

# 山武市立山武望洋中学校

## なごみだより

令和8年3月

桜のつぼみもだんだん膨らみ、春の足音も近くなってきました。みなさんの心と体のバランスはいかがでしょう。なごみルームは、みなさんが安心した中学校生活を送れるように寄り添い、心のサポートをしていきます。悩みや不安があるときはひとりで抱えずに、相談をしてくださいね。ちょっとおしゃべりがしたいなと思うときも是非利用してください。お待ちしております。

火・水・金曜日・・・心の教室相談員 岩澤

木曜日・・・スクールカウンセラー 江波戸



### なごみルーム3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 岩澤	4	5 岩澤・江波戸	6 岩澤	7
8	9	10 岩澤・江波戸	11 岩澤	12	13 岩澤	14
15	16	17 岩澤	18 岩澤	19 岩澤	20	21
22	23	24 岩澤	25 岩澤	26	27	28
29	30	31				
なごみルームの前にも今月の相談日の予定を掲示してあります						

相談したいときは…保健室の小関先生や担任の先生、教頭先生、その他の先生、誰にでもよいので「相談員、またはスクールカウンセラーと相談がしたい。」と希望を言って予約を入れてもらいましょう。私たちに直接「今日、相談がしたい。」と伝えるのも良いです。

保護者の皆様へ

なごみルームでは保護者の皆様のお子様に関する心配なこと、不安なことに対するご相談も受け付けております。面談をご希望の方は、学級担任、養護教諭、教頭を通じてお申し込みください。

山武望洋中学校（0479-86-4411）

今月はみなさんの頑張りや葛藤をそばで応援してきた「なごみルーム」から卒業生へのメッセージです。スクールソーシャルワーカーの加藤さんからもお寄せいただいています。

松下幸之助さんの『学ぶ心』から・・・「学ぶ心さえあれば、万物すべてこれわが師である。語らぬ石、流れる雲、つまりはこの広い宇宙、この人間の長い歴史、どんなに小さいことにでも、どんなに古いことにでも、宇宙の摂理、自然の理法がひそかに脈づいているのである。そしてまた、人間の尊い知恵と体験がにじんでいるのである。これらのすべてに学びたい」

学校だけが学ぶ場ではなくて、どこにいても何をしていても学ぼうとする心さえあれば人は学べる・・・いつも皆さんを応援しています

心の教室相談員 岩澤 葉子

これからの道はまっすぐでなくても大丈夫。迷いながらも自分の歩幅で進んでください。困ったときは一人で抱え込まず、いつでも誰かを頼っていいのです。あなたの未来を心から応援しています。ご卒業おめでとうございます。



スクールソーシャルワーカー 加藤 愛

「心で見なくちゃ、ものごとはよく見えないってことさ。かんじんなことは目に見えないんだよ」

サン＝テグジュペリ『星の王子さま』より

目に見える成績や結果だけではなく、誰かに優しくしたこと、優しくされたこと、辛かった時の心の揺らぎ、自分の好きなものを大切にしてきた喜び・・・そのひとつひとつがあなたというかけがえのない存在です。花の香りがゆっくりと歩くと気づくように、毎日を大切に歩いてくださいね。

スクールカウンセラー 江波戸 絹代