

## 青い空の総会を多くの参加や会員増で成功を

### 6/14(日) あだたら青い空 通常総会

- 時間 13:00～15:00
- 場所 二本松市勤労者研修センター (二本松市郭内 1-5-1)
- 内容 ①2025年度の総括と決算 ②2026年度の計画と予算 ほか
- 参加対象 正会員(参加できない方は委任状提出)賛助会員は発言可



### 「みんなで創る」青い空の充実した活動と会員拡大を

あだたら青い空は、6月に通常総会を行います。が、「みんなで創る」を大切に、充実した取り組みを行っていききたいと思います。被災者や参加者がみんなで計画を作り運営も行うハイキングやウォーキングやエール、「みんなでつくり、みんなでたべる」こども食堂、子どもが自分で自然や遊びを発見する森のがっこうを積極的に実施したいと思ひます。総会へのご参加と会員拡大にご協力をよろしくお願いいたします。

### 5月のこども食堂は「中華ちまき作り」や「ドリア作り」を楽しく実施

5月のこども食堂の「中華ちまき作り」では、もち米、豚肉、干しシイタケ、ニンジンなどを炒めてから、竹の子の皮のかわりにクッキングシートで包み、蒸し器で蒸しました。「ドリア作り」では鶏肉と玉ねぎとシメジを炒めて牛乳・小麦粉を混ぜてホワイトソースを作り、ご飯と混ぜてチーズをのせてオーブンで焼きました。子どもたちも楽しんで作りました。

### 6月は「お好み焼き」や「ナポリタンスパゲッティ」を予定

6月は子どもたちのリクエストに応じてこども食堂では「お好み焼き作り」を、ふれあい食堂では「ナポリタンスパゲッティ作り」を実施します。子どもから高齢者までお気軽にご参加ください。被災者の方もボランティアでご参加いただき、交流の輪を広げましょう。

### 8月は「山形花笠まつり＆仙台七夕まつりハイク」を予定

8月のハイキングは県からの補助金が獲得できなかったため、能登半島復興支援ハイクは中止し、「山形花笠まつり＆仙台七夕まつり」を実施したいと思ひます。詳細は別紙。



こども食堂で中華ちまき作り



ドリアは簡単で楽しい



美味しいドリアができあがり

### 日本百名山紀行 ⑥青森県

青森県の百名山は岩木山と八甲田山です。「おいわきやま」の愛称のある岩木山は「〇〇富士」とも言われ、弘前城から絶景が見られます。弘前といえば『奇跡のリンゴ』で有名な木村昭則さん。無農薬のリンゴ作りに挫折して自殺をしようと岩木山へ。しかしそこで自生していた1本のくるみの木を発見してヒントを得て無農薬のリンゴ作りに成功しました。私は岩木山神社から登り4時間かけて頂上へ。そこからは八甲田をはじめ岩手や秋田の山々が一望できました。

続いて八甲田山へ。私は酸ヶ湯(すかゆ)温泉から登り頂上の大岳に。八甲田山という山はなく、大岳を主峰とした山々の総称が八甲田山です。登山道の途中には岱(たい)という高層湿原(仙人岱・毛無岱)があちこちにみられ秋の草紅葉は絶景です。八甲田山といえば新田次郎著作、199名の兵隊が死亡した明治35年の実話をもとにした『八甲田山 死の彷徨』が冬山の厳しさを教えています。青い空の「ねぶた祭りハイク」で十和田湖に宿泊し、翌日に八甲田ロープウェイで高層湿原の田茂沼(たもやち)湿原を訪れたことがあります。〇〇は何?(つづく)

### 6月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

- 7(日) こども食堂 10:00 二本松福祉C
- 13(土) 福島市パラ園とサクランボ祭り 9:00 吾妻学習C別館
- 20(土) ボウリング大会 10:00 福島市オークラブウル
- 21(日) ふれあい食堂 10:00 岩代公民館
- 27(土) 森のがっこう 9:00 フォレストパークあだたら

### 6月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 教育相談	5	6
7 こども食堂	8	9	10	11 教育相談	12	13 パラ園・サクランボ祭り
14 NPO 総会	15	16	17	18 教育相談	19	20 ボウリング大会
21 ふれあい食堂	22	23	24	25 教育相談	26	27 森のがっこう
28	29	30				

