

こども食堂に、被災者支援に、子どもの自立支援に、 1年間ご支援ご協力をありがとうございました

2025年も、あだたら青い空における、こども食堂の取り組みや被災者支援活動、不登校支援などの子どもの自立支援の活動にご支援ご協力をいただきまして、心より御礼申し上げます。

2026年の皆様のご多幸を、心よりお祈り申し上げます。



子どもたちは料理をするのがとても好きです



包丁さばきも上手です



一所懸命にそば打ち

食育と地域の交流をめざしたこども食堂・ふれあい食堂

二本松こども食堂ハラクッチーは、開始以来9年目となり、「みんなでつくり、みんなでたべる」という食育と地域の交流をめざして取り組んできました。2025年も子どもたちや保護者の皆さんをはじめ、地域の皆さんと大いに交流して、様々なメニューの調理や収穫体験、そば打ち体験、もちつき大会やクリスマス会(12月に予定)などを実施することができました。来年もこども食堂やふれあい食堂を子どもの成長や地域の交流促進などに大いに利用していただきたいと思います。

「秋田県竿燈まつり」など13年目の被災者支援活動も旺盛に

今年で13年目の被災者支援活動は、毎月のウォーキングや趣味の教室、隔月のハイキングなど、皆さんのご協力により充実したものとなりました。8月の「秋田竿燈まつり」では秋田県の伝統芸能や自然や文化を十分に満喫できました。春の桜ハイク・夏の遠距離ハイク・秋の紅葉ハイク、またウォーキングでは県内の名所を歩き、趣味の教室エールでは、恒例となった大堀相馬焼・パステルアート・水彩画・絵手紙をはじめ、パークゴルフ・卓球・ボウリングなど多様な企画に取り組むことができました。

不登校支援や森のがっこうも持続的に進めます

不登校支援の活動も、随時の教育相談や啓蒙活動(青い空ニュースや青い空のホームページを利用)を実施し、子どもの自然体験学習である森のがっこうも持続的に進めてきました。来年もさらに工夫して取り組んでいきたいと思っています。



美味しいそばができるかな

12月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

- 7(日)10時ふれあい食堂 岩代公民館 もちつき大会
- 13(土)~14(日)望年会 15:00 飯坂温泉あづま荘
- 20(土)絵手紙教室 13:00 二本松市勤労者研修C
- 21(日)10時こども食堂ハラクッチー 二本松福祉C
クリスマス会

12月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 食料配達	2	3	4 教育相談	5	6
7 ふれあい食堂	8	9	10	11 教育相談	12	13 望年会
14 望年会	15	16	17	18 教育相談	19	20 絵手紙教室
21 こども食堂	22	23	24	25 教育相談	26	27
28 フードライブ	29 食料配達	30	31			

不登校 Q&A ①9

Q (まとめ) 不登校について

A 連載の最後にまとめをします。

まず、不登校のとらえ方です。以前は「問題行動」としていた文科省も、今では「問題行動ではない」と述べ、学校以外での学びも認めています。学校に行かない・行けないことは悪いことではありません。そのことを保護者や子ども自身がまず理解していただきたいと思います。そうすれば、不登校だからと悩む必要がなくなります。学校は行きたくなったときや勉強したいと思ったときに行けばよいのです。

次に学びについてです。現在でも「学校に行かないと将来がダメになる」と思い込んでいる方はまだまだ多いようです。しかし、何の目的もなく学校の勉強をしている方がむしろ危ういと思います。大事なことは学校の勉強以前に学ぶ目的や意欲があるかどうかだと思います。学ぶ場所は学校でもそれ以外でもよいのです。私の好きなテレビの「博士ちゃん」は一芸に秀でているだけでなく、自分の好きなことを極めようと様々な勉強もしていると思います。それはまさに「生きた勉強」ですね。(おわり)

