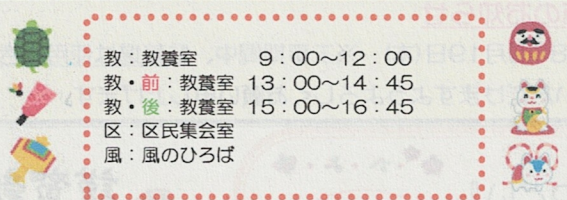


2026年 区民ひろば高松 1月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎ 1階(3973)0032 ☎ 2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
		 教：教養室 9：00～12：00 教・前：教養室 13：00～14：45 教・後：教養室 15：00～16：45 区：区民集会室 風：風のひろば			1	2	3	4
午前	教	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム 館内での靴下の着用をお願いします			休館日	休館日	休館日	休館日
	区				お正月 明けまして めでたうござい			
	風							
午後	教・前							
	教・後							
	区							
		5	6	7	8	9	10	11
午前	教	貸室抽選9:00～事業部会	太極拳豊島同好会	新年のつどい	音楽でリラックス	プラチナトレーニング	オレンジキーボード	
	区						NPO理事会	
	風		親子で音楽あそび 10:30～	大きくなったかな！ 10:45～	わくわくパーク10:15～おはなし会10:50～		のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前				いきいき筋力体操	足つぽステップ&ストレッチ	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ
	教・後		事業準備	アロハロケラニ				
	区					句楽会		
風		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		12	13	14	15	16	17	18
午前	教	休館日 	太極拳豊島同好会	みのり体操		いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	高松交友会
	区		ガーデンの日			楽しいスクラップブック		
	風							のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前		緑の会	太極拳さくら会				
	教・後						たかまつヨーガの会	
	区							
風		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		19	20	21	22	23	24	25
午前	教	脳トレGO！	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木	達ちゃんのスッキリ体操	オレンジキーボード	高三長寿会
	区							
	風	ポッチャをやろう					のりものタイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30
午後	教・前		エンジョイ！音楽	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぽステップ&ストレッチ	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ
	教・後	高一さくら会		アロハロケラニ				
	区							
風		ママのからだメンテナンス 13:30～	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50
		26	27	28	29	30	31	
午前	教	Let's！脳レク		みのり体操	朗読会・豆の木	事業準備	パソコンクラブ	
	区		ガーデンの日					
	風			おめでたう誕生日 10:30～			のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	パッチワークキルト	緑の会	うたdeランド	実用書道	節分のつどい	たかまつヨーガの会	
	教・後							
	区							
風		のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	

🗑 廃食油回収 令和8年1月26日(月) 9:00～12:30玄関前【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。