

令和8年度

新篠津村子育て支援センターきらり

第1回「子育て元気カフェ」のご案内



日時 令和8年5月12日(火)
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象 ・0歳～未就学のお子さんと保護者
・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しみます。
大人だけの参加もOK！
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

子育てテーマ

「子どものイヤイヤ、 みんなどうしてる？」

子どものイヤイヤは「成長の証」と頭ではわかっているけど、しんどい時はありませんか？そんな時の子どもとの向き合い方やご自身の気持ちの切り替え方など ゆっくり話してみませんか。

話したくない方は聞くだけでも大丈夫。正解を探す時間ではありません。少し心が軽くなる時間をご一緒できたらと思います。

講師

臨床心理士 福原尚子氏

お子さんは
キッズコーナー
で
自由遊び！

参加費無料
事前予約
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356 (新篠津村社会福祉協議会)