

# 2026年 区民ひろば高松 5月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日		
		教：教養室 9：00～12：00 教・前：教養室 13：00～14：45 教・後：教養室 15：00～16：45 区：区民集会室 風：風のひろば						1 貸室抽選9：00～事業部会 いろは水墨画サークル	2 パソコンクラブ NPO理事会 のりものタイム 9:30～11:30	3 のりものタイム 9:30～11:30
		館内での靴下の着用+ お願いします		どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム			のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
		4	5	6	7	8	9	10		
午前	教	休館日 	休館日 	休館日 	朗読会・豆の木	プラチナトレーニング	オレンジキーボード			
午後	教・前				いきいき筋力体操	足つぼステップ&ストレッチ	高松二丁目町会	仲良しグループカラオケ	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・後									
午後	風				のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		11	12	13	14	15	16	17		
午前	教	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	いろは水墨画サークル	元気おんがくタイム	休館日 	パソコンクラブ	高松交友会		
午後	区	ハビーマッサージ 10:30～	親子で音楽あそび 10:30～	大きくなったかな! 10:30～	楽しいスクラップブックング わくわくパーク10:15～おはなし会10:50～		ヨガとの生活	のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	パッチワークキルト	エンジョイ! 音楽	太極拳さくら会	いきいき筋力体操		水彩画同好会			
午後	教・後	高一さくら会		アロハロケラニ						
午後	区				句楽会					
午後	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50			
		18	19	20	21	22	23	24		
午前	教	コールアダージョ	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木	達ちゃんの スッキリ体操	今でしょ!講座	高三長寿会		
午後	区	ポッチャをよろう	大きな絵本de おはなしひろば		手作りゴキブリ駆除団子			のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前			太極拳さくら会	実用書道	足つぼステップ&ストレッチ	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ		
午後	教・後	高一さくら会	緑の会	アロハロケラニ						
午後	区									
午後	風	のりものタイム 13:00～14:30	のりものタイム 14:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	ママのからだメンテナンス 13:30～	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		
		25	26	27	28	29	30	31		
午前	教	Let's!脳レク	太極拳豊島同好会	みのり体操	休館日 		オレンジキーボード			
午後	区		ガーデンの日			おめでとうお誕生日 10:30～		ヨガとの生活	池袋バイオリンワークショップ	
午後	教・前	パッチワークキルト	緑の会	うたdeランド			のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30		
午後	教・後									
午後	区									
午後	風	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50		

☑ 廃食用油回収 令和8年5月25日(月) 9:00～12:30玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。