



配達地域指定

蓮沼むらづくり協議会だより 第17号



【発行】蓮沼むらづくり協議会 会長 秋葉俊雄 www.hasunuma-v.org

～生きがいと元気を生み出す愛着あるふるさとづくり～

## 蓮沼にお住まいの皆さまへ



▶ 圧着・二つ折りを開いて、ご家族皆さままでご覧ください。



# 募集中 "ちょこっと" ボランティア

「蓮沼むらづくり協議会」は、市民が主体となって、身近な地域の課題解決に取り組む組織です。区長会、消防団、PTA、保育園・小中学校、各種の地域団体の計22団体が手を携えて、山武市の【地域まちづくり事業】として、11年目になります。

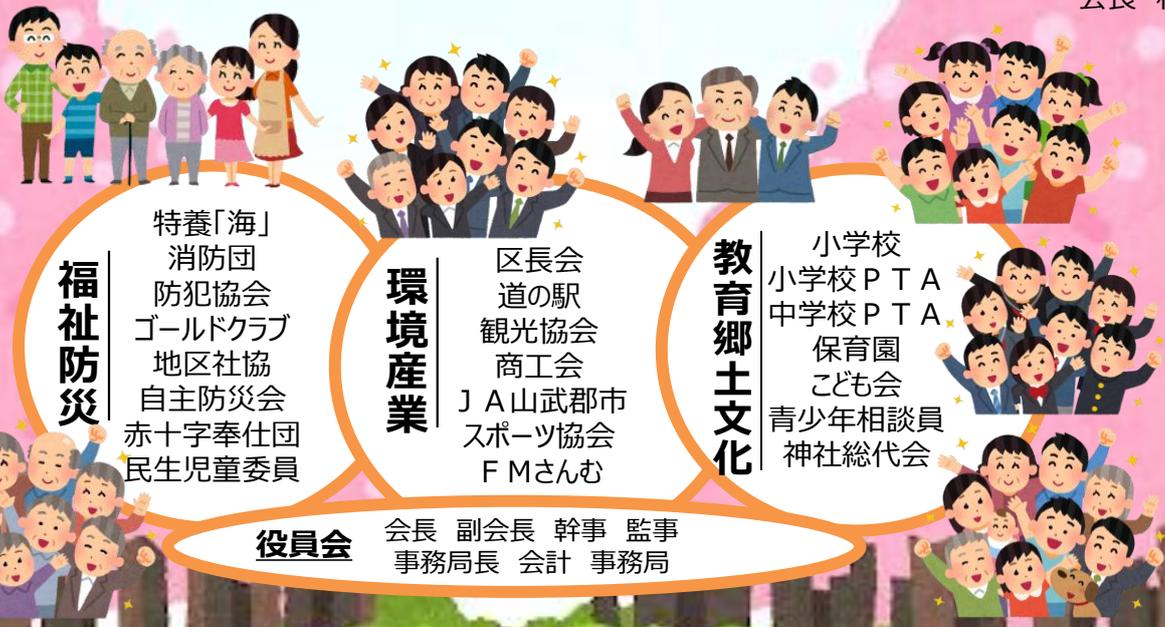
『生きがいと元気を生み出す愛着あるふるさとづくり』にむけ、蓮沼の課題を話し合い・行動し、知恵と力を寄せ合って、地域に役立つ取り組みをすすめています。さらに多くの方々とふるさとづくりを拡げたく、「ちょこっと」ボランティアを募集中です。

(※詳しくは、裏面ににて)



会長 秋葉俊雄

蓮沼地域の課題解決へ  
22団体が手を携えて



構成：【会員】全住民3,403名 (3/1現在) 【構成団体】22組織 【委員】43名 (役員会21名)  
会議：定時総会 (年1回) 委員全体会議 (年2回) 各部会の会議、役員会議 (月1回)

～生きがいと元気を生み出す愛着あるふるさとづくり～

# 蓮沼むらづくり協議会

蓮沼むらづくり



www.hasunuma-v.org

事務局 ☎080-7837-3800



# 令和7年度 主な取り組み

## かかし2025 コンテスト



年間テーマ “楽しく笑顔の広がる活動に” 感謝



## フォト コンテスト2025



### 1 買い物支援サービス

買い物へ自由に行けない高齢の方へ  
運沼むらづくり協議会 “買い物支援サービス事業”

Super Market 無料お買い物送迎車  
買い物のサポート  
募集中! 新規登録・受付中

買い物へ自由に行けない高齢の方々が、ご自身で買い物を楽しんでいただくを目的に、買い物支援ボランティア、及び「特設ホーム海」の協力のもと、ご自宅までお買い物を送迎する「買い物支援サービス」を行います。  
利用料は、無料です。

募集情報

- 日時: 毎月第2日曜、第4日曜
- 流れ: 午後1時台に自宅⇄市内商店
- 定員: 10名程度
- 対象: 運沼地区で70歳以上の方(特設の申請で、お一人複数可能なか)の協力のもと、ご自宅までお買い物を送迎する「買い物支援サービス」を行います。事前に、利用登録の申請手続きが必要となります。まずは、事務局までお気軽にお問い合わせください。

▼年間第2・第4日(9月5日・11日)

