

R8  
5月号

# きらり

新篠津村子育て支援センターきらり

(0126)58-3335

## ヤムヤムクッキング

4月16日(木)、第1回目の「ヤムヤムクッキング」に2名のママが参加しました。

今回のテーマは「おやつ作り」。メニューは、「豆乳もち」と「米粉のもっちりバナナパン」です。

村の管理栄養士さんから、ちょっとした栄養についての豆知識を教えてくださいながら楽しく作りました。

出来上がったおやつは、その場でお茶を飲みながら試食し、残りをお土産用に持ち帰ってもらいました。

お子さんは、最初はママから離れなかったものの、ボランティアの方と一緒に遊ぶうちにすっかり打ち解けて、最後はまだ遊び足りないくらいの様子でした。



## ベビふわ

昨年度までの「ベビーマッサージ教室」から「ベビふわ」に名前を変え、4月28日(火)に行いました。

お子さんのスキンケア「洗浄」についてのお話でしたが、参加されたママが以前にも参加されていたので、今回は、スキンケア用品の成分についての内容に時間をかけて、講師の先生がお話をしていました。

スキンケアについての話が尽きなく、あっという間の時間でした。その間お子さんはプレイコーナーで専門員と一緒に遊びました。

5月は26日(火)に行います。内容は、同じくお子さんのスキンケアで、「保湿」についてのお話になります。

## あそびば

今年度から「マンスリーフォト」や「手形・足型」、「身長・体重測定」それぞれのコーナーを設けました。

4月10日(金)の「あそびば」で、早速1組の親子が「手形・足型」をとっていかれました。

皆さんも、お子さんの成長の記録にどうぞ活用ください。

## 6月の予定

時間 10:00~11:30

場所 保健センター

- 5日(金) あそびば
- 10日(水) 赤ちゃん教室  
※対象の方に個別にご案内します。
- 24日(水) ヤムヤムクッキング
- 30日(火) ベビふわ  
～スキンケア「UVケア」～

《持ち物》

- ・おむつ・水分 ・外出時に必要なもの
- ・赤ちゃんを寝かせるバスタオル

## 子育て元気カフェを開催!

5月12日(火)は、臨床心理士がファシリテーターとなり、子育てに関するテーマについて皆さんでおしゃべりをする、「子育て元気カフェ」があります。

年6回の開催で、参加することで、日々お子さんたちと向き合っているママたちに、少しでも元気になれるお手伝いができたらと思っています。

テーマは回ごとに変わりますので、ご興味のある方はぜひ足をお運びください。