# 那須岳に映える 20 万本のヤマツツジは絶景でした

7/25～26 の「尾瀬ニッコウキスゲ」も募集中です

5月の「那須ツツジハイク」ではツツジ園の絶景やステンドグラス美術館でのステンドグラスや演奏に癒されました

5月の「那須高原八幡ツツジハイク」では、標高 1000m、那須岳を目の前にした 23 ヘクタールの園地に 20 万本のヤマツツジやドウダンツツジ、レンゲツツジが私たちを出迎えてくれました。たくさんのツツジの花をめでながらつつじ吊り橋へ。高さ 38m、全長 130mのつつじ吊り橋からの那須岳の眺めは絶景でした。道の駅友愛の森で昼食をとった後はステンドグラス美術館へ。ヨーロッパの貴族の邸宅をイメージした建物ではステンドグラスやアンティークの家具などを楽しみ、ステンドグラスの礼拝堂での 30 分おきにくりかえされるクラシック・コンサートやパイプオルガンの演奏を楽しみました。

8月は「山形花笠まつり & 仙台七夕まつりハイク」を予定

8月に実施を検討していました能登半島復興支援ハイクは、福島県の補助金が獲得できなかったため、「山形市花笠まつりと仙台七夕まつり ハイク」に変更したいと思います。詳細は改めてご案内いたしますが、日程は 8 月 7 日(金)～8 日(土)を予定しています。(当初 6～7 日でしたが日程変更しました)

7月の尾瀬ニッコウキスゲハイクも楽しみ満載!! 予約受付中!!

7月の「尾瀬ニッコウキスゲハイク」では、1 日目は檜枝岐村のミニ尾瀬公園や歌舞伎舞台を見学し、檜枝岐村に宿泊します。翌日は尾瀬沼をめざし大江湿原のニッコウキスゲの大群生地を楽しみます。好評予約受付中!!

6月は「バラ園とサクランボ狩り」や「ボウリング大会」

6月の生きがい交流事業エールでは、「福島市バラ園とサクランボ狩り」と「ボウリング大会」を予定しています。13 日は福島市の佐藤梨園のバラ園を鑑賞し、フルーツライン沿いの観光農園でサクランボ狩りを楽しみます。20 日は福島市オークラボウルで青い空杯争奪ボウリング大会を予定。ぜひご参加いただき、豪華(?)賞品をゲットしてください。

2027 年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力を「みんなで創る」生きがい交流事業の実施のために、2027 年度の「ハイキング・ウォーキング・エール アンケート」にご協力をお願いします。



那須八幡ツツジ群生地にて



ツツジはちょうど見ごろでした



野手上山頂上にて



7月は尾瀬ニッコウキスゲハイクへ

## ウォーキングやエールにご参加を

★6/13(土)福島市バラ園・サクランボ狩り

9:00 福島市吾妻学習センター分館

★6/20(土)ボウリング大会

10:00 福島市オークラボウル

★7/4(土)伊達市アジサイ & 千年ハスウォーク

9:00 国見町 道の駅あつかしの郷

★7/12(日)ちぎり絵・切り絵

13:00 二本松市勤労者研修センター

★8/16(日)水彩画教室

13:00 二本松市勤労者研修センター

★8/22(土)土湯温泉ウォーク

9:00 照南湖、びつき沼、滝の吊り橋、足湯

## ハイキングにご参加ください

◆7/25(土)26(日)尾瀬ニッコウキスゲハイク(バス)

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市 花見山駐車場  
(福島市渡利五反田)

25日 ミニ尾瀬公園 檜枝岐歌舞伎舞台

檜枝岐村の民宿で山菜、山人料理

26日 尾瀬ニッコウキスゲ 檜枝岐温泉入浴

◆8/7(金)8(土)山形花笠まつり & 仙台七夕まつり

※ 実施案は以下の通り

7日 米沢市上杉神社、どんでん平、最上義光歴史館

花笠まつりパレード見学 秋保温泉宿泊

8日 青葉城、瑞鳳殿、仙台七夕まつり

**あだたら** 5月の「那須高原八幡ツツジ群生地ハイク」で行った那須町は、朝ドラ『風、薫る』の主人公のモデルで「明治のナイチンゲール」と称された大関和(ちか)のふるさと大田原市の隣町です。大関和は旧黒羽藩の重臣の家に生まれ、看護師として働くだけでなく、後輩看護師の育成や、コレラなどの感染症対策や公衆衛生の普及に尽力しました。この大関和の才能を見抜き、活動をサポートしたのが、会津藩出身の大山捨松だったとか。ナイチンゲールの思想は「自然の治癒力が最大限に発揮できるよう患者を取り巻く環境を整えること」だとし「感染症は予防できる」という信念がありました。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空