

2025年 区民ひろば高松 1月カレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	4	5	
午前	教	教：教養室 9:00～12:00 教・前：教養室 13:00～14:45 教・後：教養室 15:00～16:45 区：区民集会所 風：風のひろば	休館日 お正月 明けまして かな かな かな	休館日 	休館日 	NPO理事会	のりものタイム 9:30～11:30		
	風								
午後	教・前	館内での靴下の着用を おねがいします							
	教・後								
午前	教	貸室抽選9:00～ 事業部会	太極拳豊島同好会	みのり体操	新年のつどい	プラチナ トレーニング	オレンジキーボード		
	風			大きくなったかな! 10:45～			キッズカータイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	高一さくら会		事業準備	いきいき筋力体操	足つぼステップ& ストレッチ	水彩画同好会	仲良し グループカラオケ	
	教・後								
午前	教	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	句楽会	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
	風								
午後	教	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
	風								
午前	教	休館日	ガーデンの日	みのり体操	音楽でリラックス	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	高松交友会	
	風					親子でうんどう 10:50～	キッズカータイム 9:30～11:30	のりものタイム 9:30～11:30	
午後	教・前	大人の日 	緑の会	太極拳さくら会				高松交友会	
	教・後			アロハロケラニ			たかまつヨーガの会		
午前	教	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
	風								
午後	教	ママのからだメンテナンス 13:30～	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	
	風								
午前	教	脳トレGO!	太極拳豊島同好会	みのり体操	朗読会・豆の木	節分のつどい	どなたでもプログラム いきいきプログラム 子育てプログラム ☕ cafeこかげ営業日 謹賀新年		
	風		ガーデンの日		楽しい スクラップブック				
午後	教・前	バッチワークキルト	緑の会	うたdeランド	事業準備				
	教・後								
午前	教	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50			
	風								
午後	教	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	のりものタイム 13:00～15:50	卓美会	のりものタイム 13:00～15:50			
	風								

🗑️ 廃食油回収 令和7年1月27日(月) 9:00～12:30 玄関前 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。