

R8
3月号

きらり

新篠津村子育て支援センター きらり
(0126)58-3335

おいしくできました ~簡単おやつクッキング~

2月25日(水)に行われた『簡単おやつクッキング』は、5名のママたちが参加しました。残念ながら、栄養士さんが不在となってしまいましたが、「食生活改善協会」のお二人のボランティアさんが補佐に入ってください、皆さんでおしゃべりしながら楽しく作ることができました。

メニューは「お糰スナック」と「簡単大学いも」。使う材料も少なく、電子レンジを使いながら、おやつを完成させ、おいしくいただきました。

お子さんたちは、「ボランティア連絡協議会」会員のボランティアさんお二人と社協職員とで、ママがおやつを作っている間、遊んで待ちました。



ベビーマッサージ教室



2月18日(水)のベビーマッサージ教室は、いつものベビーマッサージを行いました。2組の親子と途中保健師さんも入り、ゆったりした時間の中でマッサージを行いました。



専用のオイルのパッチテストをしている間、講師の山田先生が絵本を2冊読んだところ、お子さんたちは食い入るように見ていました。

最初、いつもと違う場に慣れず、泣いてしまうお子さんもいましたが、慣れてくると気持ちよくなったのか、時々寝ていました。

大人と子どもをつなげる絵本

赤ちゃん時代の絵本は「読む」より「感じる」もの。赤ちゃんは日本語の響きとリズムを楽しむので、繰り返しの話や色や形がはっきりした絵本を選びましょう。大人に抱っこされて絵本を読んでもらうと、赤ちゃんは背中から感じる読み手の心臓音や声に安心を感じます。

子どもは大人の絵本を読む声を聞いて、優しい言葉の響きや心地よさを全身で感じながら人としての大切な心をゆっくり育てていきます。



絵本の貸し出しをしています

保健センターの絵本コーナーは、貸し出しもしています。1回3冊まで借りられます。借りる本の番号、氏名、住所などを、貸し出し台帳に記入してください。貸出期間は2週間までです。