- \*登録者24名
- \*年間実施9回
- \*累計利用者12名

運沼むらづくり協議会  
事務局 ☎080-7837-3800

### 4 蓮沼小「フェスティバル」協力

蓮小 BINGO

PTA行事「蓮小フェスティバル」  
<http://www.2sammu.ed.jp/hasunuma-es/>

11月21日(金)、PTA行事として蓮小フェスティバルを行いました。PTA役員の方々が工夫を凝らし企画・準備してくださり、全校児童が楽しみました。PTA役員の方々が用意してくださった催しは、おもちゃすくい、ストラックアウト、ボール落とし、射的、ラミネートアート、フリスロー、スタンパレードでした。今年度は運沼むらづくり協議会の方々の協力で、各アトラクションの景品をご提供いただきました。さらにはピンゴ大会も実施してくださり、全校で盛り上がりました。PTA役員、および運沼むらづくり協議会の皆様、御協力ありがとうございました。

▼PTA役員と連携し、運営協力～全校生で「ピンゴ大会」



### 2 はにわ道沿い植栽美化活動

5月 → 10月

No.	活動日	活動名	場所	人数	活動内容
1	5/8(日)	菜の花 刈り取り作業	芝山にわ道(アライはなまき通り)	5	菜の花の刈り取り
2	5/21(日)	菜の花 種まき	道	5	菜の花の種まき
3	6/14(日)	ひまわり種まき	芝山にわ道(アライはなまき通り)	10	菜の花の刈り取り、種まき、ひまわりの種まき
4	10/4(日)	菜の花 種まき	芝山にわ道(アライはなまき通り)	18	菜の花の刈り取り、種まき、菜の花の種まき
		合計		38	

▼年間2期・500m  
①ひまわり ②菜の花  
(作業計4回38名)

### 5 フォトコンテスト2025

12月

▼「運沼・松尾らしさ」応募78作品(30名・団体)  
\*一次審査30作品⇒展示2/11~28 \*二次⇒入賞6作品:表彰式2/15

作品展示

祝 おめでとう  
おめでとうございます



### 3 かかしコンテスト

おめでとう  
かかしコンテスト2025表彰式

2025.8/16(土) 運沼交流センター10:30~  
主催:運沼むらづくり協議会・環境産業部会 協賛:道の駅オライはすめま

▼応募4作品  
\*7月募集、道の駅展示\*審査、8月表彰式

1 2 3 4

### 6 世代間交流ポッチャ大会

参加24チーム

緑海まらゆ、山武西まち協、小学生、民生児童委員、防犯協

ポッチャ大会 in 運沼小

1/9 開催

1月



# “ちょこっと”

# ボランティア 募集中



▶お時間ある時、ご協力できること  
“ちょこっと”ボランティアで、  
当会の活動へお手伝いください。

## メニュー

### 季節で色々

- ・買い物サポートの同行（ワゴン車）
- ・はにわ道沿いヒマワリ～菜の花植栽
- ・子ども110番の家登録の更新
- ・ポッチャ大会の運営スタッフ
- ・蓮沼小 P T A 行事の運営協力
- ・救急医療情報キットの配布・訪問
- ・地域イベントでの運営協力 ……など

## 地域交流 イベント

▼当会の【最新情報】↓

蓮沼むらづくり

▶どなたでも、お気軽にお知らせください  
蓮沼むらづくり協議会事務局（秋葉、金澤）  
☎ 080-7837-3800  
hasunumamura@gmail.com

Planting flowers along paths  
Soping assistance  
Slanting tong rural supports  
Thosh Picking Supporte  
Safety Assistane  
Shoppi Suppo  
Trash Picking and Weeding  
Trash Picking  
Trash docking  
Social marketing Ecogila Seed hures

水害に関するマップ  
土砂災害に関するマップ  
津波に関するマップ  
地震に関するマップ

## ▶山武市【防災ハザードマップ】

“もしもへ、いつも、忘れない…3.11から15年”

水害・土砂・津波・地震の種別を選び、指定した場所が  
「どういう被害がありそうか」が、スマホでもチェックできます。

<https://www.city.sammu.lg.jp/hazardmap/index.html>



蓮沼の人口	合計	男性	女性	65歳以上	高齢化率 65歳以上
平成28年	4,100人	2,039人	2,061人	1,331人	32.46%
平成29年	4,003人	1,989人	2,014人	1,373人	34.30%
平成30年	3,909人	1,953人	1,956人	1,327人	33.95%
平成31年	3,881人	1,940人	1,941人	1,335人	33.40%
令和2年2/1	3,816人	1,907人	1,909人	1,346人	35.27%
令和3年2/1	3,758人	1,881人	1,877人	1,367人	36.38%
令和4年3/1	3,648人	1,824人	1,824人	1,347人	36.92%
令和5年3/1	3,628人	1,835人	1,793人	1,341人	36.96%
令和6年3/1	3,535人	1,779人	1,756人	1,332人	37.68%
令和7年3/1	3,474人	1,756人	1,718人	1,330人	38.28%
<b>令和8年3/1</b>	<b>3,403人</b>	<b>1,723人</b>	<b>1,680人</b>	<b>1,339人</b>	<b>39.35%</b>



### 【後記】

山武市は、この春に市制施行20周年を迎えます。3月6日が「さんむの日」として新たに制定され、郷土への愛着が深まる節目の春です。

そして4月19日は、私たちの未来を決める「**山武市長選挙**」の投開票日。

過去2回の投票率は**48%から35%へ低下**。街の主役はあくまで私たち市民です。4年に1度のこの春、大切な一票を手を、自分たちの手で【街のリーダー】=市長を選びましょう。