

R8
6月号

きらり

新篠津村子育て支援センター くらり

(0126)58-3335

第1回子育て元気カフェ開催

5月12日に開催した第1回目の「子育て元気カフェ」は、妊婦さん1人と3組の親子が参加しました。「子どものイヤイヤ、みんなどうしてる？」をテーマに、お好みの飲み物を飲みながら、臨床心理士の先生を中心に、みんなでおしゃべりをしました。

まだ「イヤイヤ期」からほど遠い赤ちゃんから、もうすぐなりつつあるお子さん、上のお子さんの時はどのようなだったかなど、それぞれのママたちがお話ししました。

また、この時期の子どもの発達や声掛けの仕方等のお話を、臨床心理士の先生がしてくださったり、ロールプレイを通して、子どもの心を体験してみたりしました。

お子さんひとりひとり性格が違いうので、「これが正解」というものはありませんが、参加されたママたちはためになったとの感想が多くありました。

5月のベビふわ

5月はお子さんのスキンケア「保湿」についてのお話で、一組の親子が参加しました。

何度か参加されているママなので、基本的な情報はすでに分かっているという事で、今のお子さんの肌の調子などを聞いて、講師が持ってきた保湿剤を試したりしました。

スキンケアの話の他、普段の育児についての話題も出て、楽しいひと時でした。



6月は30日に開催し、内容は「UVケア」の話です。これから日差しが強くなる時期ですので、是非ご参加ください。

7月～9月は、ベビーマッサージを行う予定です。

6月のヤムヤムクッキング

2回目のヤムヤムクッキングのテーマは、「離乳食 and 幼児食」です。

大人のメニュー1品からの展開で、幼児食や離乳食を作っていきます。

作った後は、皆さんで試食もします。皆さんで楽しくお料理しましょう。

日時 令和8年6月24日(水)

10:00~11:30

場所 保健センター

託児 あり

締切 6月19日(金)

定員 6名

申込 右の予約フォームから
もお申し込みできます。

事前
申し込み制

予約フォーム



7月の予定

時間：10時～11時半

場所：保健センター

● 7日(火) 子育て元気カフェ

● 15日(水) あそびば

● 28日(火) ベビふわ

《内容》 ベビーマッサージ

《持ち物》 ・バスタオル
・おむつ、水分など
外出時に必要なもの