

山武市立山武望洋中学校

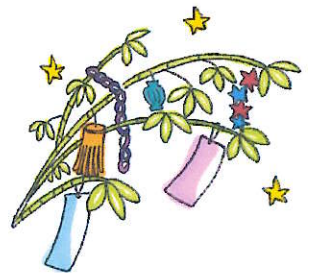
なごみだより

令和7年7月

今年の梅雨は雨の日が少なく、気温が高い日も続いています。みなさんの心と体のバランスはいかがでしょう。なごみルームは、みなさんが安心して中学校生活が送れるように寄り添い、心のサポートをしていきます。悩みや不安があるときはひとりで抱えずに、相談をしてくださいね。ちょっとおしゃべりがしたいなと思うときも是非利用してください。お待ちしております。

火・水・金曜日…心の教室相談員 岩澤

木曜日…スクールカウンセラー 江波戸



なごみルーム 7月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 岩澤	2	3 岩澤・江波戸	4 岩澤	5	6
7	8 岩澤	9 岩澤	10 江波戸	11 岩澤	12	13
14	15 岩澤	16	17 岩澤	18 岩澤	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
なごみルームの前にも今月の相談日の予定を掲示してあります						

相談したいときは…保健室の小関先生や担任の先生、教頭先生、その他の先生、誰にでもよいので「相談員、またはスクールカウンセラーと相談がしたい。」と希望を言って予約を入れてもらいましょう。私たちに直接「今日、相談がしたい。」と伝えるのも良いです。

保護者の皆様へ

なごみルームでは保護者の皆様のお子様に関する心配なこと、不安なことに対するご相談も受け付けております。面談をご希望の方は、学級担任、養護教諭、教頭を通じてお申し込みください。

山武望洋中の皆さん、こんにちは。先月からずっと暑い日が続いています。熱中症にならないように、水分をこまめにとって、睡眠時間もしっかり確保しましょう。

さて、私は佐倉市臼井出身で、この6月に亡くなったミスタープロ野球、長嶋茂雄さんは、故郷の大先輩です。私が小学生の時、まだ現役で大スターだった長嶋さんが、臼井小へ訪問してくださいました。そのときのことを聞きたい方は、どうぞなごみルームに足を運んでください。

長嶋さんにまつわるエピソードはたくさんありますが、ひとつ紹介します。2014年に俳優の塩見三省さんは、脳出血で倒れました。半年近い入院生活を終えて、外来で通うことになったリハビリ病院に、「イチ、ニ」のかけ声とともに現れた、大きな背中の方が塩見さんのあこがれのスーパースター、長嶋さんでした。二度と会えないと思って、写真撮影をお願いすると、「いいよ、いいよ」と応じてくれました。

それから毎週1回リハビリ病院で、塩見さんは長嶋さんに会うことができました。長嶋さんは常に誰に対しても笑顔で、塩見さんがリハビリを休むと、「先週どうしたの？」と声をかけてくれました。車椅子のおばあちゃんにも、腰をかがめて視線を合わせ「どう？」と話しかけます。長嶋さん自身、腰をかがめた姿勢を維持することは、とても大変だったはずなのに…

ある日、塩見さんは長嶋さんに弱音を吐いてしまいました。すると長嶋さんは「塩見さん、これも人生だよ。」と静かに応えました。同情するでも悲観するでもなく、前を向こうと伝えてくれていました。塩見さんが耐えきれずに「わー」と泣くと、長嶋さんは館内に響き渡る大きな声で、「ガンバレ！ガンバレ！ガンバレ！」と励ましてくれました。

それから7年ほど経った東京オリンピックの開会式、塩見さんがテレビ放映で長嶋さんを見ると、リハビリ病院での姿と一変してしまっていました。聖火リレーで長嶋さんは、体を支えられて歩いていました。どれほど悔しかっただろうと、塩見さんは長嶋さんの気持ちを思いましたが、アップで映し出された長嶋さんは笑顔でした。あのリハビリ室でみんなに振りまいていた笑顔と、少しも変わっていませんでした。

佐倉の生んだスーパースター長嶋さんは、温かくて大きくて、太陽のような方でした。選手としてのプレイはもちろんのこと、ファンを喜ばせようとするサービス精神も超一流でした。長嶋さんのようなスーパースターにはなれなくても、誰かを励まし、背中を押すことは、私たちにもできるのではないかと思います。

夏休みまであと少しです。もうひとがんばりしましょう。



心の教室相談員 岩澤 葉子