

R7
6月号

きらり

新篠津村子育て支援センター きらり
(0126)58-3335

第1回子育て元気カフェ開催

5月14日に第1回目の「子育て元気カフェ」を開催しました。

「みつけよう！自分流ゆるっと子育て」をテーマに、お好みの飲み物を飲みながら、臨床心理士の先生を中心に、育児や日々の生活中で思っていることを話しました。

4組の親子が参加しましたが、皆さんの話を聴いて共感があったり、時には笑い合ったりして、あっという間の時間でした。



終わった後は、心の中がすっきりしたようで、皆さん笑顔で帰っていったのが印象的でした。

ベビーマッサージ教室

5月は「ベビーマッサージ」をしました。赤ちゃんの肌に優しい専用のオイルを付けて、講師の先生の動きに合わせて、一緒にマッサージをしていきました。

ベビーマッサージは、マッサージすることで、母子ともにリラックス効果があり、心の安定を促すことができます。

マッサージの対象は3歳未満までのお子さんですが、赤ちゃんの動きがまだ少ない月齢から始め、定期的に行うことで、赤ちゃんもマッサージに慣れてきて、より効果を高めることが期待されます。

6月は、スキンケアの「保湿」についてのお話になります。（内容が変わるかもしれません。）

また、ベビーマッサージは7月に行います。

7月の予定

☆親子のあそび場☆

時間：10時～11時半
場所：保健センター

- 4日(金) わいわいひろば
「センサリーバッグ作り」
- 16日(水) 子育て元気カフェ
- 25日(金) にこにこひろば
- 30日(水) ベビーマッサージ教室
「ベビーマッサージ」

《持ち物》

- ・バスタオル
 - ・おむつ、水分など
- 外出時に必要なもの

「もっとわくわく木育ランド」開催決定！

昨年好評だった「もっとわくわく木育ランド」が、今年も開催します。

「木育」とは、『木とふれあい、木に学び、木と生きる』をコンセプトとした取り組みで、子どもの頃から木を身近に使っていくことで、木や森との関わりを考え、豊かな心を育てることです。

当日は、「木の玉プール」等、木のおもちゃがたくさん集まりますので、お楽しみに！



昨年の様子

日にち 令和7年11月8日(土)
場所 保健センター