

赤ちゃん教室のご案内



日時：令和7年12月9日(火)
午前10時～11時半

場所：保健センター

対象：生後1ヶ月～1歳未満の赤ちゃん
とママ（ママだけの参加もOK）

同じ年頃のお子さんを育てているママ同士で、育児のことを
皆さんでお話ししませんか？

※事前にお申し込みください。キャンセルの場合はご連絡ください。

事前申し込みが
必要です。
下記のQRコードから
申し込みしてください

締め切り
12/5(金)



～離乳食の試食があります！～

離乳食が始まったお子さんには、管理栄養士が作った月齢別離乳食の試食ができます。
また、まだ離乳食が始まっていない赤ちゃんは、ママが味見程度ですが試食もできます。

主な内容

- ☆お子さんの発達や栄養のお話
- ☆簡単な手作りおもちゃの紹介
- ☆親子で楽しめるわらべ歌
- ☆月齢別離乳食試食

もちもの

- ・バスタオル
(寝かせ用 または お座り用)
- ・お子さん用スプーン
ママ用スプーン
食事用エプロン、おしごりなど
食事に使うもの
- ・水分、おむつなどの
お出かけに必要なもの

《スタッフ》

- ・保健師
- ・管理栄養士
- ・子育て支援センター専門員

日程変更、中止等は、
赤ちゃん教室のホームページでお知らせ
します。



赤ちゃん教室
ホームページ



申込フォーム

《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり
TEL 58-3335 FAX 58-3356
(新篠津村社会福祉協議会)

