

第1回東京ラビッツ競歩競技会兼初心者・中学生対象講習会

公認競技会コード 25131075

競技場コード 132090

競 技 日 程

7：40 開門予定

9：15～10：45 初心者・中学生対象講習会（22名）

開始時間

招集時間

9：15	女子	10000mW (10名)	8:35～8:55
10：30	男子 1組	10000mW (23名)	9:50～10:10
11：45	男子 2組	10000mW (21名)	11:05～11:25
13：00	女子	1000mW (3名)	12:20～12:40
13：15	男子	1000mW (4名)	12:35～12:55
13：30	女子	3000mW (4名)	12:50～13:10
13：55	男子	3000mW (14名)	13:15～13:35
14：20	女子	5000mW (11名)	13:40～14:00
15：00	男子	5000mW (32名)	14:20～14:40

15：40 競技終了

競技者注意事項

- ① 到着したら本部前で受付のチェックをして下さい。事前に番号を確認しておいて下さい。
- ② 競技日程・スタートリスト・競技注意事項は「東京陸上競技協会大会情報」または「東京ラビッツ陸上クラブ」HP をご確認下さい。(開催日の約7日前には掲載します。)
- アスリートビブス・サイドビブス・安全ピンは受付時に配布いたします。
- ③ 招集では、ユニホームに付けてあるアスリートビブス・サイドビブスを確認します。
- ④ 競技運営の進行上、途中で競技を中断して頂くこともありますので、ご了承下さい。
- ⑤ ウォーミングアップは出来るだけ競技場内で行い、競技の進行に妨げにならないようにお願いいたします。競技場前の広場などは特に規制はしませんが、一般の方の通行の妨げに、ならないように注意して下さい。
- ⑥ 記録証は1部300円で発行する。希望者は15：00までに大会本部まで申し込む。
- ⑦ 参加料の領収書が必要な方は、本部で発行いたします。
- ⑧ 貴重品や自分の荷物は、各自管理して下さい。更衣室のロッカーは使用できます。
- ⑨ ゴミは必ず自宅まで持ち帰ること。（競技場周辺や駅などに捨てないこと）
- ⑩ 競技中の事故については、主催者で応急処置はするが、以降の責任は負いません。

今回の競歩競技会はJRWFJには申請しておりませんので、ご承知おき下さい。

以上