

令和7年度

新篠津村子育て支援センターきらり

第2回「子育て元気カフェ」のご案内



日時 令和7年7月16日（水）
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象 ・0歳～未就学のお子さんと
保護者
・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しめます。
大人だけの参加もOK！
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

子育てテーマ 『ネットとのちょうどいい 付き合い方』

講師
臨床心理士 福原尚子氏

子育て情報、子どもに見せる動画、家事の手抜きワザ…。
スマホやネットは、ママの強い味方になる事もあれば、「見せすぎたかな」「検索し過ぎて不安になった」と、モヤモヤすることもありますよね。

今回の子育て元気カフェでは、そんな“ネットとの付き合い方”について、みんなで気軽に話してみませんか？
「うちもそう！」「それ、やってみよう」と、ほっとしたり笑ったりしながら、ゆっくりなひと時をご一緒にできたら嬉しいです♪

お子さんは
キッズコーナー
で
自由遊び！

参加費無料
事前予約
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356（新篠津村社会福祉協議会）