

## 第1回東京ラビッツ競歩競技会兼初心者・中学生対象講習会

公認競技会コード 25131075

競技場コード 132090

### 競 技 日 程

7 : 4 0 開門予定

9 : 1 5 ~ 1 0 : 4 5 初心者・中学生対象講習会 ( 2 2 名 )

開始時間

招集時間

9 : 1 5	女 子	1 0 0 0 0 mW ( 1 0 名 )	8:35 ~ 8:55
1 0 : 3 0	男 子 1 組	1 0 0 0 0 mW ( 2 3 名 )	9:50 ~ 10:10
1 1 : 4 5	男 子 2 組	1 0 0 0 0 mW ( 2 1 名 )	11:05 ~ 11:25
1 3 : 0 0	女 子	1 0 0 0 mW ( 3 名 )	12:20 ~ 12:40
1 3 : 1 5	男 子	1 0 0 0 mW ( 4 名 )	12:35 ~ 12:55
1 3 : 3 0	女 子	3 0 0 0 mW ( 4 名 )	12:50 ~ 13:10
1 3 : 5 5	男 子	3 0 0 0 mW ( 1 4 名 )	13:15 ~ 13:35
1 4 : 2 0	女 子	5 0 0 0 mW ( 1 1 名 )	13:40 ~ 14:00
1 5 : 0 0	男 子	5 0 0 0 mW ( 3 2 名 )	14:20 ~ 14:40

1 5 : 4 0 競技終了

### 競技者注意事項

- ① 到着したら本部前で受付のチェックをして下さい。事前に番号を確認しておいて下さい。
- ② 競技日程・スタートリスト・競技注意事項は「東京陸上競技協会大会情報」または「東京ラビッツ陸上クラブ」HP をご確認ください。(開催日の約7日前には掲載します)  
**アスリートビブス・サイドビブス・安全ピンは受付時に配布いたします。**
- ③ 招集では、ユニホームに付けてあるアスリートビブス・サイドビブスを確認します。
- ④ 競技運営の進行上、**途中で競技を中断して頂くこともありますので**、ご了承下さい。
- ⑤ ウォーミングアップは出来るだけ競技場内で行い、競技の進行に妨げにならないようにお願いいたします。競技場前の広場などは特に規制はしませんが、一般の方の通行の妨げに、ならないように注意して下さい。
- ⑥ 記録証は1部300円で発行する。希望者は15:00までに大会本部まで申し込む。
- ⑦ 参加料の領収書が必要な方は、本部で発行いたします。
- ⑧ 貴重品や自分の荷物は、各自管理して下さい。更衣室のロッカーは使用できます。
- ⑨ ゴミは必ず自宅まで持ち帰ること。(競技場周辺や駅などに捨てないこと)
- ⑩ 競技中の事故については、主催者で応急処置はするが、以降の責任は負いません。

**今回の競歩競技会は JRWJ には申請しておりませんので、ご承知おき下さい。**

以上