	17日(金)	10:00~11:00	20名	講師：及川達平氏 文寿整骨院副院長
高齢者くらしの相談	17日(金)	10:45~	なし	高齢者総合相談センター
まちの相談室	今月はお休みです			区の専門職の方が相談にお応えします

子育てプログラム



おめでとう お誕生日	22日(水)	10:30~11:00	7組	誕生日1、2才のお子さんにお誕生日カードプレゼント (誕生日月ではない方も参加できます)	10/1(水)
大きくなったかな!	今月はお休みです			高松第二保育園の看護師による身体測定 対象：概ね1才までの乳児と保護者	
ベビーマッサージ	今月はお休みです			対象：3ヵ月から8ヵ月程度の乳児と保護者	
ママのからだメンテナンス	20日(月)	13:30~14:30	10名	子育てママの疲れをとるための体操とお話 講師：藤原祥了氏(柔道整復師)	9/29(月)
親子で音楽あそび	7日(火)	10:30~11:10	10組	講師：下澤明夜氏・対象：3ヶ月から11ヶ月	9/16(火)
わくわくパーク	9日(木)	10:15~10:45	10組	対象：1才のお子さんと保護者	9/18(水)
おはなし会	9日(木)	10:50~11:10	なし	豊島区中央図書館読み聞かせボランティア	当日お越し下さい
ちょこっとタイム	平日午前(事業がない時)			親子で手あそびや体操	当日お越し下さい
のりものタイム	午後随時 土日午前	13:00~15:50 9:30~11:30	なし	三輪車、コンピカーなどで遊べます	当日お越し下さい

どなたでもプログラム

ガーデンの日	14日(火) 28日(火)	10:00~	なし	お庭の手入れをした後、皆でお庭について話し合います (ボランティア募集中)
折り紙の日	お休みです			季節などの折り紙をなごやかに折ります
エンジョイ! 音楽	28日(火)	13:30~15:30	なし	色々なジャンルのレコード・CDを楽しく聴きます
ポッチャをやろう	27日(月)	10:00~	なし	楽しくポッチャをやります
うたdeランド	29日(水)	13:30~14:30	36名	ピアノの生演奏で懐かしい歌を皆で歌います

仲良しグループカラオケ
来月分の申込は10月6日(月)9:30~
※グループ登録制

Café こかげ
スープ&パン ランチの日

10/14(火)

これからの営業予定

11/25(火)

営業時間12:00~14:00

たけのこクラブ
(小学生の学習支援)

毎週火曜日 17:00~

10月は

7日、14日、28日



LINEお友達登録
お願いします★

一部事業は事前申込制です
募集は豊島区在住優先

テレビ体操
1階
毎朝 9:30~

CSW
暮らしの何でも相談会
24日(金)
13:30~