

令和7年度

新篠津村子育て支援センターきらり

第5回「子育て元気カフェ」のご案内



日時 令和8年1月14日(水)
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象 ・0歳～未就学のお子さんと保護者
・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しめます。
大人だけの参加もOK！
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

子育てテーマ

「産んでみて、育ててみて、 知ったこと・気がついたこと」

出産を振り返りながら、子どもを育ててみて初めて気づいた事を、ゆっくり話してみませんか。

話したくない方は聞くだけでも大丈夫。

正解を探す時間ではありません。少し心が軽くなる時間をご一緒できたらと思います。

講師
臨床心理士 福原尚子氏

お子さんは
キッズコーナー
で
自由遊び！

参加費無料
事前予約
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356 (新篠津村社会福祉協議会)