

NPO 法人 **あだたら青い空** 主催

生きがい作り交流事業 5~7月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

参加者募集中

どなたでも参加できます 電話で予約 0243-24-1518

2026年度はハイキングやウォーキングなどに助成金が獲得できなかったために、参加費を値上げさせて頂きたいと思っております。よろしくご理解ご承知ください。

第154回 5月17日(日)

那須高原ヤマツツジハイク^{バス}

那須高原八幡ヤマツツジの大群生地と吊り橋
ステンドグラス美術館ではパイプオルガンやオルゴールの音楽も楽しめます

7:30 二本松市霞ヶ城
8:10 福島市
小鳥の森駐車場

★参加費(バス代・入館料)
正会員 9000円
賛助会員 9500円
その他 10000円
子どもは半額



5/23(土)

飯舘村 野手上山 ウォーク

■集合 9:00 飯舘村 道の駅までい館

- ▲飯舘村の里山・野手上山
- ▲頂上からは太平洋も
- ▲昼食会も予定



★参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料

5/31(日)料理教室 自然食

■集合 10:00 二本松市福祉センター
(二本松市亀谷 1-5-1)

- 🍴 味わいよし健康によし
- 🍴 楽しく調理
美味しく会食



★参加費 (材料費)
会員 500円 その他 800円 子どもは半額

6/13(土)福島市バラ園

日程変更 サクランボ狩り

■集合 9:00 福島市吾妻学習センター別館(予)
(福島市上野寺下平場 35-1)

- 🌸 佐藤梨園のバラ
- 🌸 フルーツラインで
サクランボ狩り



★参加費(サクランボ狩り代)
会員 1600円 その他 2000円 子どもは半額

6/20(土)福島市 ボウリング大会

■集合 10:00
福島市オークラボウル
(福島市太平寺過吹 11-1)

- 🎯 ストレス解消に最適
- 🎯 1~3位に豪華賞品



★参加費 会員 1600円
その他 1800円 子どもは半額

7/4(土)伊達市アジサイウォーク

■集合 9:00 道の駅 国見あつかしの郷

- 🌸 伊達市くぼたあじさい園
- 🌸 国見町 中尊寺ハス
- 🌸 昼食会も予定



★参加費 会員 300円
その他 500円 子どもは無料

運営 **NPO法人 あだたら青い空**

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール adatara.aoisora2017@gmail.com

電話 0243-24-1518

〒964-0074 二本松市岳温泉二丁目 20 番地 11

7/12(日)ちぎり絵・切り絵教室

■集合 13:00 二本松市勤労者研修センター

- ◆カラー刷りの新聞紙をちぎってはるだけ
(カラー刷り新聞紙持参)
- ◆簡単な切り絵



★参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料

8/16(日)水彩画教室

■集合 13:00 二本松市勤労者研修センター

- 素敵な水彩画に挑戦
- 先生が詳しく指導
- 新しい趣味を作ろう



★参加費 会員 300円 その他 500円
子どもは無料

第155回 7月25日(土)~26日(日) 尾瀬ニッコウキスゲハイク 1泊 バス

7:30 二本松市霞ヶ城
8:10 福島市小島の森駐車場

- 🌸尾瀬沼のニッコウキスゲ
- 🌸檜枝岐村で山人料理
- 🌸温泉も堪能

★参加費 (バス代・宿泊費・尾瀬シャトルバス代)
正会員 28000円 賛助会員 30000円 その他 35000円
子どもは大人の半額 **※料金を改定しました**



◎2026年度のハイキング・ウォーキング・エール 日程 (一部変更あり)

		ハイキング	ウォーキング		エール	
5月	17 (日)	那須高原 八幡ヤマツツジ バス	23 (土)	飯舘村 野手上山	31 (日)	料理教室 二本松市
6月			13 (土)	福島市バラ園 サクランボ狩り 日程変更	20 (土)	ボウリング大会 福島市
7月	25(土) 26(日)	尾瀬ニッコウキスゲ 1泊 バス	4 (土)	伊達市 くぼたあじさい園 中尊寺ハス	12 (日)	ちぎり絵・切り絵教室 二本松市
8月	7/31(金) ~ 8/2(日)	能登半島2泊 バス ※変更もあり	22 (土)	土湯温泉 照南湖	16 (日)	水彩画教室 二本松市
9月			27 (日)	二本松市 彼岸花と赤いそば花	12 (土)	卓球大会 岳温泉
10月			31 (土)	本宮市 ざる菊と蛇の鼻遊楽園	4 (日)	パークゴルフ大会 飯舘村
11月	3 (祝)	山形県 山寺 峯の浦 バス	14 (土)	二本松市隠津島神社 麓山リンゴ狩り	8 (日)	パステルアート教室 福島市
12月	13(日) 14(月)	望年会 土湯温泉 1泊	14 (月)	土湯温泉かいわい	19 (土)	絵手紙教室 二本松市
1月			9 (土)	本宮市 岩角寺と安達太良神社 初詣	17 (日)	みそづくり(内容変更) 二本松市
2月			1/31 (日)	福島市 旧佐久間邸吊るし雛祭り 民家園	20 (土)	ステンドグラス風小物 福島市
3月	27 (土)	いわき市勿来の関 河津桜 バス	2/27 (土)	福島市ひな祭りウォーク こけし西田記念館と旧堀切邸	14 (日)	作品展と交流会 二本松市

●2026年度に年賀寄付金助成金が受けられなくなり、能登半島地震復興支援ハイクを再検討しています。
実施できない場合は8月6日(木)~7日(金)で「仙台・七夕まつりと山形・花笠まつり」に変更します。