※次号からは「日本百名山紀行」を掲載します。



紅葉真っ盛り 裏磐梯ハイク

今年もたくさん楽しかった 地域の交流と生きがいづくり活動

2025 年も多種多様な取り組みに挑戦しました

	ハイキング	ウォーキング	エール
1月		郡山市初詣	みそ作り
2月		小鳥の森バードウォッチング	水引アート
3月	富岡町夜の森桜	花見山	作品展と交流会
4月	三春町 滝桜	二本松市桜名所	大堀相馬焼
5月		飯館村大火山ツツジ	おやき作り
6月	平田村 あじさい	二本松市アジサイ	ボウリング大会
7月		磐梯熱海けやきの森	水彩画教室
8月	秋田 竿燈まつり	大玉村 遠藤ヶ滝	パステルアート
9月		郡山市美術館	ちぎり絵・切り絵
10月	浄土平 紅葉	鬼面山登山	パークゴルフ大会
11月	裏磐梯 紅葉	① 花塚山 ②大名倉山	卓球大会
12月	望年会 飯坂温泉	飯坂温泉散策	絵手紙教室

ご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。

1 月は「福島市信夫山初詣ウォーク」や「合唱とカラオケ」

1月恒例の初詣ウォークは 10 日(土)の「福島市信夫山」です。護国神社から始まり、信夫山をぐるりとまわり岩谷観音まで。また 18 日(日)には「合唱とカラオケ」を楽しみます。昭和の童謡や歌謡曲を中心にみんなで歌いましょう。

ハイキング望年会で 2026 年度の計画を決定します

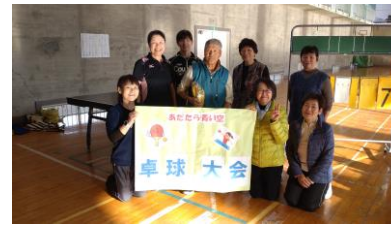
1 2 月の飯坂温泉での望年会では 2026 年度のハイキング・ウォーキング・エールの内容と日程を話し合います。2026 年度は、ハイキングでは 4 月の「浜通り桜名所」、5 月の「那須高原ツツジ」、7 月の「尾瀬ニッコウキスゲ」、8 月の「能登半島」など。またウォーキングでは、4 月の「郡山市さくら名所」、7 月の「伊達市アジサイ名所」など多彩な計画を予定しています。皆様のご要望をお寄せください。



美しい五色沼
檀原湖観光船からの磐梯山も絶景です



花塚山紅葉ウォーク
富士山が見える北限の山でしたが



熱戦だった卓球大会
参加者全員に豪華?賞品が

ウォーキングやエールにご参加を

●すべて子どもさんも参加できます

★12/20(土) 絵手紙教室

13:00 二本松市勤労者研修センター

★1/10(土)福島市 信夫山初詣ウォーク

9:00 信夫山 護国神社 駐車場

★1/18(日)合唱とカラオケ

13:00 二本松市勤労者研修センター

★2/7(土) 写経と書道アート

13:00 二本松市勤労者研修センター

★2/21(土) 中野不動尊と医王寺

9:00 福島市十六沼公園体育館
(道の駅ふくしま 近く)

ハイキングにご参加ください

◆12/13(土)～14(日) ハイキング望年会

15:00～ 飯坂温泉 あづま荘

スライド上映・望年会・翌日は愛宕山公園や西根神社散策
2026 年青い空オリジナルカレンダーをプレゼント

◆3/29(日)草野心平文学ハイク (バス)

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森駐車場
いわき市草野心平文学館 川内村天山文庫 ほか

◆4月浜通り桜の名所ハイク (日程は 1 月号に)

◆5月那須高原ヤマツツジハイク(日程は 1 月号に)

あだたら 木々の葉が落ちてバードウォッチングの季節に。野鳥は昆虫を食べたり植物の種を運んだりして生態系のバランスを保ち、自然環境の悪化や農業の被害を防いでくれます。可愛い野鳥を見るだけでもリフレッシュ効果があります。鳴き声を聴き、姿を探し、名前を調べ、行動の様子を見るなどの楽しみ方が。シジュウカラが会話を交わしているという研究結果もあります。人間が知らないだけで、いろいろな鳥や動物が会話しているのかも知れません。地球温暖化は野鳥の生息にも大きな影響を与えています。人間が起こした地球温暖化は、人間が責任をもって解決させたいものです。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間 5000 円 団体 10000 円)賛助会員(個人年間 3000 円 団体 8000 円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号 18230 番号 38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空