きらり

R8 10月号

新篠津村子育て支援センター　きらり
(0126)58−3335

今年も、『もっとわくわく木育ランド』開催！

保健センターに、さまざまな木のおもちゃがやってきます！おもちゃで遊べるだけではなく、木工体験も楽しめます。小学生のお子さんは、お友達同士での参加もOKです。

親子でふれあいながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

☆日　時　　10月31日（土）10時～12時
☆場　所　　保健センター
☆体　験　　「木のツリー作り」
　　「削り馬を使ったトンカチ作り」
☆対　象　　0歳～小学6年生までとそのご家族
☆その他　　先着30名の小学生以下のお子さんに、プレゼントがあります。

赤ちゃん教室

９月９日（水）の赤ちゃん教室は、３組の親子が参加しました。初めてのお子さんのママが２人と、すでに子育て経験のあるママ１人が参加されました。

保健師からは、赤ちゃんの成長や、その育ちを支える関わり方についてのお話がありました。また、管理栄養士からは、じゃがいもを使った離乳食の紹介があり、焼きおにぎりや出汁の味比べの試食も行いました。

新米ママから、以前先輩ママに教えてもらった子育てグッツが大変役に立っているという話があり、それをきっかけに、先輩ママから他にもさまざまな便利グッツが紹介されました。

まだまだ話は尽きなく、終始和やかな雰囲気の中で赤ちゃん教室を終えることができました。

次回は、令和９年１月14日（木）に開催を予定しております。



第3回　子育て元気カフェ

９月８日（火）に行われた子育て元気カフェの今回のテーマは、『困った行動その前に～子どもの心の土台をみてみよう！』で、４組の親子が参加しました。

当日は心理士の先生を中心に、子育ての中で実際に困っている子どもの行動について話し合い、さらに、ロールプレイを通して、大人の気持ちや子どもの気持ちをそれぞれ考える時間も持ちました。

参加された皆さんは、子どもの行動だけをみるのではなく、その背景にある思いや気持ちに目を向けることの大切さに気づかれたようです。それぞれに新たな発見や学びのある時間となりました。

第4回は11月10日（火）です。是非おしゃべりをしに来てください。

9月のベビふわ

今月は「ベビーマッサージ」を行い、５組の親子が参加しました。

参加したお子さんは全員０歳。ハイハイなど体を動かすのを楽しむ時期の赤ちゃんもいましたが、無理のない範囲でママが優しくマッサージを行い、赤ちゃんとのふれあいを楽しむ様子が見られました。



11月の予定

時間：10時～11時半
場所：保健センター

● ６日(金)　あそびば

●10日(火)　子育て元気カフェ

●30日(月)　ベビふわ
　「ベビーマッサージ」

