

令和7年度

新篠津村子育て支援センターきらり



第1回「子育て元気カフェ」のご案内

日時 令和7年5月14日(水)
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象 ・0歳～未就学のお子さん
と保護者
・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しみます。
大人だけの参加もOK！
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

子育てテーマ 「見つけよう！ 自分流 ゆるっと子育て」

頑張る家事や子育てにイライラ、プンプンしてしまい、またやってしまったーと落ち込んでしまった経験ありませんか？

そんなエピソードをシェアしてみませんか。
家事や子育ての力の抜き方のヒントが見つかるかもしれません。

講師
臨床心理士 福原尚子氏

お子さんは
キッズコーナー
で
自由遊び！

参加費無料
事前予約
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356 (新篠津村社会福祉協議会)