

2026年7月15日

クン新大使の ごあいさつ

このたび、私の祖国グアテマラについてご紹介する機会をいただき、大変光栄に存じます。

まずは、日本において長年にわたりマヤ文化の普及とグアテマラの魅力発信にご尽力いただいているグアテマラ・マヤ文化協会の皆様へ感謝申し上げます。特に、グアテマラが誇る豊かな文化や伝統、そして多彩な食文化の紹介に対する継続的なご支援に深く敬意を表します。



グアテマラは、驚くほど多様な自然環境と豊かな文化遺産を有する国です。古代から受け継がれてきた伝統と現代社会が調和しながら共存し、活気に満ちた独自の魅力を育んでいます。「マヤ文明の中心地」として知られるグアテマラには、ティカル、ヤシュハ、キリグアといった中南米屈指の考古学遺跡が点在しています。そこにそびえる神殿や石碑は、人類史上最も偉大な文明の一つであるマヤ文明の栄華を今に伝えています。

また、その自然の美しさも格別です。雄大な火山群、世界有数の美しさを誇るアティトラン湖、生命力あふれる熱帯雨林、そして絵画のような風景が広がる高原地帯など、多彩な自然景観に恵まれています。地域ごとに異なる魅力があり、静寂に包まれた山々から活気あふれる伝統市場まで、訪れる人々にさまざまな体験を提供しています。

観光地としても、グアテマラは世界中の旅行者を魅了し続けています。世界文化遺産に登録されているアンティグア・グアテマラは、美しいコロニアル建築や石畳の街並み、歴史情緒あふれる雰囲気訪

れる人々を魅了します。また、火山に囲まれたアティトラン湖は「世界で最も美しい湖の一つ」と称され、その絶景で知られています。さらに、エメラルド色の天然プールが連なるセムク・チャンペイや、色鮮やかな市場で有名なチチカステナンゴなど、自然、精神文化、伝統が融合した唯一無二の体験を楽しむことができます。

しかし、グアテマラの真の魅力は、その風景や歴史だけではなく、人々の温かさにあります。親しみやすく、困難に屈しない強さを持ち、自らの国に深い誇りを抱くグアテマラの人々は、訪れる人々を心から歓迎します。

グアテマラは、五感で感じ、その魅力を生涯の思い出として心に刻むことのできる国です。ぜひ多くの皆様に、この美しく魅力あふれる国を訪れていただければ幸いです。

グアテマラ共和国大使館 特命全権大使
ハコボ・クン・サルゲロ

ミモザコンサート 2026

2026年3月14日

さいたま市プライザーストホール

3月14日土曜日、国際女性デー・ミモザコンサート2026がさいたま市のプライザーストホールで開催されました。毎年ミモザコンサートには、当協会の川名理事や当協会の会員も含まれるMisicアンサンブル「ぼぼろん」が出演していますが、今年はこれまでの入間市からさいたま市主催の会場に出演しました。会場いっぱい詰めかけた参加者にマヤ神話「ポポル・ヴフ」の物語とともにマリンバを中心に奏でる幻想の響きに満足されていました。

第 10 回グアテマラ料理教室

2026 年 5 月 16 日
文京区文京福祉センター江戸川橋

第 10 回料理教室が 5 月 16 日にこれまでの港区ありすいききプラザから文京区の福祉センター江戸川橋の 4 階料理室で行われました。料理室は、広さも調理器具も大変充実していました

今回は、初めての施設でしたので人数を 11 名に絞って実施しました。グアテマラに滞在経験のある方、ご主人がエクアドルの方でご夫妻で参加された方もおられ、楽しく調理に取り組みました。

**** 今回のメニュー ****

- ❖ イラチャス
(Hilacas 牛肉のグアテマラシチューのトマトベース)
- ❖ グアテマラデコ, その他
(グアテマラ風ピラフ)



藤野講師の説明です

トルティージャ作りでは、トウモロコシの粉に水分を含ませ団子状の塊を両手のひらに左右移動させて薄い円状にします。エルサルバドルの方は、手を使わず、皿の底で押し潰して綺麗に作られています。



美味しく出来上がりました。日本人に合った味付けで、美味しかったです



ご参加ありがとうございました

創立 30 周年記念イベントのお知らせ
グアテマラ フェスタ
9 月 25 日 (金)
文京シビック小ホール

1996 年に発足した当協会も今年で 30 周年を迎えました。それを記念したイベントを 9 月 25 日に開催いたします。16 時 (入場無料) より小ホールロビーで、大使館・名誉領事館からのお知らせ、女性支援品販売、民族衣装などの展示、クイズラリー、グアテマラコーヒーの試飲など盛りだくさんでお楽しみいただけます。18 時 (有料 1,000 円)からは、小ホールにてグアテマラの文化や芸術の紹介として、①マヤの神話ポポル・ヴフの朗読とコンサート、②マリンバ演奏、③グアテマラの音楽史・ピアノ演奏をお楽しみいただけます。

会員の皆様には、招待券 2 枚をお配りいたします。ぜひご参加ください。お待ちしております。

グアテマラ・マヤ文化協会

〒166-0016 東京都杉並区成田西 2 丁目-12-10

・連絡先: 担当 間瀬静夫

-mail: info@guatemalamaya.org

HP: <https://www.guatemalamaya.org>

・グアテマラ国内窓口 松本広美

TEL 502-7832-5672

e-mail istmotravelhiromi@gmail.com