



恵方巻きに挑戦

財政難の中でも多彩な取組が

2024年度のご支援に感謝します

2024年度のあだたら青い空の活動は物価高の中でしたが

- ① 食育を通じた地域の居場所づくりとしてのこども食堂
- ② ハイキングやウォーキング、趣味の教室などの被災者支援
- ③ 不登校支援の相談活動
- ④ 子どもの自然体験学習としての森のがっこう

などを展開。ご支援いただき、ありがとうございました。

フードドライブの広がり、こども食堂、岩手ハイク、味噌作り など

こども食堂は、地域ふれあい食堂の5回を含めて、毎月2回計23回実施(1回中止しました)。7月のキャンプ場でカレーライス作り、12月のもちつき大会やクリスマス会など、食育を通じた子育て交流や地域の居場所づくりをすすめました。

食料品を提供してもらうフードドライブも、ファミリーマート様、ヨークベニマル様、JA ふくしま未来様と支援が広がり、食料品配達支援などに利用しました。

被災者支援活動は、ハイキングでは、さんさ踊りや八幡平トレッキングなどの岩手ハイクや蔵王ハイク、喜多方市日中線枝垂れ桜ハイクなど。ウォーキングでは、国見町の萬歳楽山や義経まつり、田村市の菊の里など。趣味の教室エールでは、大堀相馬焼、パークゴルフ大会や卓球大会、味噌作りなどを多彩な取り組みを行いました。

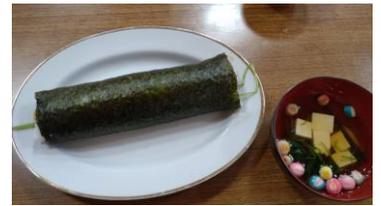
その他、不登校支援の相談活動や森のがっこうは希望に応じて実施しました。

2月のこども食堂では「恵方巻き作り」や「おやき作り」を実施しました

2月のこども食堂ハラクッチーでは「恵方巻き作り」や、長野県の郷土名物「おやき作り」(野沢菜・きんぴらごぼう・あんこ)をみんなで行い、楽しく交流しました。

3月は「キーマカレー作り」、安達ふれあい食堂で「そば打ち体験」

3月の安達ふれあい食堂では安達そば打ち愛好会の皆さんの指導で「そば打ち体験」を予定。こども食堂では「キーマカレー作り」に挑戦します。参加者募集中!!



おいしくできた恵方巻き



3種類のおやき作り



フライパンで焼いて蒸します

3月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます。ご予約をお待ちしています。

- 9(日)10時 こども食堂ハラクッチー 二本松福祉C
- 15(土)9時 福島市花見山ウォーク
- 16(日)10時 ふれあい食堂 安達公民館
- 23(日)10時 作品展と交流会 二本松勤労者研修C
- 29(土)9時 森のがっこう フォレストパークあだたら
- 30(日) 富岡町ハイク

3月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1 食糧配達
2	3	4	5	6 教育相談	7	8
9 こども食堂	10	11	12	13 教育相談	14	15 花見山ウォーク
16 ふれあい食堂	17	18	19	20	21	22
23 作品展・交流会	24	25	26	27 教育相談	28 フードドライブ	29 森のがっこう
30 富岡町ハイク	31					

不登校 Q&A ⑩

Q フリースクールとはどんなところですか？

A フリースクールは、学校以外の子どもの居場所、学びの場をさし、友だち作りや体験活動を行ったり、子どもたちで様々なイベントを行ったりしているところです。子どもの意思を尊重して、子どもが安心していられるようにしたり、スタッフが子どもの気持ちをよく聞き、一緒に考え、応援していくようにしたりしています。

フリースクールでは、不登校だからといって、学校に復帰させないといけなるとは考えていません。子どもの学びや成長する場は学校のみと考えるのではなく、子どもの個性や状況に応じて、多様な成長の仕方があると考えています。2016年にできた「教育機会確保法」でも学校以外での学びの場の重要性が謳われています。

フリースクールから進学や就職したり、自分の特技を生かした進路を見つけたりする子どももいます。(つづく)

