

第1回東京ラビッツ競歩競技会兼初心者・中学生対象講習会

日本陸連公認競技会

1. 主催・主管 東京ラビッツ陸上クラブ、競歩大会実行委員会
2. 共 催 都立大井ふ頭中央海浜公園大井スポーツセンター
アメニス海上南部地区グループ
3. 後 援 (公益財団法人) 東京陸上競技協会
東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部
東京都中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 協 力 ミズノ株式会社
東京大学陸上運動部競歩パート
5. 開催日 令和7年12月21日(日) 雨天決行
6. 会 場 都立大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場
7. 種 目

スタート時刻

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ①初心者向け・中学生対象講習会 | 9:15分～10:45 |
| ②男子10000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 10:00 |
| ③女子10000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 11:00 |
| ④男子1000m競歩(非公認です) | 初心者・中学生講習会参加者 12:00 |
| ⑤女子1000m競歩(非公認です) | 初心者・中学生講習会参加者 12:10 |
| お昼休み 講師の先生からアドバイス | |
| ⑥男子3000m競歩(全体で30名) | 一般・大学の部・高校の部・中学の部 13:10 |
| ⑦女子3000m競歩(全体で30名) | 一般・大学の部・高校の部・中学の部 13:40 |
| ⑧男子5000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 14:10 |
| ⑨女子5000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 15:00 |

※ 参加人数によっては、男女同時スタートもあり得ますので、大会一週間前には、必ず「東京ラビッツ陸上クラブHP」「東京陸上競技協会大会情報」をご確認下さい。

●初心者向け・中学生対象講習会(高校生も受講可)に参加し、1000m競歩に出場した選手全員(中学生)には、記録証を贈呈いたします。

8. 参加資格

2025年度日本陸上競技連盟登記・登録者に限ります。(中学生は除く)

参加標準記録はありません。

9. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟規則及び大会要項に準じます。競歩審判は日本陸上競技連盟J.R.W.J認定の審判員(有資格者)が行います。

10. 参加費

高校生・中学生講習会受講料(受講のみ、1000m出場も含む)1種目1,200円

一般・大学生は1種目2,000円。中学生の競歩経験者の3000m出場可能。

なお、参加料の納入後の返金は一切行いません。

11. 申込み方法 以下の手順で申込みを行って下さい。

①申込書の送信

東京陸上競技協会ホームページの「東京陸上競技協会大会情報」から「第1回東京ラビッツ競歩競技会兼競歩初心者・中学生向け講習会」の申込み書の書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定された申込み専用アドレスに申込書を添付してメールして下さい。

2025rabbits@jaaf.info

各部門の申込み人数が定員数を超えた場合は、申込み期間中であっても、申込みを打ち切ることがあります。ご了承下さい。

12. お問い合わせ

「第1回東京ラビッツ競歩競技会兼競歩初心者・中学生向け講習会」係

担当 石井公一（携帯）090-9681-5253 ・ 川島康男（携帯）090-2729-4441

（PC）ishii.rissho@gmail.com

★このアドレスは申込み専用アドレスではありません。

13. 参加料の振込み

りそな銀行 五反田支店 店番519

口座番号 普通 1570671

東京ラビッツ陸上クラブ

・振り込まれた参加料は返金いたしません。振り込み取扱証は大切に保管し、大会当日に持参して下さい。

・申し込み期間

令和7年11月1日（土）～11月26日（水）必着

上記申し込み期間内に申込書が到着し、参加料の振込みが確認された場合のみ申込み完了とします。

14. その他

①競技日程・注意事項・スタートリストは、「東京陸上競技協会大会情報」ならびに「東京ラビッツ陸上クラブ」のホームページでご確認下さい。（開催期日の約7日前にHPにアップする予定です。）プログラムはありません。

②アスリートビブス、サイドビブスはスタートリスト確認の上各自準備して持参して下さい。講習会参加者もアスリートビブス、サイドビブスが必要です。

③中学生の参加の場合は、学校の顧問または各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。

④競技の運営進行上、途中競技を中断して頂くこともあり得ます。ご了承下さい。

⑤主催者は傷害や事故などの応急処置は行いますが、以降の責任は一切負いません。

⑥主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、競技会

中の映像、写真、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。

児 島 大 祐

(東京実業高校・東海大学出身)

現 在 東京実業高等学校陸上競技部コーチ
東海大学陸上競技部コーチ

競技歴・指導歴

高校時代	全国高校総体長崎インターハイ (2003 年)	男子 5 0 0 0 m 競歩	3 位
	国民体育大会高知国体(2002 年)	共通男子 5 0 0 0 m 競歩	2 位
	国民体育大会静岡国体(2003 年)	共通男子 5 0 0 0 m 競歩	6 位
学生時代	日本学生対校陸上競技選手権大会(2006 年)	男子 1 0 Km	2 位
	全日本 2 0 Km 競歩選手権大会(2005 年)	男子 2 0 Km	2 位

指導した主な選手

- ・勝木 隼人 (東海大学・自衛隊体育学校)
 - 日本学生対校選手権大会 2 年連続優勝
 - 全日本 5 0 Km 競歩選手権大会 男子 5 0 Km 優 勝
 - ドーハ世界陸上競技選手権大会男子 5 0 Km 競歩日本代表(2019 年)
 - 東京オリンピック男子 5 0 Km 競歩日本代表(2020 年)
 - 東京世界陸上競技選手権大会男子 3 5 Km 競歩日本代表(2025 年)
- ・小野川 稔 (東京実業高校出身)
 - 全国高校総体山梨インターハイ(2014 年) 男子 5 0 0 0 m 競歩 2 位
 - 全国高校総体和歌山インターハイ(2015 年)男子 5 0 0 0 m 競歩 優 勝
 - ユースオリンピック競技大会(2014) 男子 1 0 0 0 0 m 競歩 金メダル
- ・瀧瀬 真寿美 (建装工業) パーソナルコーチ 2019 年～2020 年
 - 全日本 3 5 Km 競歩選手権輪島大会(2019 年) 女子 3 5 Km 優 勝
 - ドーハ世界陸上競技選手権大会女子 3 5 Km 競歩日本代表(2019 年)
 - 東京世界陸上競技選手権大会女子 3 5 Km 日本代表(2025 年) 6 回連続日本代表
 - 2 0 1 9 年日本選手権 5 0 Km 優勝
 - 女子 5 0 Km 競歩 日本記録保持者