

R8
7月号

きらい

新篠津村子育て支援センター きらい
(0126)58-3335

ヤムヤムクッキング

6月24日(水)に開催した「ヤムヤムクッキング」は4名のママたちが参加しました。そのうち2名が、もうじき出産予定の方でした。

今回は「ビビンバ」と「もやしのナムル」の2品を基本として、そこから幼児食と離乳食を作りました。

村の管理栄養士から、幼児食や離乳食を作る際の要点などを教えてもらい、最後は試食会をしました。お子さんの年齢に合わせた幼児食や離乳食をお子さんにも食べてもらいましたが、普段あまり野菜を好まないと言っていたお子さんも、パクパクとおいしそうに食べていました。

次回は8月19日(水)です。子育て支援のホームページや村公式ライン等でご案内しますので、興味のある方は是非お申し込みください。



ベビふわ

6月30日(火)の「ベビふわ」は、スキンケア～UVケア～についてのお話でした。

4組のママたちが熱心に講師のお話を聞いていました。

子どもの皮膚の話から始まり、UVケア剤の選び方、塗り方などを、クイズ形式で皆さんとおしゃべりを交えながら楽しく過ごしました。

次回7月28日(火)は、ベビーマッサージを行います。ママの手で、専用のオイルを使って、お子さんの肌を優しくマッサージします。

途中でお子さんが飽きてしまったら、別室で遊ぶこともできます。

また、これからママになる方も、お人形を使ってマッサージの仕方の体験ができます。

初めからマッサージを受けないお子さんは、別室で遊ぶことができます。

《持ち物》

・バスタオル・おむつ・水分・外出時に必要な物
※予防接種前後2日間のマッサージはできません。

8月の予定

時間：10時～11時半
場所：保健センター

- 7日(金) あそびば
- 19日(水) ヤムヤムクッキング
(事前申し込み制)
- 24日(月) ベビふわ

「ベビーマッサージ」

※8月25日(火)から24日(月)に
日程が変更となっています。

『ベビふわ』日程変更のお知らせ

8月の日程が変更になりましたので、お知らせいたします。

《開催日》

8月25日(火)

→8月24日(月)に変更

第2回「子育て元気カフェ」

開催日：7月7日(火)

10時～11時30分

