

大村市ではACPを推奨しています

# アドバンス・ケア・プランニング (ACP) の手びき

大村市内共通仕様

“あなた”や“大切な人”の「もしもの時」に備えて、話し合ってみませんか？

## 「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」とは？

終末期の意思決定…、自分にはまだ関係ないとお考えの人も多いと思いますが、実際にその時が来たら冷静に考えられない、話し合いもできないことが多いようです。“もしもの時”に自分の意思を最大限尊重してもらうために、その時に受けたい医療や介護などを家族や医師などの専門職と“常日頃から”話し合いを持ち、その内容を共有して書面に残し定期的に見直しを行う…これをACP といいます。周りの人に“自分らしい生き方”を理解してもらうための話し合いといえます。



どんなに医療が進歩しても、私たちの“いのち”はいつか終わりを迎えます。大村市で最期まで自分らしさをもって暮らしていける地域づくりのために、アンケートへのご協力をお願いします。

アンケートはこちらから



# 話し合う内容はどのようなものが考えられるの？

- 生命維持困難な状況で人工呼吸器治療や心臓マッサージを行うか？ (解説①)
- 口から食べられなくなった時に点滴や胃ろう・経鼻経管栄養を行うか？ (解説②)
- 自宅で療養中の急変時に病院へ搬送してほしいか？
- 急変時に搬送されてから積極的な治療を行ってほしいか？
- 病院で治療中、最期が近づいた時、出来るだけ自宅や施設に帰りたいか？
- 意思表示が出来ない状況に陥った時に、誰にあなたの思いを託したいか？ など



## 解説① 心肺蘇生術について…

心臓マッサージ（胸部又は胸骨の圧迫）・人工呼吸・電氣的除細動など、心臓や呼吸が止まったときの応急処置です。終末期においてこれらの処置で回復する可能性は一般的に高くなく、肋骨が折れるなど体への負担も大きい処置になります。

※人工呼吸器治療を中止する場合は、一定のプロセスが必要です。  
(家族の希望だけでは中止できません)



## 解説② 点滴や胃ろう・経鼻経管栄養について…



胃ろうは、手術によって腹部に小さな穴を開け、そこに管を通して栄養剤を注入する方法です。

経鼻経管栄養は鼻から胃まで管を入れ、そこから栄養をとる方法です。

終末期の点滴や経管栄養は誤嚥性肺炎や全身のむくみなどを起こすリスクもあります。



## 1. わたしの人生で大切にしたいこと

●わたしの生きがい、楽しみ、好きなこと（例えば…趣味、特技、好きな食べ物、大切なものなど）

●わたしがしたいこと、してほしいこと（例えば…家族と一緒にいたい、1日でも長く生きたいなど）

●わたしがしたくないこと、してほしくないこと（例えば…人に迷惑をかけたくない、痛みを伴う処置）

●わたしが気がかりなこと（例えば…ペットのこと、疎遠になっている親族、家のことなど）

## 2. 最期の医療について ※答えられる範囲で結構です。□にチェック☑を入れて下さい。

●1日でも長く生きていきたいので、可能な治療は…

受けたい     必ずしも受けたいとは思わない     わからない

●生命維持が困難となった時の人工呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生術は…（解説①）

希望する     希望しない     わからない

●口から食べられなくなった時の点滴や人工的な栄養投与（胃ろうや経鼻栄養）は…（解説②）

水分のみの点滴は…  希望する     希望しない     わからない  
胃ろうや経鼻栄養は…  希望する     希望しない     わからない

●自宅や施設で療養中の急変時に病院への搬送は…

場合によっては搬送してほしい     搬送しないでほしい     わからない

●病院で治療中、最期が近づいた時、自宅や施設に帰りたいか…

できれば帰りたい     病院のままでよい     わからない

3. この“思い”をだれと共有したいですか？

4. わたしが意思表示できなくなった時に、代理の意思決定をだれに託したいですか？

以上が現時点での“わたしの思い”です。 年 月 日

本人

家族（続柄：

）

医療職（職種：

）

その他（職種：

）

- ※ 健康状態や思いに変化があった場合は、何度でも話し合い、書き直して下さい。
- ※ 記入した用紙(原本)は、かかりつけ医へ渡し、コピーを本人が保管してください。
- ※ 保管方法は、お薬手帳に貼る、もしくは救急医療情報キットの中に同封する。



救急医療情報キットは大村市ホームページを参照 

問い合わせ先 プラットおおむら2F（長崎県大村市本町458-2）



大村市  
地域包括支援センター  
TEL:0957-53-8141

一般社団法人 大村市医師会  
在宅医療サポートセンター（まちなか保健室）  
TEL:0957-20-7115

