

令和7年度

新篠津村子育て支援センターきらり

## 第5回「子育て元気カフェ」のご案内



日時 令和8年1月14日（水）  
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象

- ・〇歳～未就学のお子さんと保護者
- ・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しめます。  
大人だけの参加もOK！  
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

### 子育てテーマ

### 「産んでみて、育ててみて、知ったこと・気がついたこと」

出産を振り返りながら、子どもを育ててみて初めて気づいた事を、ゆっくり話してみませんか。

話したくない方は聞くだけでも大丈夫。

正解を探す時間ではありません。少し心が軽くなる時間を一緒にできたらと思います。

お子さんは  
キッズコーナー  
で  
自由遊び！

講 師  
**臨床心理士 福原尚子 氏**

参加費無料  
事前予約  
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356（新篠津村社会福祉協議会）