

R7
5月号

きらり

新篠津村子育て支援センター きらり

0126)58-3335

「親子のあそび場」へようこそ

4/11（金）の「わいわいひろば」は、保育所入所予定のお子さんたちを連れた親子を含め、5組が遊びにきました。今度、年長さんになるお子さんや、年中、年少といった年齢のお子さんたちがいたので、当初予定していた、親子で歌や手遊びを楽しむ「ふれあい遊び」を変更し、新聞紙を使っていろいろな遊びをしました。小さいお子さんには、びりびり破いたり、上に投げて雪のように新聞紙を降らせたりする遊びをしました。大きいお子さんたちは、新聞紙でボールとバットを作って、お母さんと野球の真似をして遊びました。広い部屋で走り回るなど、思いっきりからだを動かして、楽しかったようでした。

4/23（水）のベビーマッサージ教室は、「スキンケア～洗浄～」についてのお話を聞きました。参加された親子は4組でしたが、皆さん、お子さんがまだ1歳未満の赤ちゃんという事もあり、子どもと大人の皮膚の違いや、お子さんの身体の洗い方、ボディソープの選び方など、熱心に聞いていました。5月28日のベビーマッサージ教室は、「ベビーマッサージ」を予定しています。

5月も、どんどん「親子のあそび場」を活用してください。

6月の予定

☆親子のあそび場☆

- 6日(金) わいわいひろば
「ふうせんあそび」
- 11日(水) にこにこひろば
- 20日(金) にこにこひろば
- 25日(水) ベビーマッサージ教室
～スキンケア「保湿」～

《持ち物》

- ・おむつ・水分 ・外出時に必要なもの
- ・ベビマ時は大きめのバスタオル

☆赤ちゃん教室☆

- 10日(火) 10:00～11:30
対象の方に個別にご案内します。

子育て元気カフェを開催！

5月14日（水）は、臨床心理士がファシリテーターとなり、子育てに関するテーマについて皆さんでおしゃべりをする、「子育て元気カフェ」があります。

年6回の開催で、第1回目のテーマは、「見つけよう！自分流ゆるっと子育て」です。家事や育児で、ついイライラしてしまいがちですが、皆さんとお話する中で、力の抜き方のヒントが得られるかもしれません。

「子育て元気カフェ」は、参加することで、日々お子さんたちと向き合っているママたちに、少しでも元気になれるお手伝いができたらと思っています。

テーマは回ごとに変わりますので、ご興味のある方はぜひ足をお運びください。