

みんなで創る あだたら青い空に

創立 10 年目を迎え、さらなる前進を !!

6/14(日) あだたら青い空 通常総会

- 時間 13:00～15:00
- 場所 二本松市勤労者研修センター (二本松市郭内 1-5-1)
- 内容 ①2025 年度の総括と決算 ②2026 年度の計画と予算 ほか
- 参加対象 正会員(参加できない方は委任状提出)賛助会員は発言可



青い空が創立 10 年目に! みんなで創る充実した活動を!!

あだたら青い空は、2012 年からの被災者支援や子ども支援の活動を発展させつつ、新たにこども食堂を開始するために結成しました。これからも「みんなで創る」を大切に、楽しい取り組みを行っていきたいと思います。ハイキングやウォーキング、こども食堂、森のがっこうなど、あだたら青い空の諸活動にみんなが主体的に参加して、「みんなで創る」あだたら青い空を今後とも作っていきたいと思います。よろしくお願いします。

「作品展と交流会」に 60 名が参加 ダンスや演奏で楽しく交流

1 年間趣味の教室エールで取り組んだ作品の展示とともに、演奏やダンスなどの催しを楽しみながら交流を深めました。今回は「ピーちゃんず」と「よさこいチーム桃花」の 2 つのダンスグループに参加していただき、『ダンシング・ヒーロー』や『ありがたや』などで盛り上がりました。毎年参加のバイオリンとピアノの演奏も会場をなごませていただきました。1 年間の活動を振り返る充実した交流会となりました。

3 月のこども食堂は「ナポリタン」や「キーマカレー」

3 月のこども食堂では「ナポリタンスパゲッティ作り」や「キーマカレー作り」をしました。こども食堂も 4 月から 10 年目を迎えます。「子どもや参加者と一緒に創るこども食堂」をめざしていきます。どなたでもお気軽にご参加ください。参加者やボランティアを募集中。



楽しかった作品展と交流会



みんなでナポリタン作り



キーマカレー作りも楽しい

日本百名山紀行④ トムラウシ山

十勝岳から縦走して、次の百名山はトムラウシ山です。大雪山国立公園の真ん中にある奥深い山で、天人峡温泉からもトムラウシ温泉からも 8 時間以上かかり、遠くから見ると大男のような形をしています。2009 年 7 月には悪天候による低体温症で 8 名が亡くなる惨事が起きた厳しい山です。このトムラウシ山の山頂近くには昼間着ける山小屋がないので、テントを担いでの山行となったのです。前日の十勝岳から縦走すると黄金ヶ原というイワイチョウの大群生地を通りますが、このイワイチョウが秋には紅葉して黄金の大平原になるようです。また、この縦走路には所々に大きな岩がたくさん積み重なった場所からあり、その岩場からは「チッ、チッ」という鳴き声が聞こえます。氷河期からの生き残りで北海道でしか見られないナキウサギです。トムラウシ山の山頂直下には北沼と南沼という 2 つの沼があり、北沼の近くにテントを張りました。8 月だというのに朝方はとても寒く、テントに霜が張り付いていました。この日も 1 日で 1 人で歩きましたがヒグマには遭遇せず。(つづく)

4 月の青い空のイベントにご参加を

子どもから高齢者まで、どなたでも自由に参加できます

- 5(日) 浜通り桜名所ハイク 7:30 霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森
- 12(日) 郡山市お花見会 9:00 郡山市開成山公園駐車場
- 18(土) 大堀相馬焼体験 13:00 本宮市 春山窯
- 19(日) こども食堂 10:00 二本松福祉 C
- 25(土) 森のがっこう 9:00 フォレストパークあだたら
- 26(日) こども食堂 10:00 二本松福祉 C

4 月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 教育相談	3	4
5 浜通り桜巡り	6	7	8	9 教育相談	10	11
12 郡山市お花見会	13	14	15	16 教育相談	17	18 大堀相馬焼
19 こども食堂	20	21	22	23 教育相談	24	25 森のがっこう
26 こども食堂	27	28	29	30 教育相談		

