

第8回

グアテマラ料理教室のご案内

今年第一回目のグアテマラ料理教室を開催いたします。今回は、グアテマラ大使館のロルダン大使が好きなタパードに挑戦します。タパードは、グアテマラの無形文化遺産としてユネスコに登録(2008年)されたガリフナ族の料理です。また、コーヒー教室で好評でしたトウモロコシのデザートにも挑戦します。皆様のご参加をお待ちしています。

☆日 時: 2025年5月18日(日) 10:00~13:00

☆場 所: 港区ありすいきいきプラザ 3階調理室

〒106-0047 東京都港区南麻布4丁目6番7号

TEL03-3444-3656

☆講 師: 藤野晴美氏 グアテマラ・マヤ文化協会理事

☆参加費: 3,000円

☆募集人数 10名

☆主 催 グアテマラ・マヤ文化協会

☆申し込み締め切り 2025年 5月15日(木)

.......... Meun*

- ▶ Tapado(タパード) : ココナッツミルクの海鮮スープ
- ▶ El arroz (アロス) : グアテマラのご飯
- ▶ El pastel de elote(パステル・デ・エロテ): トウモロコシケーキ

申込先 ○電子メール: info@guatemalamaya.org

※お名前、連絡先(住所またはメールアドレス、TEL)をご記入ください。

参加決定者には、後日準備する物や会場地図をお知らせいたします。