あだたら青い空の新年度会員と寄付金 募集中

多彩で多方面のハイキングやウォーキング、エール

2024年度のハイキングやウォーキング、趣味の教室エールでは、多彩で多方面での取り組みを実施することができました。ハイキングでは、岩手ハイク・蔵王ハイク・喜多方桜ハイク・富岡町ハイク(3月予定)などと多方面に行くことができ、また年末は初めて宿泊での望年会を実施しました。ウォーキングでは、はじめての国見町由来の企画として萬歳楽山(6月)と義経まつり(9月)を実施し、田村市の菊の里や川俣町の駒桜なども初めての企画でした。趣味の教室エールでも、「ディップアート」「味噌作り」「水引アート」「卓球大会」は初めての取り組みでした。

今後とも人気の企画や初めての企画にも取り組んでいきたいと思っております。

2月は「水引アート」や「小鳥の森バードウォッチング」

2月のエールでは初めての「水引アート」を行い、「あわじ結び」や「うめ結び」に挑戦。ウォーキングでは福島市小鳥の森でバードウォッチングを行い、シジウウカラやヤマガラなどの野鳥を観察。源氏物語の光源氏のモデルといわれる源融(みなもとのとおる)の伝説が残る文知摺観音も散策。源融と虎女との悲恋や百人一首、文知摺石での文知摺絹の作り方などを学習しました。

★3月30日の「富岡町ハイク」も参加予約受付中

3月の「富岡町ハイク」も初めての企画ですので、奮ってご参加ください。

3月23日の「作品展&交流会」へご参加ください

「作品展と交流会」は、1年間の交流活動のまとめとして、作品の展示をはじめ、演奏会やカラオケ、茶話会など行っています。どなたでも参加できます。

● フォルクローレ演奏 ● シンガーソングライター女性ユニット hug のうた

今回はフォルクローレの演奏やシンガーソングライターのうたなどを予定していますが、楽器の演奏など積極的なご参加を募集しています。(飛び入り歓迎!!)

■ 3月23日(日)13時~15時

二本松市勤労者研修センター2階 (二本松市郭内 1-5-1)

■ 内容 作品展(作品募集中) 演奏 茶話会 カラオケ 他
お子さんが遊べる遊具あり

■ 参加費無料 ★ お子さんにはお菓子のプレゼントあり



文知摺観音の多宝塔にて



初めての水引アート教室



素敵な作品ができあがりしました

ハイキングにご参加ください

● 3/30(日)富岡町ハイク (バス)

夜の森桜並木・とみおかアーカイブミュージアム

● 集合 7:30 福島市役所 8:10 二本松市霞ヶ城

● 行程 とみおかアーカイブミュージアム→道の駅ならば(昼食)→東電廃炉資料館→夜の森桜並木

● 参加費 正会員 4000円 賛助会員 4200円 その他 4500円

◆ 4/13(日)三春町滝桜巡りハイク (自家用車)

9:00 三春の里 田園生活館 集合

(三春町西方石畑 487-1)

さくらの公園から滝桜まで (徒歩往復2時間)

● 参加費 会員 700円 賛助会員 900円 その他 1200円
こどもは無料 (滝桜 観桜料込み)

3/29(土) 森のがっこう

9時 フォレストパークあだたら 第2駐車場
森のあそびいろいろ 笹船 プランコ など

ウォーキング・エールにご参加を

★ 3/15(土) 福島市花見山生け花の里ウォーク

9:00 花見山ウォーキングトレイル 駐車場
(福島市渡利五反田地内)

★ 4/5(土) 二本松市霞ヶ城かいわい桜ウォーク

9:00 二本松市霞ヶ城駐車場
霞ヶ城→龍泉寺→観音遊歩道→本久寺

★ 4/19(土) 本宮市大堀相馬焼 体験

13:00 本宮市 春山窯(本宮市荒井沢田 26-2)

★ 5/10(土) 飯館村大火山ヤマツツジウォーク

9:00 道の駅 までい館
大火山→あいの沢→昼食会

あだたら 「みちのくの 忍ぶもちずり 誰故に 乱れ染めにし 我ならなくに」 百人一首の一首。源氏物語の光源氏のモデルといわれる源融(みなもとのとおる)の作。福島市にある文知摺(もちずり)観音には源融と長者の娘・虎女との悲恋伝説があり、「もちずり」とは絹を忍草で染めた乱れ模様の摺り衣のこと。悲恋による乱れる心を「もちずり」の模様にたとえたとか。この「しのぶもちずり」は福島市の隣の道の駅かわまたのおりもの展示館に保存・展示されています。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★ 正会員(個人年間 5000円 団体 10000円) 賛助会員(個人年間 3000円 団体 8000円)にご加入ください

★ 振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空