新年度からも多彩な企画がいっぱい

4/5「浜通り桜ハイク」 4/12「郡山市お花見会」

4月の桜シリーズは浜通りと郡山市で 大堀相馬焼体験も

4月の桜シリーズのハイキング・ウォーキングは、今年は「浜通り桜名所ハイク」と「郡山市お花見会」です。「浜通り桜名所ハイク」では、いわき市からだんだんと北上して、富岡町夜ノ森、浪江町請戸川リバーライン、相馬市馬陵公園と桜の名所を巡ります。「郡山市お花見会」では笹原川千本桜を見物した後に、1300本の桜が咲く開成山公園に移動して、ブルーシートを敷いてお花見会を実施します。予約受付中。

また、毎年恒例の「大堀相馬焼体験」にもぜひご参加ください。



春を満喫 梅ロード

3月は「草野心平文学散歩ハイク」「郡山市梅ロードウォーク」

3月の「郡山市梅ロードウォーク」では1000本もの梅の木が植えられている郡山市西田町の桃源郷を歩きました。暖かい陽光の中、ウグイスの鳴き声も聞き、安達太良山を背景に紅白の梅の花を楽しみました。昼食会も実施。

また、いわき市出身の「カエルの詩人」と言われ、無名だった宮沢賢治を世に知らしめた草野心平さんの文学散歩ハイクを行いました。(内容は5月号で)



紅梅は満開 白梅は3分咲き

5月の「那須高原ハイク」7月の「尾瀬ニッコウキスゲ」も予約受付中

5月の「那須高原ヤマツツジハイク」では、20万本ものヤマツツジやドウダンツツジの花が圧巻の八幡ツツジ群生地を散策し、またステンドグラス美術館では綺麗なステンドグラスを鑑賞しつつ、パイプオルガンやオルゴールの演奏なども楽しめます。

7月の「尾瀬ニッコウキスゲハイク」では、檜枝岐村に宿泊して、翌日にニッコウキスゲの大群生地の尾瀬沼に向かいます。



ぴーちゃんずのダンスで盛り上がる

あだたら青い空へのご加入やご寄付をお願いします

●下の欄の振込先をご参照

青い空の活動を支える会員加入(更新も含む)やご寄付のお願いをしています。また、青い空のイベントにお知り合いの方を1人でも2人でも誘ってご参加ください。よろしく願いいたします。



たくさんの皆さんと交流できました

ハイキングにご参加ください

◆4/5(日)浜通り桜の名所ハイク(バス)

いわき市 松ヶ岡公園(桜270本)→富岡町 夜ノ森(桜420本)→浪江町請戸川リバーライン(桜120本)→相馬市 馬陵公園(桜600本) ●途中からの参加も歓迎 JRいわき駅に立寄り

◆5/17(日)那須高原ヤマツツジハイク(バス)

八幡ヤマツツジ群生地(20万本)→つつじ吊り橋→昼食(道の駅)→ステンドグラス美術館→チーズガーデン

◆7/25(土)26(日)尾瀬ニッコウキスゲハイク(バス)

7:30 二本松市霞ヶ城 8:10 福島市小鳥の森

1日目 ミニ尾瀬公園 檜枝岐歌舞伎舞台

2日目 尾瀬ニッコウキスゲ 檜枝岐温泉

ウォーキングやエールにご参加を

●子どもさんも参加できます

★4/12(日)郡山市桜名所お花見会

9:00 郡山市開成山公園西側駐車場

笹原川千本桜 開成山公園お花見会(コンビニ弁当)

★4/18(土)大堀相馬焼体験

13:00 本宮市 春山窯

★5/23(土)飯舘村野手上山ウォーク

9:00 飯舘村 道の駅までい館

★5/31(日)料理教室 自然食

10:00 二本松市安達公民館(予)

★6/13(土)福島市バラ園・サクランボ祭り

9:00 福島市吾妻学習センター分館

あだたら 青い空がある岳温泉ではようやく梅の花が咲き始めました。東京などでは桜が見ごろなのに。「桜伐る馬鹿 梅伐らぬ馬鹿」ということわざがありますが、桜は枝を切るとそこから腐りやすいが、梅は枝を剪定しないと花や実がつきにくいとか。「桜梅桃李」(おうばいとりの)ということわざ。李はスモモですがそれぞれが独自の美しい花を咲かせるように、人それぞれに個性があり、そのままの姿で輝くのが良いということ。戦火が続くイランではこの時期に桜に似た薄いピンクの花を咲かせるアーモンドの木があります。どんな理由があろうと、人を殺すことは絶対に許されません。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入**、**運営協力金**にご協力をお願いいたします

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通 3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空