

『体育ゼミ』全10回・選択制（対面）

2026.3.17

講師：名賀 三希子 渡部 有紀 池田 彰子

NPO 法人神戸コダーイ芸術教育研究所

土曜 14:00～16:00 定員：20名

Tel:078-451-9010 Fax:078-411-9063

宝塚 伊子志保育園（阪急逆瀬川 北西へ9分）

<https://www.kodalykobe.org>

mail:kobe-koken@w6.dion.ne.jp

しなやかな体が育つことを助けるにはどのような内容や展開がベターなのか、テーマごとに理論と実践の両面から考えていきます。今年のゼミはテーマごとに6回（b.d.e.fは2回で一つの全10回）です。動ける服装でお越しください。

テキスト：「幼児の体育」「2～3歳児からの体育集団あそび集」「体育あそび」

日にち		テーマと内容
a	5/9	【毎日体操とは】 毎日体操のねらいや目標、時期や季節や場所に応じた内容や展開、子どもが理解し楽しく動くことばかけ等々について考えましょう。
b	5/30	【あそび①】 あそびの種類について触れます。実際にあそびながら基本のあそびとバリエーションを知り、レパートリーを増やしましょう。
	6/20	【あそび②】 季節や時期、発達に応じたあそびを考えます。発達を知ることで、十分に体を動かし楽しんで取り組めるあそびを知っていきましょう。
c	7/11	【2～3歳児からの体育集団あそび】 「2～3歳児からの体育集団あそび集」にあるあそびを実践し、まずはそのあそびのおもしろさや2、3歳児の発達の特徴を理解します。子どもたちに、体を動かす楽しさを伝えていきましょう。
d	8/1	【体操練習①】 体操練習で組み立てる動きや部位について、一つひとつの動作が体にどう働きかけるのか実践をとおして理解しましょう。プランも作成してみましょう。
	8/22	【体操練習②】 ①で学んだことをもとに実践した結果を検証しましょう。部位と動作の選び方や動きの回数は適切だったのか、ことばかけはどうだったのか、道具や場所は合っていたかなどを考え次につなげましょう。
e	9/19	【歩き・走り①】 直線、曲線、ジグザグ、速く・だんだん速く・徐々にゆっくり歩く、走る。前に後ろに横に歩く、走る。停止や方向変換の合図も、ことばかけやそれ以外。いろんな角度から歩き・走りについて考えましょう。
	10/10	【歩き・走り②】 場所（遊戯室 保育室 園庭）、道具（手に持てる 床に置く他）を想定し、子どもたちの動きたい欲求を満足させつつ歩く・走る・止まる動作の練習にもなる展開について考えましょう。
f	10/31	【全体の流れと組み立て①】 毎日体操の流れのポイントや組み立て方、ことばかけを確認し、いくつかのプランを立ててみましょう。
	11/21	【全体の流れと組み立て②】 日々の実践を通して疑問に思ったことや、困っていることなどを取り上げ、意見交換を交えながら解決していきましょう。

→ 裏面へ

【参加費】 申し込み回数に応じて変わります。

a・c -各 2,500 円 b・d・e・f -各 4,500 円 全回参加-20,000円
参加費は税込価格です。



QR コードからお一人ずつ
お申し込みができます。

【申し込みについて】

※申し込み方法は「お知らせNo.4-2 2026年度研究会」をご参照ください。

※下記の申し込み欄に記入→FAX(HP から同様の用紙をプリントアウトできます。)メールも可。

※4月1日(水)以降に順次、FAX(メール)にて受付No、参加費のお振り込みについてご連絡し
ます。他の研修費や年会費と一緒に振り込み可能です。会員割引は、対象外です。

※申込締切 :4月14日(火) 定員になりましたら、締め切り前でもお断りすることがあります。

※テキストは同封の書籍注文書からご注文いただけます。

【体育ゼミ】

申込日 月 日

園名(個人氏名):

Tel:

Fax:

ふりがな 氏名	クラス (担当)	経験 年数	希望番号(例:a・b・c・e・f)	参加費(円)
				_____円
				_____円
				_____円
				_____円
【参加費合計】			合計	_____円

