

令和7年度

新篠津村子育て支援センターきらり

第4回「子育て元気カフェ」のご案内



日程が変更
になっています

日時 令和7年 **11月11日(火)**
午前10時～11時半

場所 村保健センター

対象 ・0歳～未就学のお子さんと保護者
・プレママ、プレパパ

臨床心理士の先生を交え、皆さんでおしゃべりを楽しめます。
大人だけの参加もOK！
飲み物を用意してお待ちしていますので、気軽にご参加ください。

子育てテーマ

『**みんなどうしていますか？**』

『**家事・子育てのバランス**』

日々の子育てや家事。

「気が付いたら自分ばかり…」「分担しているはず？けど何かモヤモヤ」そんな気持ち、ありませんか？

今回の子育てカフェでは、家事や子育ての分担だけではなく、夫婦それぞれの価値観の違いなど、ゆるーくおしゃべりしてみませんか？

“家族がお互い気持ち良く過ごせるヒント”
が見つかる？かもしれません。

皆様のご参加 お待ちしております♪

お子さんは
キッズコーナー
で
自由遊び！

講師

臨床心理士 福原尚子氏

参加費無料
事前予約
なし



《お問合せ》

新篠津村子育て支援センターきらり

TEL58-3335 / FAX58-3356（新篠津村社会福祉協議会）