

R7
7月号

きらり

新篠津村子育て支援センター きらり
(0126)58-3335

第2回「子育て元気カフェ」

開催日:7月16日(火)

10時~11時30分

テーマ 『ネットとのちょうどいい 付き合い方』

お好きな飲み物を飲みながら、臨床心理士の先生も交えて、テーマについて気軽におしゃべりを楽しみましょう。

飲み物は、支援センターきらりで用意しております。お子さんは、キッズコーナーで遊ぶこともできます。

これからママになる方も大歓迎！



ベビーマッサージ教室

7月31日(水) 10:00~11:30

7月は、ベビーマッサージを行います。ママの手で、専用のオイルを使って、赤ちゃんの肌を優しくマッサージします。

途中で赤ちゃんが飽きてしまったら、別室で遊ぶこともできます。

また、これからママになる方も、お人形を使ってマッサージの仕方を体験することができます。

初めからマッサージを受けないお子さんは、別室で遊ぶことができます。

気分転換を兼ねて、遊びに来ませんか？

《持ち物》

- ・バスタオル・おむつ・水分・外出時に必要な物
- ※予防接種前後2日間のマッサージはできません。

8月の予定

☆親子のあそび場☆

時間:10時~11時半

場所:保健センター

- 1日(金) わいわいひろば
- 20日(水) ベビーマッサージ教室
子どものスキンケア
~UVケアについて~
(内容変更有)
- 29日(金) にこにこひろば(自由遊び)



親子で

ちょこっと遊び

☆ぎったんぱったん(対象年齢1歳~)

♪うた

♪ぎったん ぱったん しりもち どん

- ① 大人は椅子に座るか、床におすわりします。
- ② 「♪ぎったん ぱったん」と言いながら子どもの脇をもって、やさしく上げ下げします。
(ぎったん→上、ぱったん→下)
- ③ 「♪しりもち どん」と言いながら、「どん」で子どもを大人のひざの上に座らせます。
(しりもち→上、どん→ひざの上)