

第1回東京ラビッツ競歩競技会兼初心者・中学生対象講習会

日本陸連公認競技会

1. 主催・主管 東京ラビッツ陸上クラブ、競歩大会実行委員会
2. 共 催 都立大井ふ頭中央海浜公園大井スポーツセンター
アメニス海上南部地区グループ
3. 後 援 (公益財団法人) 東京陸上競技協会
東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部
東京都中学校体育連盟陸上競技専門部
4. 協 力 ミズノ株式会社
東京大学陸上運動部競歩パート

5. 開催日 令和7年12月21日(日) 雨天決行

6. 会 場 都立大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場

7. 種 目 スタート時刻

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ①初心者向け・中学生対象講習会 | 9:15分～10:45 |
| ②男子10000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 10:00 |
| ③女子10000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 11:00 |
| ④男子1000m競歩(非公認です) | 初心者・中学生講習会参加者 12:00 |
| ⑤女子1000m競歩(非公認です) | 初心者・中学生講習会参加者 12:10 |
| お昼休み 講師の先生からアドバイス | |
| ⑥男子3000m競歩(全体で30名) | 一般・大学の部・高校の部・中学の部 13:10 |
| ⑦女子3000m競歩(全体で30名) | 一般・大学の部・高校の部・中学の部 13:40 |
| ⑧男子5000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 14:10 |
| ⑨女子5000m競歩(全体で30名) | 一般・大学・高校の部 15:00 |

※ 参加人数によっては、男女同時スタートもあり得ますので、大会一週間前には、必ず「東京ラビッツ陸上クラブHP」「東京陸上競技協会大会情報」をご確認下さい。

●初心者向け・中学生対象講習会(高校生も受講可)に参加し、1000m競歩に出場した選手全員(中学生)には、記録証を贈呈いたします。

8. 参加資格

2025年度日本陸上競技連盟登記・登録者に限ります。(中学生は除く)

参加標準記録はありません。

9. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟規則及び大会要項に準じます。競歩審判は日本陸上競技連盟J.R.W.J認定の審判員(有資格者)が行います。

10. 参加費

高校生・中学生講習会受講料(受講のみ、1000m出場も含む)1種目1,200円

一般・大学生は1種目2,000円。中学生の競歩経験者の3000m出場可能。

なお、参加料の納入後の返金は一切行いません。

11. 申込み方法 以下の手順で申込みを行って下さい。

①申込書の送信

東京陸上競技協会ホームページの「東京陸上競技協会大会情報」から「第1回東京ラビッツ競歩競技会兼競歩初心者・中学生向け講習会」の申込み書の書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定された申込み専用アドレスに申込書を添付してメールして下さい。

2025rabbits@jaaf.info

各部門の申込み人数が定員数を超えた場合は、申込み期間中であっても、申込みを打ち切ることがあります。ご了承下さい。

12. お問い合わせ

「第1回東京ラビッツ競歩競技会兼競歩初心者・中学生向け講習会」係

担当 石井公一（携帯）090-9681-5253 ・ 川島康男（携帯）090-2729-4441

(PC) ishii.rissho@gmail.com

★このアドレスは申込み専用アドレスではありません。

13. 参加料の振込み

りそな銀行 五反田支店 店番519

口座番号 普通 1570671

東京ラビッツ陸上クラブ

・ 振り込まれた参加料は返金いたしません。振り込み取扱証は大切に保管し、大会当日に持参して下さい。

・ 申し込み期間

令和7年11月1日（土）～11月26日（水）必着

上記申し込み期間内に申込書が到着し、参加料の振込みが確認された場合のみ申込み完了とします。

14. その他

- ①競技日程・注意事項・スタートリストは、「東京陸上競技協会大会情報」ならびに「東京ラビッツ陸上クラブ」のホームページでご確認下さい。（開催期日の約7日前にHPにアップする予定です。）プログラムはありません。
- ②アスリートビブス、サイドビブスはスタートリスト確認の上各自準備して持参して下さい。講習会参加者もアスリートビブス、サイドビブスが必要です。
- ③中学生の参加の場合、学校の顧問または各クラブ指導者が保護者が必ず引率して下さい。
- ④競技の運営進行上、途中競技を中断して頂くこともあり得ます。ご了承下さい。
- ⑤主催者は傷害や事故などの応急処置は行いますが、以降の責任は一切負いません。
- ⑥主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、競技会中の映像、写真、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。

15. 講習会講師の先生

児 島 大 祐

(東京実業高校・東海大学出身)

現 在 東京実業高等学校陸上競技部コーチ
東海大学陸上競技部コーチ

競技歴・指導歴

高校時代	全国高校総体長崎インターハイ (2003 年)	男子 5 0 0 0 m 競歩	3 位
	国民体育大会高知国体(2002 年)	共通男子 5 0 0 0 m 競歩	2 位
	国民体育大会静岡国体(2003 年)	共通男子 5 0 0 0 m 競歩	6 位
学生時代	日本学生対校陸上競技選手権大会(2006 年)	男子 1 0 Km	2 位
	全日本 2 0 Km 競歩選手権大会(2005 年)	男子 2 0 Km	2 位

指導した主な選手

- ・勝木 隼人 (東海大学・自衛隊体育学校)
 - 日本学生対校選手権大会 2 年連続優勝
 - 全日本 5 0 Km 競歩選手権大会 男子 5 0 Km 優 勝
 - ドーハ世界陸上競技選手権大会男子 5 0 Km 競歩日本代表(2019 年)
 - 東京オリンピック男子 5 0 Km 競歩日本代表(2020 年)
 - 東京世界陸上競技選手権大会男子 3 5 Km 競歩日本代表(2025 年)
- ・小野川 稔 (東京実業高校出身)
 - 全国高校総体山梨インターハイ(2014 年) 男子 5 0 0 0 m 競歩 2 位
 - 全国高校総体和歌山インターハイ(2015 年)男子 5 0 0 0 m 競歩 優 勝
 - ユースオリンピック競技大会(2014) 男子 1 0 0 0 0 m 競歩 金メダル
- ・瀧瀬 真寿美 (建装工業) パーソナルコーチ 2019 年～2020 年
 - 全日本 3 5 Km 競歩選手権輪島大会(2019 年) 女子 3 5 Km 優 勝
 - ドーハ世界陸上競技選手権大会女子 3 5 Km 競歩日本代表(2019 年)
 - 東京世界陸上競技選手権大会女子 3 5 Km 日本代表(2025 年) 6 回連続日本代表
 - 2 0 1 9 年日本選手権 5 0 Km 優勝
 - 女子 5 0 Km 競歩 日本記録保持者

以 上